

Вакцины: MenACWY, Tdap и вакцина против ВПЧ

Информация для родителей и их детей, которые являются учениками первого класса средней школы

Об этой брошюре

Эта брошюра предназначена для родителей и их детей – учеников средней школы. Надеемся, что вы прочитаете ее вместе.

Вакцинационные команды HSE скоро начнут посещать средние школы, чтобы предоставить ученикам первого класса – мальчикам и девочкам – вакцину против ВПЧ, вакцину Tdap и вакцину MenACWY. Родители или опекуны детей должны ознакомиться с информацией, приведенной в этой брошюре, а также подписать и вернуть нам прилагаемый к ней специальный документ, подтверждающий согласие с вакцинацией ребенка. Этот документ – форма информированного согласия с вакцинацией ребенка, который идет в первый класс средней школы.

В этой брошюре мы:

- предоставим информацию о вакцинах, предлагаемых ученикам первого класса, и о болезнях, от которых они защищают;
- сообщим, сколько доз вакцин необходимо принять;
- расскажем о визитах школьных вакцинационных команд;
- ответим на некоторые часто задаваемые вопросы;
- сообщим, где можно получить дополнительную информацию;
- поясним назначение формы информированного согласия.

Если у вас или у вашего ребенка возникнут вопросы о какой-либо части этой брошюры, пожалуйста, обратитесь к сотруднику вакцинационной команды. Номер телефона вашей местной команды прилагается к этому информационному пакету.

Предлагаемые вакцины

Вакцина – это вещество, которое помогает организму выработать иммунитет к определенному заболеванию и тем самым защититься от него. Мы предлагаем три вакцины, призванные защитить от инфекционных заболеваний.

Вакцина против ВПЧ обеспечивает защиту от вируса папилломы человека (ВПЧ), который может вызывать рак как у девочек, так и у мальчиков.

Вакцина MenACWY защитит от четырех типов менингококковой инфекции, вызывающей менингит (воспаление мозговых оболочек) и/или сепсис (заражение крови).

Вакцина Tdap защищает от:

- столбняка (заболевания, которое вызывает болезненные мышечные спазмы и судороги);
- дифтерии (бактериального заболевания, вызывающего боли в горле и серьезные затруднения дыхания);
- коклюша (бактериального заболевания, которое сопровождается сильным кашлем и рвотой).

Визиты школьных вакцинационных команд

Вакцинационные команды HSE будут посещать школы, чтобы провести иммунизацию детей. Дети получают следующие вакцины:

- Вакцина против ВПЧ
- Вакцина Tdap
- Вакцина MenACWY

Вакцина против ВПЧ вводится в одну руку, а вакцины Tdap и MenACWY – в другую руку на некотором расстоянии друг от друга.

Подробная информация о каждой из вакцин

Вакцина 1: Вакцина против ВПЧ для девочек и мальчиков

Что такое ВПЧ?

ВПЧ – это вирус папилломы человека, который представляет собой группу из более чем 100 вирусов. ВПЧ очень распространен. В течение жизни большинство людей заражаются той или иной формой этого вируса. ВПЧ может попасть в организм при половом контакте с другим человеком, являющимся его носителем. Чаще всего заражение ВПЧ не требует лечения. Однако в некоторых случаях вирус папилломы человека может развиваться и вызывать рак. ВПЧ также приводит к появлению генитальных кондилом.

Он распространен как среди женщин, так и среди мужчин: исследования показывают, что более 80 % людей так или иначе сталкиваются с ВПЧ в течение жизни.

Вакцина против ВПЧ позволяет предотвратить рак шейки матки и другие типы рака. Вакцина против ВПЧ называется Гардасил 9.

Почему проводится вакцинация против ВПЧ?

Национальный консультативный комитет по иммунизации (NIAC) рекомендует всем детям в возрасте 12–13 лет (которые ранее не получали вакцину против ВПЧ) получить вакцину против ВПЧ в рамках школьной программы вакцинации, чтобы в зрелом возрасте защититься от рака, обусловленного ВПЧ.

Национальный консультативный комитет по иммунизации (NIAC) обращает внимание, что существует связь между заражением ВПЧ и раком шейки матки, влагалища и вульвы у женщин, раком головы и шеи (задней стенки глотки, включая основание языка и миндаины), раком анального канала у мужчин и женщин, а также раком полового члена у мужчин.

В каких странах проводится вакцинация против ВПЧ?

