

MenB

Esta página fornece um breve resumo da doença e da vacina que se encontra disponível para a prevenir. No fundo da página são fornecidas ligações para informações mais detalhadas.

O que é a doença meningocócica?

A doença meningocócica é uma doença grave causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*. Esta infeção bacteriana pode causar meningite (inflamação das membranas que envolvem o cérebro) e septicemia (envenenamento do sangue).

Existem diferentes grupos da bactéria *Neisseria meningitidis* que causam a doença meningocócica. Antes da introdução da vacina contra a meningite C (MenC) em 2000, os grupos B e C causaram o maior número de casos de doença meningocócica no Irlanda. Graças à vacina MenC contra bactérias do grupo C, o número de casos de doença meningocócica devida a bactérias do grupo C caiu dramaticamente. Presentemente, a maioria dos casos é causada por bactérias do grupo B.

Como é que as pessoas contraem a doença meningocócica?

As bactérias meningocócicas podem viver na parte posterior da garganta ou no nariz. A maioria das pessoas, que são portadoras destas bactérias, não apresentam quaisquer sintomas mas pode propagá-las a outras pessoas através da tosse, espirros ou do beijar. O contacto pessoal próximo com um portador, por vezes, leva à infeção. São necessárias muitas horas de contacto pessoal próximo para se ficar infetado uma vez que as bactérias não sobrevivem durante muito tempo fora do corpo.

A doença meningocócica pode ocorrer em qualquer idade; porém, a taxa mais elevada da doença meningocócica ocorre em crianças abaixo dos 5 anos de idade, sobretudo em crianças com menos de um ano de idade. O maior grupo de risco seguinte são jovens na faixa etária dos 15-19 anos. Na Irlanda, o risco de infeção é máximo no Inverno e no início da Primavera.

Quais são os sintomas da doença meningocócica?

O aparecimento da doença meningocócica pode ser muito rápido. Os sintomas da doença meningocócica incluem febre, rigidez do pescoço, dores de cabeça, dores nas articulações e erupção cutânea. Se pensa que a sua criança ou bebé apresenta sinais de doença meningocócica, obtenha de imediato ajuda profissional do seu médico de família ou do departamento de emergência pediátrica mais próximo. Em alguns casos, a atuação rápida para obter ajuda médica pode fazer a diferença entre a vida e a morte.

A doença meningocócica é uma doença muito grave com risco de morte.

Das pessoas que contraem a doença meningocócica:

- 1 em cada 20 morrerá
- 1 em cada 10 pessoas que recuperam terá uma grande incapacidade como surdez, lesão cerebral ou amputação de dedos das mãos e/ou dos pés, mãos, pés, braços ou pernas.

Um diagnóstico precoce leva a um tratamento atempado com antibióticos e a uma probabilidade maior de a pessoa fazer uma recuperação completa. Um diagnóstico precoce é o mais importante. Por isso, se suspeitar de que alguém poderá ter meningite ou septicemia, procure cuidados médicos de imediato.

Mais informação encontra-se disponível em <http://www.meningitis.org/ireland>

Quem deve tomar a vacina antimeningocócica do grupo B (MenB)?

A doença meningocócica B é prevenida através da vacinação.

Todas as crianças nascidas após 1 de outubro de 2016, inclusive, receberão agora a [vacina MenB](#) aos 2 e 4 meses de idade, com uma dose de reforço da vacina MenB administrada aos 12 meses.

Porque é que a vacina antimeningocócica do grupo B (MenB) está a ser introduzida no calendário de vacinação primária infantil?

A infeção meningocócica B é mais comum em crianças com idade inferior a 1 ano. A vacina contra a meningite B só ficou disponível em 2013. O HSE recebeu este ano fundos para incluir a vacina MenB no calendário de vacinação primária infantil. Todas as crianças nascidas após 1 de outubro de 2016, inclusive, receberão a vacina MenB aos 6 meses de idade, em vez de aos 4 meses de idade, para que a vacina MenB possa ser administrada aos 2 e 4 meses de idade quando as crianças requerem proteção contra a meningite B.

Será que a vacina antimeningocócica do grupo B (MenB) protege contra todas as formas da doença meningocócica?

Apenas a infeção meningocócica B é prevenida através da vacina MenB. Outros tipos de infeção meningocócica não estão cobertos por esta vacina.

A vacina antimeningocócica do grupo C para proteção contra a meningite C tem sido administrada, na Irlanda, a crianças desde 2000. Desde que a vacina foi introduzida em fins de 2000, o número de casos de doença meningocócica, devida a bactérias meningocócicas do grupo C, tem descido dramaticamente. O número de casos relatados caiu de 139 em 2000 para apenas 6 em 2014, uma redução de 96%.

É muito importante permanecer-se alerta para sintomas da doença meningocócica uma vez que nem todos os tipos estão cobertos pelas vacinas. Se ocorrerem sintomas, devem procurar-se cuidados médicos urgentes.

Quem não deve tomar a vacina antimeningocócica do grupo B (MenB)?

