

Men B

Cette page présente brièvement la maladie et le vaccin disponible pour la prévenir. Des liens vers des informations détaillées sont fournis en bas de page.

Qu'est-ce qu'une infection à méningocoque ?

Les infections à méningocoque sont des maladies graves provoquées par la bactérie *Neisseria meningitidis*. Ces infections bactériennes peuvent causer une méningite (inflammation des membranes qui entourent le cerveau) et une septicémie (empoisonnement du sang).

Il existe différents groupes de la bactérie *Neisseria meningitidis*, laquelle est responsable des infections à méningocoque. Avant l'introduction du vaccin contre la méningite C (MenC) en 2000, les sérogroupes B et C étaient à l'origine de la plupart des cas d'infection à méningocoque en Irlande. Grâce au vaccin contre la méningite C, le nombre de cas d'infection à méningocoque dues aux bactéries du groupe C a fortement diminué. La plupart des cas sont désormais provoqués par les bactéries du groupe B.

Comment attrape-t-on une infection à méningocoque ?

Les méningocoques peuvent être présents dans la gorge ou le nez. La plupart des gens porteurs de ces bactéries ne sont pas malades mais peuvent transmettre les bactéries en toussant, en éternuant ou en embrassant. Un contact rapproché avec un porteur provoque parfois la contamination. Il faut un long contact rapproché pour être contaminé car la bactérie ne survit pas longtemps hors du corps humain.

Une infection à méningocoque peut survenir à tout âge, toutefois le risque est plus élevé chez les enfants de moins de 5 ans, et plus particulièrement les enfants âgés de moins d'un an. Les jeunes de 15 à 19 ans constituent le second groupe à risque. En Irlande, le risque d'infection est plus élevé en hiver et au début du printemps.

Quels sont les symptômes d'une infection à méningocoque ?

Le déclenchement d'une infection à méningocoque peut être très rapide. Les symptômes des infections à méningocoque sont de la fièvre, une raideur de la nuque, des céphalées, des douleurs articulaires et une éruption cutanée. Si vous pensez que votre enfant ou nourrisson présente les signes d'une infection à méningocoque, consultez sans tarder votre médecin ou le service d'urgence pédiatrique le plus proche. Dans certains cas, une prise en charge rapide peut faire la différence entre la vie et la mort.

Les infections à méningocoque sont des maladies graves potentiellement mortelles.

Sur les personnes contractant une infection à méningocoque :

- 1 sur 20 en mourra ;

- 1 sur 10 s'en sortira avec un handicap majeur tel que la surdité, des dommages cérébraux ou la perte de membres.

Un diagnostic précoce permet un traitement rapide avec des antibiotiques et accroît les chances d'un rétablissement complet. Un diagnostic précoce est essentiel. Par conséquent, si vous pensez que quelqu'un pourrait souffrir de méningite ou d'une septicémie, consultez immédiatement un médecin.

Plus d'informations sur <http://www.meningitis.org/ireland>

Qui doit se faire vacciner contre les infections à méningocoque B ?

La vaccination prévient les infections à méningocoque B.

Tous les enfants nés à compter du 1^{er} octobre 2016 recevront désormais le [MenB vaccine](#) à l'âge de deux et quatre mois avec un rappel à douze mois.

Pourquoi le vaccin contre les infections à méningocoque B (MenB) est-il introduit dans le calendrier de vaccination infantile ?

Les infections à méningocoque B surviennent principalement chez les bébés de moins d'un an. Le vaccin contre la méningite B a été commercialisé en 2013. Cette année, le HSE a reçu des fonds pour inclure le vaccin contre les infections à méningocoque B dans le calendrier de vaccination infantile. Tous les enfants nés à compter du 1^{er} octobre 2016 recevront le vaccin contre la méningite C à six mois plutôt que quatre, de sorte que le vaccin contre les infections à méningocoque B puisse être administré à l'âge de deux et quatre mois lorsque les enfants doivent être protégés contre la méningite B.

Le vaccin contre les infections à méningocoque B (MenB) protège-t-il contre toutes les infections à méningocoques ?

Ce vaccin prévient uniquement les infections à méningocoque B. Les autres types d'infection à méningocoque ne sont pas couverts par ce vaccin.

Le vaccin contre les méningocoques du groupe C protégeant de la méningite C est administré aux enfants en Irlande depuis l'an 2000. Depuis l'introduction de ce vaccin à la fin de l'année 2000, le nombre de cas d'infections à méningocoque causées par les bactéries du séro groupe C a fortement diminué. Le nombre de cas signalés est passé de 139 en 2000 à seulement 6 en 2014, soit une diminution de 96 %.

Il est très important de rester vigilant aux symptômes des infections à méningocoque car tous les types d'infections ne sont pas couverts par les vaccins. Si des symptômes se manifestent, consultez un médecin sans tarder.

Qui ne doit pas recevoir le vaccin contre les infections à méningocoque B (Men B) ?