На сегодняшний день более 140 стран реализуют программы вакцинации против ВПЧ, в том числе 50 стран проводят вакцинацию и среди мальчиков, и среди девочек. В частности, к этим странам относятся:

- Австралия
- Италия
- Новая Зеландия
- Норвегия
- Великобритания

- США

Посетите веб-сайт www.hpv.ie, чтобы получить больше информации об успешном выполнении этих программ

Вакцина против ВПЧ применяется для профилактики рака в 140 странах.
Вакцина против ВПЧ предлагается ученикам первого класса – мальчикам и девочкам.

Какие типы рака может вызывать ВПЧ?

Вирус папилломы человека может вызывать предраковые изменения и приводить к появлению аномальных клеток – как у мужчин, так и у женщин. ВПЧ является причиной:

- практически всех типов рака шейки матки;
- 5 из 10 случаев рака вульвы;
- 7 из 10 случаев рака влагалища;
- 9 из 10 случаев рака анального канала;
- 9 из 10 случаев образования генитальных кондилом.

Исследования показали, что вирус папилломы человека также способствует развитию рака:

- ротовой полости и горла (ротоглотки);
- заднего прохода (прямой кишки);
- пениса.

В мировом масштабе причиной 1 из каждых 20 случаев развития рака является именно ВПЧ
В Ирландии вакцину против ВПЧ получили более 590 000 учеников, а во всем мире этот показатель превышает 100 миллионов

Сколько инъекций вакцины против ВПЧ нужно сделать?

Согласно рекомендациям Национального консультативного комитета по иммунизации (NIAC), при проведении школьной программы вакцинации в большинстве случаев требуется только одна доза вакцины против ВПЧ.

Людам со значительно ослабленной иммунной системой рекомендуется принять 3 дозы вакцины против ВПЧ. Этот вопрос следует обсудить с врачом ребенка.

Первый класс средней школы – лучшее время для введения вакцины, поскольку именно в этом возрасте она действует наиболее эффективно.

Вакцина 2: Вакцина MenACWY

Что такое менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция – это серьезное заболевание, которое может вызвать менингит (воспаление мозговых оболочек), сепсис (заражение крови) или даже привести к смертельному исходу. Существует множество различных типов менингококковых бактерий. Все дети получают вакцину от бактерий группы С в младенчестве.

Вакцина MenACWY укрепит иммунитет ребенка к менингококковой инфекции группы С. Она также обеспечит дополнительную защиту от менингококковой инфекции группы А, W и Y. Кроме того, вакцина снизит вероятность стать переносчиком болезни, что поможет защитить других людей. Вакцина MenACWY называется Нименрикс.

Важно понимать, что эта вакцина не защищает от некоторых групп менингококковых бактерий, например от бактерий группы B, а также от других бактерий, способных вызвать менингит, поэтому следует знать симптомы этого заболевания и в случае их появления немедленно обращаться за медицинской помощью.

Менингококковая инфекция может проявиться внезапно. Среди симптомов – высокая температура, ригидность затылочных мышц, головная боль, боли в суставах и сыпь. Заражение менингококковой инфекцией может произойти в любом возрасте, однако наибольшему риску подвержены дети в возрасте до 5 лет, прежде всего – в первый год жизни. К следующей группе риска относятся юноши и девушки в возрасте от 15 до 19 лет.

Сколько инъекций вакцины MenACWY нужно сделать?

Для обеспечения нужной защиты достаточно одной дозы вакцины MenACWY.

Вакцина 3: Вакцина Tdap

Что такое вакцина Tdap?

Вакцина Tdap защищает от столбняка, дифтерии и коклюша.

Она направлена против вредоносных бактерий и вырабатываемых ими токсинов. Вакцина Tdap называется Бустрикс.

Столбняк может вызывать конвульсии, болезненные мышечные спазмы, в том числе спазм жевательных мышц (из-за которого становится трудно открыть рот). Эти состояния могут затруднять дыхание или даже привести к смерти.

Дифтерия – это серьезное заболевание, которое обычно начинается с боли в горле и может стремительно развиваться, приводя к проблемам с дыханием. Дифтерия также может негативно воздействовать на сердце и нервную систему.

Коклюш – это заболевание, которое может вызывать длительные периоды кашля, удушья и рвоты при затрудненном дыхании.

Все перечисленные заболевания очень серьезны и могут привести к госпитализации. А при наихудшем развитии событий возможен даже смертельный исход.

Сколько инъекций вакцины против дифтерии, столбняка и коклюша требуется для достижения полной защиты организма?

