

# Men B

本页将简单介绍该疾病与预防该疾病的疫苗。如欲了解更详细的信息，请点击本页最后的链接。

- [什么是脑膜炎球菌疾病？](#)
- [为何会患上脑膜炎球菌疾病？](#)
- [脑膜炎球菌疾病的症状有哪些？](#)
- [哪些人应该接种 B 型脑膜炎球菌疫苗？](#)
- [为何要将 B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗加入到小儿免疫接种计划中？](#)
- [B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗能预防所有脑膜炎球菌疾病吗？](#)
- [哪些人不能接种 B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗？](#)
- [接种 Men B 疫苗后会出现什么情况？](#)
- [如何应对接种 MenB 疫苗后的发热症状？](#)
- [B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗的预防原理是怎样的？](#)
- [Men B 疫苗的效果如何？](#)
- [我如何了解更多信息？](#)

## 什么是脑膜炎球菌疾病？

脑膜炎球菌疾病是一种由**脑膜炎奈瑟氏菌**引发的严重疾病。这种细菌性感染会引起脑膜炎（脑膜发炎）和败血症（血中毒）。

多种**脑膜炎奈瑟氏菌**菌群都会引起脑膜炎。在 2000 年脑膜炎 C（MenC）疫苗问世前，爱尔兰的大多数脑膜炎球菌病例都是由 B 群和 C 群细菌引发。由于 MenC 疫苗对 C 群细菌十分有效，因此由 C 群细菌引发的脑膜炎病例数量大幅减少。如今，大部分病例都是由 B 群细菌引起。

## 为何会患上脑膜炎球菌疾病？

脑膜炎球菌可以存活在喉咙后部或鼻腔中。大部分携带这种细菌的人（携带者）看上去依然健康，但他们会通过咳嗽、打喷嚏或接吻将细菌传染给他人。与携带者进行亲密接触有时也会导致感染。由于这种细菌在体外无法存活太久，因此要经过多小时的亲密接触才会被感染。

脑膜炎球菌疾病可能发生于任何年龄，但在 5 岁以下儿童群体中发病率最高，尤其是 1 岁以下的儿童。另外一个高风险群体就是年龄介于 15-19 岁的青少年。在爱尔兰，冬季和早春时的感染风险最大。

## 脑膜炎球菌疾病的症状有哪些？

脑膜炎球菌疾病的发病速度可能非常快。脑膜炎球菌疾病的症状包括发热、颈部僵硬、头痛、关节痛及皮疹。如果您认为您的孩子或婴儿出现脑膜炎球菌疾病的征兆，请立即前往您的全科医生那里或最近的儿科 Emergency Department（急诊部）就医。有时候，能否挽救患者的生命取决于是否及时就医。

脑膜炎球菌疾病是一种危及生命的严重疾病。

在脑膜炎球菌疾病患者中：

- 每 20 人中就有 1 人死亡
- 每 10 人中就有 1 人在康复后出现失聪、脑损伤或者手指、脚趾、手、足、手臂或腿部功能障碍等严重残疾。

尽早诊断就可以尽早使用抗生素进行治疗，提高患者完全康复的几率。尽早诊断至关重要，因此如果您怀疑有人可能患有脑膜炎或败血症，请立即就医。

欲了解更多信息，请访问 <http://www.meningitis.org/ireland>

## 哪些人应该接种 B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗？

B 型脑膜炎球菌疾病可通过接种疫苗预防。

现在，所有自 2016 年 10 月 1 日起出生的婴儿将在 2 月龄和 4 月龄时接种 [MenB vaccine \(MenB 疫苗\)](#)，12 月龄时再接种 MenB 强化疫苗。

## 为何要将 B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗加入到小儿免疫接种计划中？

1 岁以下的婴儿最易感染 B 型脑膜炎球菌感染。B 型脑膜炎疫苗在 2013 年才问世。今年，HSE 收到了一笔资金，用于将 MenB 疫苗纳入小儿疫苗接种计划。所有自 2016 年 10 月 1 日起出生的婴儿将在 6 月龄而非 4 月龄时接种 MenC 疫苗，这样就能在 2 月龄和 4 月龄这段需要预防 B 型脑膜炎感染的时间里接种 MenB 疫苗。

## B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗能预防所有脑膜炎球菌疾病吗？

MenB 疫苗只能预防 B 型脑膜炎球菌感染，而不能预防其他类型的脑膜炎球菌感染。

自 2000 年起，爱尔兰的儿童已开始接种 C 型脑膜炎球菌疫苗，以预防 C 型脑膜炎感染。自 2000 年后期推出该疫苗以来，由 C 群脑膜炎球菌引发的脑膜炎球菌病例大

