

# 医护人员流感知识

## 医护人员

请用流感疫苗保护您的患者

立即接种流感疫苗

这是救命药

详细信息请咨询您的上司或卫生职能部门。

### 流感疫苗

作为医务人员，您每年可以通过流感疫苗预防流感传播，拯救生命。

您的患者、您的家人以及您周围的人会为此对您心怀感激。

今年，保护自己的最好方法是接种今年的疫苗。

接种疫苗，远离流感。

### 什么是季节性流感（流行性感冒）？

流感是一种传染性很强、由病毒引起的呼吸道疾病，严重时可以致命。大多数人的流感病程为 5 – 7 天，伴有高烧、喉咙痛、肌肉疼痛、疲劳和头痛等症状。部分患者病情更为严重，可能危及生命。爱尔兰每年有 200 – 500 人死于流感。

### 流感有哪些并发症？

流感并发症包括：支气管炎、肺炎、耳部感染，极少数情况下会出现急性脑病（脑肿胀）。慢性病患者和老年人最有可能出现严重疾病和死亡。从世界范围看，流感每年导致 300 万 – 500 万严重病例，以及 25 万 – 50 万死亡病例。

### 如何辨别感冒和流感？

流感的症状是突然发生的，伴随着发烧、肌肉疼痛、头疼和感觉疲劳。感冒通常是逐渐从喉咙痛和鼻塞或流鼻涕开始的，通常比流感症状轻。

### 流感是如何传染的？

流感通过咳嗽和打喷嚏传染。流感患者在症状出现前 1 天到症状出现后 3 – 5 天的时期内具有传染性。这意味着您甚至在确定自己患病之前就可能将流感病毒传染给易感患者。

### 我为什么需要接种疫苗？

如果您很健康，感染流感后可能只有轻微的症状，但对于高危人群，包括您的患者，流感可能是致命的。老年人和高危患者可能无法通过疫苗本身得到足够的保护，所以他们的安全有赖于周围的人。我们建议您接种疫苗，一是为了防止您传染流感，二是为了减少您将流感传染给家人和患者的风险。

### 我为什么每年都需要接种流感疫苗？

每年的季节性（年度）流感疫苗包括三种常见的流行性感冒病毒类型。World Health Organization（世界卫生组织）负责辨别出最有可能在每年冬季传播的菌株。流感病毒每年都在变化，所以每年都要提供新的流行性感冒疫苗。

### 流感疫苗的作用机理是怎样的？

该疫苗帮助人的免疫系统产生抵御流感病毒的抗体。当接种了流感疫苗的人接触到该病毒时，这些抗体就会对病毒发起攻击。

### 流感疫苗的安全性如何？

季节性流感疫苗已使用超过 60 年，在全球范围内有无数人接种过。接种反应一般都很轻微，而且极少发生严重的副作用。季节性流感疫苗不会让您得流感。

### 谁应该接种？

建议所有医务人员接种流感疫苗，包括：

- 医疗、护理和医疗辅助人员，
- 医学和护理学学生，
- 牙科人员，
- 医院搬运工和清洁工，
- 救护车人员，
- 护工。

也建议其他群体接种疫苗，因为流感并发症不断发展，使他们的风险增加。

### 怀孕的医务人员也应该接种疫苗吗？

是的。建议所有孕妇接种季节性流感疫苗。因为孕妇更容易遭受流感引发的严重并发症。流感疫苗可以对怀孕期间的孕妇提供保护，并对她们的新生儿在出生后的最初几个月提供持续保护。

如您已怀孕，请详阅 HSE 的“流感疫苗孕妇须知”宣传页。

### 有不适合接种流感疫苗的人吗？

大多数人可以接种流感疫苗。

下列人员建议不要接种：

- 对前期接种的流感疫苗或疫苗的任何成分有过敏史的人。

### 对鸡蛋过敏的人可以接种吗？

对鸡蛋过敏的人可以接种季节性流感疫苗。应由您的卫生职能部门为您接种或去医院寻求专科医生。

### 什么情况下应延期接种疫苗？

几乎没有什么原因需要延期接种疫苗。如果您生重病且体温超过 38° C，请另行安排接种时间。

### 疫苗会导致流感吗？

不会。疫苗不包含任何活病毒，无法引发流感。

### 接种该疫苗后会出现哪些反应？

最常见的副作用都很轻微，包括接种部位可能会发炎、发红或肿胀。另外，可能会伴随头痛、发烧、疼痛和乏力症状。有些人可能会有轻微的出汗和颤抖症状，这是因为他们的免疫系统对疫苗产生反应，但这并不是流感，并且一天左右即可消除。

### 医护人员应该：

保护自己以及

保护那些无法自我保护的人。

### 我该如何获得接种？

请联系您的上司或卫生职能部门。

更多详情请访问 [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)

出版：HSE 国家疫苗接种办公室

出版日期：2016 年 9 月。