



## Informationen zur Grippe für schwangere Frauen

*„Ich bin unser Lebensretter. Ich lasse mich gegen Grippe impfen.“*

Die Grippeimpfung ist ein Lebensretter für Sie und Ihr Baby.

### **Was ist eine saisonale Grippe (Influenza)?**

Die saisonale Grippe ist eine hochansteckende Viruserkrankung der Atemwege, die lebensbedrohlich sein kann.

### **Kann eine Grippe eine ernsthafte Erkrankung verursachen?**

Die Grippe ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, die zu Komplikationen führen kann. Für Schwangere kann die Grippe lebensbedrohlich sein und zu einer Frühgeburt führen. Bei Personen mit Langzeiterkrankungen und älteren Menschen ab 65 ist das Risiko ernsthafte Komplikationen ebenfalls erhöht.

### **Erkältung oder Grippe?**

Grippe Symptome treten plötzlich in Verbindung mit Fieber, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen und Müdigkeit auf. Eine Erkältung ist eine weitaus weniger ernste Krankheit als eine Grippe. Eine Erkältung beginnt allmählich mit Entzündungen im Hals sowie einer verstopften oder laufenden Nase. Die Symptome einer Erkältung sind im Allgemeinen harmlos im Vergleich zu denen einer Grippe.

### **Welcher Impfstoff wird gegen die saisonale Grippe eingesetzt?**

Jedes Jahr enthält der Impfstoff gegen die saisonale Grippe einen Schutz gegen drei häufig vorkommende Grippevirusstämme.

Da sich das Grippevirus jedes Jahr verändert, muss jedes Jahr ein neuer Grippeimpfstoff verabreicht werden.

### **Warum sollten schwangere Frauen eine Impfung gegen die saisonale Grippe bekommen?**

Schwangere sollten sich gegen Grippe impfen lassen, da bei ihnen ein höheres Risiko ernsthafte Komplikationen im Zusammenhang mit der Grippe besteht. Die Grippeimpfung schützt Frauen während der Schwangerschaft und bietet ihrem Neugeborenen während der ersten Lebensmonate Schutz.

Der Impfstoff kann in allen Phasen der Schwangerschaft verabreicht werden.



## Informationen zur Grippe für schwangere Frauen

### **Ist eine Impfung während der Schwangerschaft sicher?**

Ja. Der Impfstoff ist für schwangere Frauen unbedenklich. Impfungen gegen die saisonale Grippe werden seit mehr als 60 Jahren durchgeführt. Die Reaktionen sind im Allgemeinen harmlos und ernsthafte Nebenwirkungen treten sehr selten auf. In den USA wird allen schwangeren Frauen seit den 1960er Jahren eine Impfung gegen die saisonale Grippe empfohlen.

### **Auf welche Weise wirkt der Impfstoff gegen die saisonale Grippe?**

Der Impfstoff hilft Ihrem Immunsystem bei der Bildung von Antikörpern gegen das Grippevirus. Wenn eine geimpfte Person mit dem Virus in Kontakt kommt, greifen diese Antikörper das Virus an.

### **Ist mein Baby geschützt, wenn ich geimpft bin?**

Eine Impfung während der Schwangerschaft kann Ihr Baby schützen und verringert auch Ihr Risiko, die Grippe zu bekommen und an Ihr Baby weiterzugeben.

### **Wer sollte sich NICHT gegen die saisonale Grippe impfen lassen?**

Der Impfstoff sollte folgenden Personen nicht verabreicht werden:

- Personen, die eine Krankheitsgeschichte mit schweren allergischen Reaktionen (Anaphylaxie) gegen frühere Dosen des Grippeimpfstoffs oder einen seiner Inhaltsstoffe haben.

### **Was ist mit Personen, die auf Eier allergisch reagieren?**

Personen, die auf Eier allergisch reagieren, können sich gegen die saisonale Grippe impfen lassen.

Die Impfung kann von Ihrem Hausarzt oder bei Bedarf von einem Spezialisten im Krankenhaus durchgeführt werden.

### **In welchen Fällen sollte eine Impfung aufgeschoben werden?**

Es gibt nur sehr wenige Gründe für eine Verschiebung der Impfung. Die Impfung sollte neu geplant werden bei akuten Erkrankungen mit einer Körpertemperatur über 38 °C.



## Informationen zur Grippe für schwangere Frauen

### **Ich war am Ende der letzten Impfkampagne schwanger und habe damals die Impfung gegen die saisonale Grippe erhalten. Mein Baby ist noch nicht geboren – sollte ich mich jetzt gegen die saisonale Grippe impfen lassen?**

Ja. Sie sollten sich jetzt den Impfstoff gegen die saisonale Grippe geben lassen, um sich vor den Grippestämmen zu schützen, die für diesen Winter erwartet werden.

### **Kann der Grippe-Impfstoff eine Grippeerkrankung auslösen?**

Nein. Der Grippe-Impfstoff kann keine Grippeerkrankung auslösen, weil er keine aktiven Viren enthält.

### **Wie lange dauert es, bis der Impfstoff wirksam wird?**

Der Impfstoff entfaltet seine Wirkung innerhalb von zwei Wochen.

### **Was ist nach der Impfung zu erwarten?**

Die häufigsten Nebenwirkungen werden harmlos sein. Hierzu gehören Entzündungen, Hautrötungen und Schwellungen an der Einstichstelle. Außerdem können Kopfschmerzen, Fieber, Schmerzen und Müdigkeit auftreten.

### **Was soll ich tun, wenn ich mich nach der Impfung nicht wohlfühle?**

Wenn Sie nach der Impfung erhöhte Temperatur haben, nehmen Sie Paracetamol, da es auch in der Schwangerschaft unbedenklich ist. Es ist wichtig für Sie und Ihr Baby, Fieber zu vermeiden. Nehmen Sie kein Ibuprofen oder Aspirin (außer auf ausdrückliche Empfehlung Ihres Geburtshelfers).

Denken Sie daran, dass dafür auch andere Ursachen in Frage kommen können, wenn Sie sich nach der Impfung nicht wohlfühlen. Gehen Sie nicht davon aus, dass Ihre Beschwerden durch die Impfung ausgelöst wurden, und wenden Sie sich gegebenenfalls an Ihren Arzt.

### **Wann sollte ich mich gegen die Grippe impfen lassen?**

Sie sollten sich möglichst früh in Ihrer Schwangerschaft impfen lassen. Die Grippesaison geht gewöhnlich von September bis April.



### Wie kann ich mich impfen lassen?

Sie erhalten die Grippe-Impfung bei Ihrem Hausarzt oder Apotheker.

Wenn Sie eine Medical Card (Krankenversichertenkarte) oder eine GP Visit Card (Hausarztberechtigungskarte) besitzen, sind die Impfung und die Beratung für Sie kostenlos.

Wenn Sie keine Medical Card oder GP Visit Card haben, erhalten Sie die Grippe-Impfung kostenlos, bezahlen jedoch eine Beratungsgebühr.

**Vereinbaren Sie am besten SOFORT einen Termin.**

**Schützen Sie sich selbst und Ihr Baby.**

Sprechen Sie außerdem mit Ihrem Hausarzt über die Impfung gegen Keuchhusten (Pertussis). Diese Impfung kann am gleichen Tag wie die Grippeimpfung verabreicht werden.

**Weitere Informationen finden Sie unter**

<http://bit.ly/PregVacc>

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Besuchen Sie die Website [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) oder scannen Sie den QR-Code, um amtlich anerkannte Informationen zur Impfung zu erhalten (Patienteninformationsbroschüre).

