

Men B

Na tejto stránke nájdete stručný opis ochorenia a dostupnej vakcíny, ktorá mu môže zabrániť. V spodnej časti strany sú uvedené odkazy na podrobnejšie informácie.

Čo je meningokoková meningitída?

Meningokoková meningitída je vážne ochorenie spôsobené baktériou *Neisseria meningitidis*. Táto bakteriálna infekcia môže spôsobiť meningitídu (zápal mozgových blán) a septikémiu (otravu krvi).

Existujú rôzne skupiny baktérie *Neisseria meningitidis*, ktoré spôsobujú meningokokovú meningitídu. Pred zavedením vakcíny proti meningokokom typu C (MenC) v roku 2000, skupiny B a C spôsobili väčšinu prípadov meningokokovej meningitídy v Írsku. Vďaka vakcíne MenC proti baktériám skupiny C počet prípadov meningokokovej meningitídy spôsobenej baktériami skupiny C výrazne poklesol. Väčšinu prípadov teraz spôsobujú baktérie skupiny B.

Ako ľudia dostanú meningokokovú meningitídu?

Meningokoková baktéria môže žiť v zadnej časti hrdla alebo v nose. Väčšina ľudí, ktorí majú túto baktériu (bacilonosiči), nemá žiadne príznaky, ale môžu šíriť baktérie medzi ostatných kašľaním, kýchaním alebo bozkávaním. Tesný osobný kontakt s bacilonosičom môže niekedy viesť k nakazeniu. Pretože baktéria neprežije mimo tela dlho, aby sa človek nakazil, treba na to dlhé hodiny tesného osobného kontaktu.

Meningokoková meningitída sa môže vyskytnúť v ktoromkoľvek veku, ale najvyšší výskyt meningokokovej meningitídy je u detí vo veku do 5 rokov, najmä u detí mladších ako jeden rok. Ďalšia skupina s najvyšším rizikom sú mladí ľudia vo veku 15 – 19 rokov. V Írsku je riziko nakazenia najvyššie v zime a skoro na jar.

Aké sú príznaky meningokokovej meningitídy?

Nástup meningokokovej meningitídy môže byť veľmi rýchly. Medzi symptómy meningokokovej meningitídy patrí zvýšená teplota, stuhnutá šija, bolesti hlavy, bolesti kĺbov a vyrážka. Ak si myslíte, že vaše dieťa alebo dojča má príznaky meningokokovej meningitídy, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc všeobecného lekára alebo na najbližšom oddelení detskej pohotovosti. V niektorých prípadoch rýchle zabezpečenie lekárskej pomoci môže znamenať záchranu života.

Meningokoková meningitída je vážne ochorenie ohrozujúce život.

Z ľudí, ktorí dostanú meningokokovú meningitídu:

- 1 z 20 zomrie
- 1 z 10 ľudí, ktorí chorobu prekonajú, trpí závažným postihnutím, ako je hluchota, poškodenie mozgu alebo strata prstov na rukách, na nohách, rúk, chodidiel, celých ramien alebo nôh.

Pri včasnej diagnostike sa môže zavčasu začať liečba antibiotikami a je väčšia šanca, že človek sa celkom zotaví. Včasná diagnostika je kľúčová, takže v prípade podozrenia, že niekto môže mať meningitídu alebo septikémiu, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

Viac informácií nájdete na stránke <http://www.meningitis.org/ireland>

Kto by mal dostať vakcínu proti meningokoku B (MenB)?

Ochoreniu spôsobenému meningokokom typu B možno zabrániť vakcináciou.

Počnúc 1. októbra 2016 všetky deti narodené od tohto dňa dostanú [vakcínu MenB](#) vo veku 2 a 4 mesiace s revakcináciou vakcínou MenB v 12 mesiacoch.

Prečo sa vakcína proti meningokoku typu B (MenB) zavádza do imunizačného programu v ranom detstve?

Nainfikovanie meningokokom typu B je najčastejšie u detí mladších ako 1 rok. Vakcína proti meningitíde typu B je dostupná len od roku 2013. Írsky výkonný orgán zdravotníckych služieb (HSE) tento rok dostal financie na zahrnutie vakcíny MenB do imunizačného programu v ranom detstve. Počnúc 1. októbr 2016 všetky deti narodené od tohto dňa dostanú vakcínu MenC v 6 mesiacoch a nie v 4 mesiacoch, aby im bolo možné podať vakcínu MenB v 2 a 4 mesiacoch, keď deti potrebujú ochranu pred meningokokovou infekciou B.

Chráni vakcína proti meningokoku typu B (MenB) proti všetkým meningokokovým ochoreniam?

Vakcína MenB zabraňuje iba infikovaniu meningokokom typu B. Ostatné typy meningokokovej infekcie táto vakcína nepokrýva.

Vakcínu proti meningokoku typu C na ochranu proti nainfikovaniu meningitídou C dostávali deti v Írsku od roku 2000. Odkedy bola koncom roku 2000 zavedená táto vakcína, počet ochorení meningokokovou meningitídou vyvolaných meningokokovými baktériami skupiny C výrazne klesol. Počet hlásených prípadov sa znížil zo 139 v roku 2000 na iba 6 v roku 2014, čo je 96 % pokles.

Je veľmi dôležité pozorne si všímať príznaky meningokokovej meningitídy, pretože nie všetky typy sú pokryté vakcínami. V prípade výskytu príznakov treba vyhľadať urgentnú lekársku pomoc.

Komu by sa nemala podávať vakcína proti meningokoku B (MenB)?