幅减少。2014 年，所报告的病例数从 2000 年的 139 例减少到只有 6 例，下降了 96%

由于该疫苗无法预防所有类型的脑膜炎球菌疾病，因此必须对这种疾病的症状保持警惕。一旦发现症状，应立刻就医。

### 哪些人不能接种 B 型脑膜炎球菌 (MenB) 疫苗？

仅有少数人群不应接种 MenB 疫苗。如果您的孩子对破伤风疫苗等先前的疫苗或疫苗的任何成分有严重的过敏性反应，那么您的孩子将不能接种该疫苗。

### 接种 B 型脑膜炎球菌 (Men B) 疫苗后会出现什么情况？

有些儿童在接种后会感觉注射部位不舒服、发红或肿胀。他们可能会出现心情烦躁和发热的症状。

在接种的儿童中：

- 每 2 人中有 1 人会发热
- 每 10 人中有 1 人会感觉注射部位不舒服、发红或肿胀或者发热
- 每 100 人中有 1 人会高热
- 通常经过一两天孩子就会康复

很少有人出现严重的副作用（严重过敏）。

### 如何应对接种 MenB 疫苗后的发热症状？

在 2 月龄和 4 月龄时，婴儿将同时接种 MenB 疫苗和其他儿童疫苗，这会增加发热的风险。一般会在接种 MenB 疫苗后 6 小时内出现发热症状，并在 24 小时内退烧，大部分发热症状会完全消失。

2 月龄和 4 月龄的婴儿应在每次接种疫苗后服用 3 剂婴儿扑热息痛药水，以减轻发热症状。

第 1 剂应在注射疫苗时或者注射疫苗后**立刻**服用。

第 2 剂应在第 1 剂后 4-6 小时内服用，

第 3 剂应在第 2 剂后 4-6 小时内服用。

每次应服用 2.5 毫升（60 毫克）婴儿扑热息痛悬滴剂。

不得在注射疫苗前给婴儿服用扑热息痛，因为全科医生或执业护士需要评估儿童的身体状况是否适合注射疫苗。

扑热息痛无法避免您的宝宝发热，但有助于缓解发热症状和缩短发热时间。

如果接种疫苗的宝宝体重不满 4 千克（8 磅 8 盎司），服用的婴儿扑热息痛药水剂量应减少。请在计算剂量时咨询您的全科医生。

12 月龄时接种 MenB 疫苗无需服用扑热息痛，因为该月龄的宝宝在接种疫苗后，发热的风险与接种任何其他常规儿童疫苗后的发热风险相同。

不建议使用布洛芬。

## B 型脑膜炎球菌（MenB）疫苗的预防原理是怎样的？

MenB 疫苗含有 B 型脑膜炎球菌的提取物。该疫苗通过激发人体的免疫系统对抗细菌发挥作用，而不会引发疾病。

## Men B 疫苗的效果如何？

MenB 疫苗经证明非常有效和安全，对 Men B 细菌的预防率高达 88%。

## 我如何了解更多信息？

可向您的全科医生、社区护士或 [local health office \(当地卫生局\)](#) 询问更多疫苗接种信息。

除此之外，还可通过以下链接获得更详细的信息：

- 在此下载《儿童疫苗接种 - 父母指南》手册，进一步了解小儿（出生 - 13 月龄）疫苗接种计划信息
- 针对自 2016 年 10 月 1 日起出生的宝宝
- 在此下载英语版或爱尔兰版《儿童疫苗接种 - 父母指南》手册，进一步了解小儿（出生 - 13 月龄）疫苗接种计划信息
- 针对 2016 年 10 月 1 日前出生的宝宝
- 在此下载英语版或爱尔兰版《儿童疫苗接种 - 父母指南》手册，进一步了解小儿（出生 - 13 月龄）疫苗接种计划信息
- 
- Health Protection Surveillance Centre (爱尔兰卫生保护监督中心) - 欲了解疫苗接种信息，请访问 <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/Vaccination/>

- Meningitis Research Foundation (脑膜炎研究基金会) 网站:  
[www.meningitis.org/](http://www.meningitis.org/)
- Health Protection Surveillance Centre (爱尔兰卫生保护监督中心) 网站:  
<http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/BacterialMeningitis/>
- Royal College of Physicians of Ireland (爱尔兰皇家内科医学院) -  
[Immunisation Guidelines for Ireland \(爱尔兰疫苗接种指南\)](http://www.rcpi.ie/immunisation-guidelines-for-ireland)
- Centers for Disease Control and Prevention (疾病控制和预防中心) -  
Epidemiology and Prevention of Vaccine Preventable Diseases (流行病学  
与疫苗免疫疾病预防红皮书), 2015 年第 13 版:  
<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>
- Centers for Disease Control and Prevention (疾病控制和预防中心) -  
Parents Guide to Childhood Immunization (致家长 - 儿童疫苗接种指南):  
<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/parents-guide/default.htm#pguide>

Department of Health UK (英国卫生部), Immunisation against infectious diseases (传染病的免疫绿皮书) 2013 版及后续更新:  
<https://www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book> [Back to top](#)