

Le vaccin contre la coqueluche pour les femmes enceintes

Qu'est-ce que la coqueluche ?

La coqueluche est une maladie extrêmement contagieuse potentiellement mortelle. Elle est particulièrement grave chez les enfants de moins de 6 mois et peut entraîner, dans la grande majorité des cas, l'hospitalisation des bébés à cause de complications telles que la pneumonie ou des lésions cérébrales. Les bébés de moins de 6 mois sont trop jeunes pour être entièrement vaccinés.

Quels sont les symptômes de la coqueluche ?

La coqueluche provoque de longues quintes de toux et des étouffements pouvant rendre la respiration difficile. Le son semblable au « chant du coq » caractéristique de la coqueluche est entendu lors de la reprise inspiratoire entre deux quintes de toux. Un enfant atteint de coqueluche peut devenir bleu à cause du manque d'oxygène ou vomir après une quinte de toux. Tous les enfants n'émettent pas le son caractéristique du « chant du coq » et souvent les enfants plus âgés ou les adultes ne font que tousser. La maladie peut durer jusqu'à 3 mois. L'infection causée par la coqueluche n'assure pas une protection à long terme. Une réinfection est donc possible.

Comment se transmet la coqueluche ?

La coqueluche se transmet par la toux, les éternuements et le contact rapproché. Une personne infectée peut transmettre la coqueluche jusqu'à trois semaines après le début de la toux. De nombreux bébés souffrant de la coqueluche ont été en contact avec des membres de leur famille qui toussaient depuis plus de 2 semaines.

Comment prévenir la coqueluche ?

La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la coqueluche. Le vaccin contre la coqueluche est maintenant proposé gratuitement à toutes les femmes enceintes entre les 16^e et 36^e semaines de leur grossesse, ainsi qu'aux enfants.

Le vaccin peut-il me transmettre la coqueluche ?

Non. Le vaccin ne peut pas vous transmettre la coqueluche car il ne contient aucune bactérie vivante.

Comment la vaccination contre la coqueluche pendant la grossesse nous protège-t-elle, moi et mon bébé ?

Le vaccin stimule votre système immunitaire pour qu'il produise un grand nombre d'anticorps afin de combattre la bactérie responsable de la coqueluche. Ces anticorps seront transmis à l'enfant que vous portez et le protégeront durant les premiers mois de sa vie. On sait à présent que les bébés

dont les mères ont été vaccinées contre la coqueluche pendant la grossesse ont beaucoup moins de chances de contracter la coqueluche au cours de leurs premiers mois de vie.

J'ai été vaccinée contre la coqueluche pendant mon enfance, dois-je me faire à nouveau vacciner ?

Oui. Il est très important de se faire vacciner pendant la grossesse. Le vaccin que vous recevez pendant votre grossesse a pour but de protéger votre bébé.

Quand dois-je me faire vacciner ?

Vous pouvez vous faire vacciner contre la coqueluche entre les 16^e et 36^e semaines de votre grossesse. Même si le vaccin peut être administré après la 36^e semaine, il peut en devenir moins efficace.

Dans quel cas l'administration du vaccin doit-elle être repoussée ?

Il y a très peu de cas dans lesquels la vaccination doit être reportée. La vaccination doit être reportée si vous souffrez d'une maladie aiguë accompagnée d'une température supérieure à 38 °C.

Quel vaccin dois-je recevoir pendant ma grossesse ?

Vous devez recevoir un vaccin DTC. Il s'agit d'un vaccin de rappel faiblement dosé contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche qui protège contre ces maladies.

Dois-je me faire vacciner contre la coqueluche à chaque grossesse ?

Oui. Les anticorps que vous développez après la vaccination diminuent dans le temps. Cela signifie que vous devez vous faire vacciner à chaque grossesse, de sorte que vous puissiez produire à nouveau les anticorps qui seront transmis à votre bébé dans l'utérus.

À quels effets puis-je m'attendre après la vaccination ?

La région du point d'injection peut être douloureuse ou rouge. Vous pouvez souffrir d'une réaction généralisée légère sous forme de fièvre et de fatigue jusqu'à 48 heures après la vaccination.

Et si je ne me sens pas bien après l'administration du vaccin ?

Si vous avez de la température après la vaccination, prenez du paracétamol qui est sans risque pour les femmes enceintes. Par ailleurs, il est important pour vous et votre bébé de ne pas avoir de fièvre. Ne prenez pas d'ibuprofène ou d'aspirine (à moins que cela ne soit conseillé par votre obstétricien). Rappelez-vous que si vous ne vous sentez pas bien après une vaccination, il se peut que le vaccin ne soit pas en cause. Demandez conseil à votre médecin, le cas échéant.

Est-il sans risque pour les femmes enceintes de se faire vacciner ?

Oui. Le vaccin est sans danger pour la femme enceinte. Il est conseillé aux femmes enceintes de se faire vacciner contre la coqueluche au Royaume-Uni, aux États-Unis, en Nouvelle-Zélande et en Australie. Ce vaccin contre la coqueluche a été étudié chez les femmes enceintes et aucun risque n'a été détecté. Les réactions sont généralement légères et les effets secondaires graves sont très rares.

Le vaccin contre la coqueluche a-t-il des contre-indications ?

Le vaccin ne doit pas être administré

- Aux personnes qui ont déjà eu une réaction allergique sévère (anaphylaxie) à une précédente dose du vaccin contre la coqueluche ou à l'un de ses composants.

Il n'est pas recommandé

- En cas de réaction locale sévère à une dose précédente. Vous ne devez pas recevoir de vaccin contre le tétanos ou la diphtérie à un intervalle inférieur à 10 ans si vous avez souffert d'une réaction sévère.

Mon bébé est né prématuré, que dois-je faire ?

Les bébés nés avant 32 semaines ne seront pas protégés car ils n'auront pas reçu assez d'anticorps durant la grossesse.

Le meilleur moyen de les protéger est

- De vous assurer que les autres enfants du foyer sont complètement vaccinés.
- De vous assurer que tous les adultes du foyer se sont fait vacciner contre la coqueluche s'ils ne l'ont pas été au cours des 10 dernières années. Dans l'idéal, ils devraient être vaccinés 2 semaines avant d'entrer en contact avec le bébé.
- De ne pas mettre votre bébé au contact de personnes présentant une toux avant qu'il n'ait reçu deux de ses vaccins habituels (à l'âge de 4 mois).

J'ai été vaccinée pendant ma grossesse, mon bébé doit-il quand même se faire vacciner contre la coqueluche ?

Oui. Les anticorps transmis dans le ventre de la mère diminuent rapidement au cours des six premiers mois de vie. Il est donc important d'administrer à temps à votre enfant les vaccins habituels (et qui incluent le vaccin contre la coqueluche).

Le vaccin contre la coqueluche est proposé à tous les enfants

- dans le cadre du vaccin 6 en 1 à 2, 4 et 6 mois
- entre 4 et 5 ans (vaccin 4 en 1)
- pendant la 1^{re} année de l'école secondaire (vaccin DTC) Lorsque votre enfant se fait vacciner en temps et en heure, il est protégé, de même que les autres bébés trop jeunes pour se faire vacciner.

Comment me faire vacciner ?

Contactez votre médecin généraliste pour programmer votre vaccination. Le vaccin contre la coqueluche est offert gratuitement aux femmes enceintes.

Publié par : HSE National Immunisation Office (bureau d'immunisation national irlandais) Date de publication : Novembre 2018