Rares sont les personnes qui ne devraient pas être vaccinées contre les infections à méningocoque B. Toutefois, votre enfant ne doit pas être vacciné s'il a fait une grave réaction allergique (anaphylaxie) à un précédent vaccin ou à tout composant du vaccin, notamment au vaccin du tétanos.

Quels symptômes peuvent se manifester après la vaccination contre les infections à méningocoque B ?

Après la vaccination, certains enfants peuvent ressentir une gêne, éventuellement accompagné de rougeurs et d'un gonflement au niveau du site de l'injection. Votre enfant peut être irritable et avoir de la fièvre.

Sur les enfants qui sont vaccinés :

- 1 sur 2 aura de la fièvre ;
- 1 sur 10 ressentira une gêne, aura des rougeurs, un gonflement au niveau du site de l'injection ou aura de la fièvre ;
- 1 sur 100 aura une forte fièvre.
- Les enfants se remettent généralement des effets secondaires mineurs en un jour ou deux.

Les effets secondaires graves (réaction allergique grave) sont très rares.

Comment gérer la fièvre après le vaccin contre les infections à méningocoque B

Lorsque le vaccin est administré avec les autres vaccins infantiles à deux et quatre mois, le risque que le nourrisson ait de la fièvre s'accroît. Après le vaccin contre les méningocoques B, la fièvre augmente généralement dans les six heures suivant l'injection et diminue ensuite dans les 24 heures, moment auquel la plupart des fièvres disparaissent.

Lors de leur vaccination à deux et quatre mois, les nourrissons doivent recevoir trois doses de paracétamol infantile liquide après chaque visite pour faire tomber la fièvre.

La première dose doit être administrée au moment du vaccin ou juste **après** ce dernier.

La deuxième dose doit être administrée 4 à 6 heures après la première.

La troisième dose doit ensuite être administrée 4 à 6 heures après la deuxième.

Une dose de 2,5 ml (60 mg) de paracétamol infantile liquide doit être administrée aux nourrissons.

Il est important que les nourrissons ne reçoivent pas de paracétamol avant la vaccination car le médecin ou l'infirmière doivent être en mesure d'évaluer si le bébé est apte à être vacciné.

Le paracétamol n'empêchera pas votre enfant d'avoir de la fièvre mais contribuera à réduire et à écourter sa fièvre.

La posologie de paracétamol infantile liquide doit être moins élevée chez les nourrissons pesant moins de 4 kg au moment de la vaccination. Demandez à votre médecin de calculer la posologie adaptée à votre enfant.

Il n'est pas nécessaire d'administrer systématiquement du paracétamol lors du rappel à 12 mois car le risque de fièvre après l'injection à cet âge-là ne diffère pas du risque de fièvre après n'importe quel autre vaccin infantile.

L'ibuprofène n'est pas recommandé.

Comment agit le vaccin contre le méningocoque B ?

Le vaccin contre les infections à méningocoque B contient des extraits de bactéries méningococciques du séro groupe B. Le vaccin provoque une réaction du système immunitaire face à la bactérie, sans déclencher la maladie.

Le vaccin contre les infections à méningocoque B est-il efficace ?

Le vaccin contre les infections à méningocoque B s'est révélé très efficace et sûr, protégeant à 88 % des méningocoques de type B.

Où puis-je trouver davantage d'informations ?

Vous pouvez demander davantage d'informations concernant la vaccination à votre médecin ou à une infirmière en santé publique ou encore au [local health office](#) (service de santé local).

En outre, les liens ci-dessous fournissent des informations plus détaillées :

- Téléchargez la brochure « Your child's immunisation - A guide for parents » pour plus d'informations concernant le calendrier de vaccination des nourrissons (de la naissance à 13 mois) –
- Pour les bébés nés à compter du 1^{er} octobre 2016
- Téléchargez la brochure « Your child's immunisation - A guide for parents » pour plus d'informations concernant le calendrier de vaccination des nourrissons (de la naissance à 13 mois) – Version anglaise ou irlandaise
- Pour les bébés nés avant le 1^{er} octobre 2016
- Téléchargez la brochure « Your child's immunisation - A guide for parents » pour plus d'informations concernant le calendrier de vaccination des nourrissons (de la naissance à 13 mois) – Version anglaise ou irlandaise
-
- Centre de surveillance et de protection de la santé – informations relatives à la vaccination : <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/Vaccination/>

- Site Web de la fondation de recherche sur la méningite www.meningitis.org/
- Site Web du Centre de surveillance et de protection de la santé <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/BacterialMeningitis/>
- Collège royal des médecins d'Irlande – « [Immunisation Guidelines for Ireland](#) »
- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies – « Epidemiology and Prevention of Vaccine Preventable Diseases » The Pink Book – 13^e édition, 2015, disponible à l'adresse suivante : <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>
- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies – « Parents Guide to Childhood Immunization », disponible à l'adresse <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/parents-guide/default.htm#pguide>

Ministère britannique de la Santé. Immunisation against infectious diseases. « The Green Book ». 2013 et les mises à jour ultérieures, disponibles à l'adresse <https://www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book> [Back to top](#)