

## لقاح MMR

## نشرة معلومات للآباء

## حافظ على سلامة المناعة

## ما هو لقاح MMR؟

لقاح MMR يحمي طفلك من أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (أو ما يعرف بالحميراء). يعمل اللقاح على تحفيز الجهاز المناعي لتكوين الأجسام المضادة لهذه الأمراض.

## معلومة عن لقاح MMR

قام اللقاح منذ ظهوره في الحد من انتشار أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. ومع ذلك يبقى احتمال تفشي هذه الأمراض مرة أخرى قائماً، إذا لم يتم تطعيم عدد كاف من الأطفال.

## ما هي الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هي أمراض فيروسية لها قدرة كبيرة على العدوى. وتنتشر هذه الأمراض عندما ينتقل الفيروس من شخص مصاب إلى آخر لا يحمل الأجسام المضادة لها.

الأعراض الشائعة	المضاعفات الممكنة	
الحصبة	حمى، وطفح جلدي، واحمرار وآلام في العينين	تتسبب الحصبة في إصابة 5% من المصابين بها بأضرار سمعية. ويمكن أن يصاب 4% من المصابين بها بالتهاب رئوي أو بالتهاب في الشعب الهوائية.
النكاف	تورم غدد أسفل الفك مصحوب بالآم وحمى	قد يصاب 20% من الرجال البالغين بتورم وآلام في الخصيتين. وقد تسبب الإصابة بالنكاف أثناء الحمل مشاكل في نمو الجنين. وينفرد النكاف بكونه أكبر مسببات مرض التهاب السحايا الفيروسي عند الأطفال.
الحصبة الألمانية	حمى وطفح جلدي	إذا أصيبت المرأة الحامل بالحصبة الألمانية فإن جنينها قد يعاني من تشوهات منها العمى وأضرار دماغية والصمم ومشاكل بالقلب ومضاعفات أخرى خطيرة.

## معلومات عن لقاح MMR

يموت عدد يتراوح ما بين مليون إلى 2 مليون طفل سنويا في جميع أنحاء العالم بسبب الحصبة.

### من الذي يجب أن يتم تطعيمه بلقاح MMR؟

يجب أن يتم تطعيم الأطفال فوق سن 12 شهرا بلقاح MMR. يجب أن تصطحبهم إلى طبيب العائلة لأخذ اللقاح مجانا. يجب أن يأخذ الأطفال الجرعة الثانية عن سن 4-5 سنوات. ويتم هذا عادة في المدرسة. جرعتان من لقاح MMR ستمنحان طفلك أفضل حماية.

### ماهو المتوقع حدوثه بعد أخذ اللقاح مباشرة؟

بعد أخذ اللقاح مباشرة قد يصاب طفلك بألم أو تورم أو احمرار حول مكان التطعيم. وقد يكون عصبيا بعض الشيء أو يصاب بالحمى.

فإذا حدث هذا يمكنك إعطائه باراسيتامول أو إيبوبروفين. يجب أن تجعله يشرب كمية كبيرة من المشروبات. تأكد أن حرارته لم ترتفع بشكل كبير وأن ملبسه لا تحنك بمكان التطعيم.

### هل هناك أشخاص ينبغي ألا يأخذوا لقاح MMR؟

هناك قلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح MMR. ينبغي ألا يأخذ طفلك اللقاح إذا كان لديه حساسية حقيقية ضد لقاح سابق أو مكونات أحد اللقاحات.

يجب أن تؤجل إعطاء اللقاح لطفلك إذا كان:

- مريضا بالحمى ودرجة حرارته أكثر من 38 درجة مئوية (100 فهرنهايت)، أو
  - يأخذ جرعة كبيرة من كورتيكوستيرويد (كورتيزول)، أو
  - يخضع لعلاج خاص مثل العلاج بالمواد الكيميائية أو العلاج بالمواد الإشعاعية، أو
  - مصابا بأي مرض يؤثر على جهازه المناعي.
- وإذا كان لديك أية مخاوف أو استفسارات، فاستشر طبيب العائلة أو مرشد صحي عام.

### هل ينبغي أن يأخذ طفلي اللقاح إذا كان لديه حساسية من البيض؟

نعم، فالأطفال الذين لديهم حساسية من البيض يمكن أن يأخذوا لقاح MMR. وإذا انتابك القلق لوجود حساسية قوية من البيض، فاستشر طبيب العائلة.

### هل هناك علاقة بين لقاح MMR ومرض التوحد أو الأمراض المعوية؟

لا، فهناك العديد من الأبحاث التي أظهرت أنه لا علاقة بين لقاح MMR ومرض التوحد والأمراض المعوية والنشاط الزائد.

### لمزيد من المعلومات

- اتصل بطبيب العائلة أو مرشد صحي عام.
- احصل على نسخة من دليل «تطعيمات طفلي»، وهو دليل إرشادي للأبوين متوفر لدى المرشد الصحي العام.
- تفضل بزيارة موقعي الإنترنت: <http://www.immunisation.ie> أو <http://www.hspc.ie>

Arabic