

Vaccinul contra tusei convulsive pentru femeile însărcinate

Ce este tusea convulsivă (pertussis)?

Tusea convulsivă (cunoscută și sub denumirea de pertussis) este o boală foarte contagioasă care poate pune viața în pericol. Boala este mai gravă în cazul copiilor mai mici de 6 luni – mulți copii sunt spitalizați cu complicații, precum pneumonie și leziuni ale creierului. Copiii sub 6 luni sunt prea mici pentru a fi vaccinați complet.

Care sunt simptomele tusei convulsive?

Tusea convulsivă provoacă crize de tuse și sufocare îndelungate, îngreunând respirația. Sunetul „convulsiv” este cauzat de efortul de a trage aer în piept între accesele de tuse. După un acces de tuse convulsivă, un copil poate să se învinețească din cauza lipsei aerului sau să vomite. Nu toți copiii tușesc convulsiv și, adesea, copiii mai mari și adulții nu prezintă decât o simplă tuse. Boala poate dura până la 3 luni. Infecția cu tuse convulsivă nu oferă o protecție de lungă durată, astfel încât infecția poate apărea din nou.

Cum se răspândește tusea convulsivă?

Tusea convulsivă se răspândește de la o persoană la alta prin tuse, strănut sau contact apropiat. O persoană care prezintă tuse convulsivă poate răspândi boala pe o perioadă de până la 3 săptămâni după apariția tusei. Mulți copii care contractează tusea convulsivă au intrat în contact cu membri ai familiei care aveau tusea de mai mult de 2 săptămâni.

Cum poate fi prevenită tusea convulsivă?

Cel mai bun mod de a preveni tusea convulsivă este vaccinarea. Vaccinul contra tusei convulsive este oferit acum gratuit tuturor femeilor însărcinate între 16-36 de săptămâni și copiilor.

Administrarea vaccinului poate comporta riscul apariției tusei convulsive?

Nu. Vaccinul contra tusei convulsive nu vă poate îmbolnăvi de tuse convulsivă, întrucât acesta nu conține bacterii vii.

Cum mă protejează vaccinul contra tusei convulsive în timpul sarcinii pe mine și pe bebelușul meu?

Vaccinul stimulează sistemul imunitar să producă un nivel ridicat de anticorpi împotriva bacteriilor specifice tusei convulsive. De asemenea, anticorpii vor trece la bebeluș în perioada intrauterină și îl vor proteja în timpul primelor sale luni de viață. Este cunoscut acum faptul că bebelușii ai căror mame s-au vaccinat contra tusei convulsive în timpul sarcinii prezintă un risc mult mai redus de a contracta tusea convulsivă în primele luni de viață.

Am fost vaccinat împotriva tusei convulsive la vârsta copilăriei, trebuie să mă vaccinez din nou?

Da. Este foarte important să vă vaccinați în timpul sarcinii. Vaccinul din timpul sarcinii are rolul de a vă proteja bebelușul.

Când ar trebui să mă vaccinez?

Puteți să vă vaccinați contra tusei convulsive între săptămânile 16 și 36 de sarcină. Deși vaccinul se poate administra și după săptămâna 36, este posibil ca acesta să nu fie la fel de eficient.

În ce situații ar trebui amânată vaccinarea?

Cauzele care determină amânarea vaccinării reduse ca număr. Vaccinarea trebuie reprogramată în cazul în care suferiți de o afecțiune acută și temperatura corporală este mai mare de 38 °C.

Ce vaccin ar trebui să mi se administreze atunci când sunt însărcinată?

Femeilor însărcinate ar trebui să li se administreze un vaccin Tdap. Acesta este un vaccin de rapel împotriva tetanosului (T), difteriei (d), tusei convulsive (acelular) (ap) în doze mici, care combate tetanosul, difteria și tusea convulsivă (pertussis).

Trebuie să mi se administreze vaccinul contra tusei convulsive la fiecare sarcină?

