



孕妇流感疫苗须知

“我要做宝宝和自己健康的守护神，所以我选择接种流感疫苗。”

流感疫苗是您和宝宝的守护神。

什么是季节性流感 (流行性感冒)?

季节性流感是一种传染性很强、由病毒引起的呼吸道疾病，严重时可以致命。

流感会引发严重疾病吗?

流感是一种严重疾病，可引发并发症。流感可能给孕妇造成生命威胁，还可能导致早产。流感同样会给长期患病以及 65 岁以上的人带来严重并发症风险。

如何辨别感冒和流感?

流感的症状是突然发生的，伴随着发烧、肌肉疼痛、头疼和感觉疲劳。感冒远没有流感那么严重。感冒通常是逐渐从喉咙痛和鼻塞或流鼻涕开始的。相比于流感，感冒的症状一般比较轻微。

什么是季节性 (年度) 流感疫苗?

每年的季节性 (年度) 流感疫苗能够预防三种常见的流感病毒类型。

流感病毒每年都在变化，所以每年都要提供新的流感疫苗。

为什么孕妇需要接种季节性流感疫苗?

孕妇更容易遭受流感引发的严重并发症，因此应该接种季节性流感疫苗。流感疫苗可以对怀孕期间的孕妇提供保护，并对她们的新生儿在出生后的最初几个月提供持续保护。

可在孕期任何阶段接种疫苗。

孕妇接种该疫苗安全吗?

是的。疫苗对孕妇是安全的。季节性流感疫苗已被接种超过 60 年。接种反应一般都很轻微，而且极少发生严重的副作用。自从 1960 年代以来，美国建议所有孕妇接种季节性流感疫苗。



流感疫苗的作用机理是怎样的？

该疫苗帮助人的免疫系统产生抵御流感病毒的抗体。当接种了流感疫苗的人接触到该病毒时，这些抗体就会对病毒发起攻击。

如果我接种了，我的宝宝也能受到保护吗？

怀孕期间接种疫苗可以保护您的宝宝，同时还能防止您感染流感并将其传染给宝宝。

什么人不能接种季节性流感疫苗？

以下人群不应接种该疫苗：

- 对以往流感疫苗接种或对疫苗任何成分有严重过敏反应史的人。

对鸡蛋过敏的人可以接种吗？

对鸡蛋过敏的人可以接种季节性流感疫苗。

应由您的全科医生为您接种或去医院寻求专科医生。

什么情况下应延期接种疫苗？

几乎没有什么原因需要延期接种疫苗。如果您生重病且体温超过 38°C，请另行安排接种时间。

我从上一次疫苗接种期末期开始怀孕，并在那时接种了季节性流感疫苗。我还没有生产，所以我现在应该接种季节性流感疫苗吗？

是的。您现在应该接种季节性流感疫苗，让您对今年冬天的流感病毒类型形成免疫。

流感疫苗会导致流感吗？

不会。流感疫苗不会让您患流感，因为它不含任何活性病毒。



疫苗需要多长时间才能发挥作用？

疫苗在两周之内发挥作用。

接种该疫苗后会有哪些生理反应？

最常见的副作用都很轻微，包括接种部位可能会发炎、发红或肿胀。另外，可能会伴随头痛、发烧、疼痛和乏力症状。

接种疫苗后如果感觉不舒服，应该怎么办？

如果接种疫苗后体温升高，请服用扑热息痛，因为此药物在怀孕期间也能安全使用，重要的是要避免您和您的胎儿发烧。请勿服用布洛芬或阿司匹林 (除非您的产科医生建议服用)。

请记住：如果您在接种疫苗后感觉不舒服，这可能是其它原因导致的不适 - 不要假定这是流感疫苗的作用，如有必要请就医。

我应该何时接种流感疫苗？

您应该在孕期尽早接种流感疫苗。流感季节通常发生在九月至四月期间。

我该如何获得接种？

您的全科医生或药剂师提供流感疫苗。

如果您有“医疗卡”或“全科医生就诊卡”，可免费进行疫苗接种和咨询。

如果您没有“医疗卡”或“全科医生就诊卡”，流感疫苗免费，但需要支付咨询费。

请现在就预约。

保护您自己，也保护您的宝宝。

您也可向您的全科医生了解有关百日咳疫苗的信息。

该疫苗可与流感疫苗同一天接种。



孕妇流感疫苗须知



更多详情请访问

<http://bit.ly/PregVacc>

www.hse.ie/flu

访问 www.hpra.ie 或扫描二维码可阅读疫苗许可信息 (患者信息页 (PIL))。