São muito poucas as pessoas que não podem tomar a vacina MenB. O seu filho não deverá tomar a vacina se tiver tido uma reação alérgica grave (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina ou a qualquer parte da vacina incluindo a vacina antitetânica.

O que acontece após a vacina antimeningocócica do grupo B (MenB)?

Depois de receber a vacina, o seu filho pode sentir desconforto, vermelhidão ou inchaço em volta da zona onde foi administrada a injeção. Poderão ficar irritáveis e ter febre.

Das crianças que são vacinadas:

- 1 em cada 2 terá febre
- 1 em cada 10 sentirá desconforto, vermelhidão ou inchaço na zona onde foi administrada a injeção ou terá febre
- 1 em cada 100 poderá ter febre alta
- Normalmente, as crianças recuperam dentro de um ou dois dias destes efeitos secundários menos graves

Efeitos secundários graves (alergia grave) são muito raros.

Como gerir a febre após a vacina MenB

Quando a vacina MenB é administrada em conjunto com as outras vacinas infantis nas consultas dos 2 e 4 meses, o risco de o bebé ter febre é maior. Normalmente, a febre após a vacina MenB sobe ao longo das primeiras 6 horas, voltando depois a descer até que, após 24 horas, a maioria das febres terão desaparecido.

Para reduzir esta febre deverão ser administradas aos bebés, após cada consulta de vacinação aos 2 e 4 meses, 3 doses de paracetamol infantil líquido.

A 1.^a dose deverá ser administrada durante ou logo **após** a administração da vacina.

A 2.^a dose deverá ser administrada 4 a 6 horas após a 1.^a dose, e

a 3.^a dose deverá ser administrada outras 4 a 6 horas após a 2.^a dose.

A bebés deverá ser administrada uma dose de 2,5 ml (60 mg) de suspensão líquida de paracetamol infantil.

É importante que aos bebés não seja administrado paracetamol antes da vacinação, uma vez que o médico de família ou a enfermeira precisa ser capaz de avaliar se o bebé está bem de saúde para receber as vacinas.

O paracetamol não impedirá que o seu bebé fique com febre; no entanto, ajudará a baixar e encurtar a febre do seu bebé.

A bebés com um peso inferior a 4 kg (8 lb 8 oz) à data da vacinação deverá ser administrada uma dose mais pequena de paracetamol infantil líquido. Fale com o seu médico de família para calcular a dose que o seu bebé precisa.

Não é necessário administrar rotineiramente paracetamol na consulta dos 12 meses para a vacina MenB, uma vez que o risco de o bebé ficar com febre com esta idade após a vacina não ser diferente do risco de ficar com febre após qualquer outra vacina infantil de rotina.

Ibuprofeno não é recomendado.

Como é que a vacina antimeningocócica do grupo B (MenB) funciona?

A vacina MenB contém extratos retirados da bactéria meningocócica B. A vacina funciona ao fazer o sistema imunológico do corpo responder às bactérias, mas sem causar a doença.

Quão eficaz é a vacina MenB?

A vacina MenB mostrou ser muito eficaz e segura, proporcionando 88% de proteção contra bactérias do tipo MenB.

Onde é que posso obter mais informações?

Pode pedir mais informações relativas à vacinação junto do seu médico de família, enfermeira da saúde pública ou [local health office](#) (serviço de saúde local).

Para além disso, as ligações abaixo fornecem alguma informação mais detalhada:

- Descarregue o folheto "Your Child's Immunisation – A Guide for Parents" (A imunização do seu filho - Guia para pais) aqui para mais informação sobre o programa de vacinação primária infantil (nascimento - 13 meses) –
- Para bebés nascidos depois do dia 1 de Outubro de 2016, inclusive
- Descarregue o folheto "Your Child's Immunisation – A Guide for Parents" (A imunização do seu filho - Guia para pais) aqui para mais informação sobre o programa de vacinação primária infantil (nascimento - 13 meses) – Versão em inglês ou irlandês
- Para bebés nascidos antes do dia 1 de Outubro de 2016
- Descarregue o folheto "Your Child's Immunisation – A Guide for Parents" (A imunização do seu filho - Guia para pais) aqui para mais informação sobre o

programa de vacinação primária infantil (nascimento - 13 meses) – Versão em inglês ou irlandês

-
- Health Protection Surveillance Centre – Informação sobre vacinação em <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/Vaccination/>
- Site web da Meningitis Research Foundation www.meningitis.org/
- Site web do Health Protection Surveillance Centre <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/BacterialMeningitis/>
- Royal College of Physicians of Ireland – [Immunisation Guidelines for Ireland \(Diretrizes de Imunização para a Irlanda\)](#)
- Centers for Disease Control and Prevention – Epidemiology and Prevention of Vaccine Preventable Diseases
A 13.ª edição do "The Pink Book" (2015) está disponível em <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>
- Centers for Disease Control and Prevention – Parents Guide to Childhood Immunization – disponível em <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/parents-guide/default.htm#pguide>

Department of Health UK. Immunisation Against Infectious Diseases "The Green Book" (2013) e atualizações subsequentes disponíveis em <https://www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book> [Back to top](#)