Je len veľmi málo ľudí, u ktorých sa očkovanie vakcínou MenB neodporúča. Vaše dieťa by nemalo byť očkované, ak sa uňho prejavila vážna alergická reakcia (anafylaktický šok) na predchádzajúcu dávku vakcíny alebo na niektorú jej zložku, vrátane vakcíny proti tetanu.

Čo možno očakávať po podaní vakcíny Men B proti meningokoku typu B?

Po očkovaní sa u dieťaťa môže prejavíť nepokoj, začervenanie alebo opuch okolo miesta vpichu. Dieťa môže byť podráždené a mať zvýšenú teplotu.

Zo zaočkovaných detí:

- 1 z 2 má zvýšenú teplotu
- u 1 z 10 sa prejaví nepokoj, začervenanie alebo opuch v mieste vpichu alebo má zvýšenú teplotu
- 1 zo 100 môže dostať vysokú horúčku
- Deti sa väčšinou z týchto slabších vedľajších účinkov zotavia do jedného alebo dvoch dní.

Vážne vedľajšie účinky (vážna alergia) sú veľmi zriedkavé.

Ako si poradiť s horúčkou po podaní vakcíny MenB

Keď sa vakcína MenB podáva s ostatnými detskými vakcínami pri kontrole v 2 a 4 mesiacoch, riziko, že dieťa dostane horúčku, je vyššie. Po podaní vakcíny MenB teplota zvyčajne stúpne počas prvých 6 hodín a potom klesá a do 24 hodín sa väčšinou horúčka stratí.

Dojčatá by pri vakcinácii vo veku 2 a 4 mesiace mali dostať 3 dávky tekutého paracetamolu pre deti po každej návšteve lekára na zníženie tejto horúčky.

Prvá dávka by mala byť podaná pri podaní vakcíny alebo tesne **po** ňom.

Druhá dávka by sa mala podať 4–6 hodín po prvej dávke

Tretia dávka by sa mala podať ďalších 4–6 hodín po druhej dávke.

Dojčatám by sa mala podávať dávka 2,5 ml (60 mg) tekutého paracetamolu v suspenzii pre dojčatá.

Je dôležité, aby dojčatá nedostali paracetamol pred vakcináciou, pretože lekár alebo zdravotná sestra musia posúdiť, či je dieťa zdravé a možno ho očkovať.

Paracetamol nezabráni tomu, aby dieťa dostalo horúčku, ale pomôže horúčku znížiť alebo skrátiť.

Dojčatá, ktoré v čase vakcinácie vážia menej ako 4 kg (8 lb 8 oz), by mali dostať menšiu dávku tekutého paracetamolu pre dojčatá. Porozprávajte sa so svojim praktickým lekárom, aby vám vypočítal potrebnú dávku pre vaše dieťa.

Pri očkovaní vakcínou MenB v 12 mesiacoch bežne nie je potrebné podávať paracetamol, pretože v tomto veku sa riziko vzniku horúčky po očkovaní nelíši od rizika horúčky po ktoromkoľvek inom bežnom detskom očkovaní.

Ibuprofen sa neodporúča.

Ako pôsobí vakcína proti meningokoku typu B (MenB)?

Vakcína MenB obsahuje výtlačky z baktérie meningokoku B. Vakcína pôsobí tak, že stimuluje imunitný systém, aby reagoval na baktériu, bez toho, aby spôsobila ochorenie.

Aká účinná je vakcína MenB?

Ukázalo sa, že vakcína MenB je veľmi účinná a bezpečná a poskytuje 88 % ochranu pred meningokokovými baktériami typu B.

Kde môžem zistiť viac?

Ďalšie informácie týkajúce sa očkovania si môžete vyžiadať od svojho praktického lekára, verejnej zdravotnej sestry alebo od [local health office](#) (úrad verejného zdravotníctva).

Okrem toho nájdete podrobné informácie aj na stránkach, na ktoré odkazujú nižšie uvedené odkazy:

- Tu si stiahnite brožúrku „Očkovanie vášho dieťaťa – Príručka pre rodičov“, kde nájdete viac informácií o očkovačom programe v ranom detstve (Narodenie – 13 mesiacov) –
- Pre batolátá narodené od 1. októbra 2016
- Tu si stiahnite brožúrku „Očkovanie vášho dieťaťa – Príručka pre rodičov“, kde nájdete viac informácií o očkovačom programe v ranom detstve (Narodenie – 13 mesiacov) –
- Pre batolátá narodené pred 1. októbrom 2016
- Tu si stiahnite brožúrku „Očkovanie vášho dieťaťa – Príručka pre rodičov“, kde nájdete viac informácií o očkovačom programe v ranom detstve (Narodenie – 13 mesiacov) –
-
- Stredisko pre dohľad nad ochranou zdravia – informácie o očkovaní na <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/Vaccination/>
- Webová stránka nadácie pre výskum meningitídy www.meningitis.org/
- Webová stránka Strediska pre dohľad nad ochranou zdravia <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/BacterialMeningitis/>

- Kráľovské kolégium lekárov Írska – [Immunisation Guidelines for Ireland](#)
- Centrá pre kontrolu a prevenciu chorôb – Epidemiológiu a prevencia chorôb, ktorým možno predchádzať očkovaním „Ružová kniha“ – 13. vydanie 2015 dostupná na <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>
- Centrá pre kontrolu a prevenciu chorôb – Príručka pre rodičov o očkovaní detí – dostupná na <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/parents-guide/default.htm#pguide>

Ministerstvo zdravotníctva Spojeného kráľovstva. Očkovanie proti infekčným chorobám „Zelená kniha“ 2013 a následné aktualizácie dostupné na <https://www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book> Back to top