К шести годам каждый ребенок должен получить четыре дозы вакцины против столбняка, дифтерии и коклюша:

- 3 дозы в младенчестве;
- 1 дозу в возрасте 4–5 лет в рамках программы ревакцинации.

Со временем иммунитет к этим заболеваниям снижается, поэтому для обеспечения дополнительной защиты рекомендуется провести повторную вакцинацию.

Эту дозу также называют бустер-инъекцией, а саму процедуру – ревакцинацией. Эта доза – пятая и последняя – обеспечит длительный иммунитет.

Таким образом, весь курс вакцинации насчитывает пять доз.

Часто задаваемые вопросы

Можно ли отложить участие ребенка в школьной программе вакцинации, чтобы получить вакцину против ВПЧ, вакцину MenACWY или вакцину Tdap в более позднем возрасте?

Программа HSE по вакцинации школьников предполагает введение вакцины против ВПЧ, вакцины MenACWY и вакцины Tdap ученикам первого класса средней школы. Если вы решите провести вакцинацию своего ребенка в более позднем возрасте, то вам нужно будет обратиться к семейному врачу, а также оплатить административный сбор и саму вакцину.

Выдается ли документ, подтверждающий получение вакцин?

Да. В день проведения вакцинации представитель школьной вакцинационной команды внесет нужные сведения в карту иммунизации ребенка. Если у вас нет карты иммунизации, то представитель вакцинационной команды выдаст ее вам после вакцинации.

Как ребенку следует подготовиться к вакцинации?

В день вакцинации ребенок должен:

- ☐ позавтракать;
- ☐ надеть свободную одежду с короткими рукавами.

Безопасны ли эти вакцины?

Все вакцины, предлагаемые в рамках школьной программы иммунизации, безопасны. Научно доказано, что вакцинация спасает жизни, позволяя предотвратить многие серьезные заболевания. За их применением строго следят международные организации:

- Всемирная организация здравоохранения;
- Европейское агентство лекарственных средств;
- Центры по контролю и профилактике заболеваний в США.

В своих отчетах все международные организации неоднократно подтверждали, что вакцины, применяемые в Ирландии, безопасны и не имеют долгосрочных побочных эффектов.

Есть ли у вакцин краткосрочные побочные эффекты?

Большая часть учеников не испытывают проблем после вакцинации. У некоторых детей на руке в месте инъекции могут возникнуть участки повышенной чувствительности, отека или покраснения. Некоторых учеников может беспокоить головная боль, тошнота, боль в животе или небольшое повышение температуры. Однако из-за этого не нужно волноваться: обычно все приходит в норму через один или два дня.

Есть ли у вакцин долгосрочные побочные эффекты?

Долгосрочные побочные эффекты, обусловленные приемом этих вакцин, на данный момент не выявлены.

Где можно получить дополнительную информацию?

Если у вас возникли вопросы о вакцинации, пожалуйста, проконсультируйтесь с членом школьной вакцинационной команды HSE, участковой медсестрой или со своим семейным врачом. Контактные данные вакцинационной команды прилагаются к этому информационному пакету.

Кроме того, на веб-сайтах www.hpv.ie и www.immunisation.ie содержатся видеоматериалы и дополнительная информация об этих вакцинах. Рекомендуем посетить наш веб-сайт и ознакомиться с брошюрой «Факты о вакцинах для учеников, которые пойдут в первый класс средней школы».

Ссылки на информационные материалы о вакцинах также приведены на веб-сайте www.hpra.ie. Выполните поиск по ключевым словам «Gardasil 9» (Гардасил 9 – вакцина против ВПЧ), «Nimenrix» (Нименрикс – вакцина MenACWY) или «Boostrix» (Бустрикс – вакцина Tdap), чтобы ознакомиться с соответствующим информационным материалом.

Форма информированного согласия на вакцинацию

Пожалуйста, прочитайте и подпишите форму информированного согласия, включенную в этот пакет документов, а затем передайте ее в школу, чтобы ваш ребенок прошел вакцинацию вместе с другими учениками. Для отправки подписанной формы в школу воспользуйтесь прилагаемым конвертом.

Информирование о возможных побочных эффектах

Если вы считаете, что после получения вакцины у вас или у вашего ребенка возникли побочные эффекты, вы можете сообщить об этом в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) через веб-сайт www.hpra.ie. Кроме того, о побочных эффектах в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) также могут сообщить ваш врач, медсестра, фармацевт или член семьи.