Da. Numărul de anticorpi pe care îi dezvoltați după vaccinare scade de-a lungul timpului. Acest lucru înseamnă că este necesară administrarea unui nou vaccin la fiecare sarcină, astfel încât să dezvoltați din nou anticorpii care se vor transmite bebelușului dumneavoastră intrauterin.

La ce mă pot aștepta după vaccinare?

În jurul zonei în care a fost administrată injecția poate apărea durere sau roșeață. Este posibil să apară o reacție generalizată ușoară de febră și oboseală în termen de 48 de ore după administrarea vaccinului.

Ce se întâmplă dacă nu mă simt bine după vaccinare?

Dacă faceți febră în urma vaccinării, luați paracetamol, întrucât acesta este sigur în perioada sarcinii, fiind important pentru dumneavoastră și bebeluș să evitați apariția febrei. Nu luați ibuprofen sau aspirină (decât la recomandarea medicului obstetrician). Rețineți că, dacă vă simțiți rău după administrarea unui vaccin, aceasta se poate datora altor cauze - nu puneți astfel de manifestări pe seama administrării vaccinului și solicitați asistență medicală, dacă este necesar.

Prezintă siguranță pentru femeile însărcinate să fie vaccinate?

Da. Vaccinul prezintă siguranță pentru femeile însărcinate. Vaccinul contra tusei convulsive este recomandat pentru femeile însărcinate din Marea Britanie, SUA, Noua Zeelandă și Australia. Vaccinul contra tusei convulsive a fost studiat la femeile însărcinate, nefiind constatat niciun risc. Reacțiile adverse sunt în general minore, iar efectele secundare grave apar foarte rar.

Există persoane cărora nu ar trebui să le fie administrat vaccinul contra tusei convulsive?

Vaccinul nu trebuie administrat

- persoanelor care au avut o reacție alergică severă (anafilaxie) la o doză anterioară de vaccin contra tusei convulsive sau la orice componentă a acestuia.

Nu se recomandă administrarea vaccinului

- dacă există un precedent al unei reacții locale severe la administrarea unei doze anterioare de vaccin. Dacă se constată o reacție locală severă, nu ar trebui să vi se administreze un vaccin contra tetanusului sau difteriei la un interval mai mic de 10 ani.

Cum trebuie să procedez dacă am născut prematur?

Bebelușii născuți înainte de 32 de săptămâni de sarcină nu vor fi protejați, deoarece nu acumulează suficienți anticorpi de la dumneavoastră în perioada intrauterină.

Cel mai bun mod de a-i proteja este

- să vă asigurați că ceilalți copii din casă sunt complet vaccinați.
- să vă asigurați că tuturor adulților din casă li se administrează vaccinul contra tusei convulsive, dacă nu li s-a administrat unul în ultimii 10 ani. În mod ideal, ar trebui să li se administreze vaccinul cu 2 săptămâni înainte de contactul cu bebelușul.
- să vă feriți bebelușul de contactul cu orice persoană care suferă de tuse convulsivă până când i se administrează două sau trei dintre vaccinurile de rutină (la 4 luni).

Am fost vaccinată în timpul sarcinii; în acest caz, bebelușului meu trebuie să i se administreze și lui vaccinul contra tusei convulsive?

Da. Numărul de anticorpi pe care îi transferați bebelușului în perioada intrauterină scade rapid în primele șase luni de viață ale acestuia. Astfel încât este importantă administrarea la timp a vaccinurilor de rutină (care includ vaccinul contra tusei convulsive).

Vaccinul contra tusei convulsive este administrat tuturor copiilor

- ca parte a vaccinului 6 în 1, la 2, 4 și 6 luni
- la 4-5 ani (ca parte a vaccinului 4 în 1)
- în primul an de gimnaziu (vaccinul Tdap) Atunci când copilului dumneavoastră îi sunt administrate aceste vaccinuri la timp, este protejat atât el, cât și bebelușii care sunt prea mici pentru a putea fi vaccinați.

Cum mă vaccinez?

Contactați medicul de familie pentru a programa vaccinarea. Vaccinarea contra tusei convulsive este gratuită pentru femeile însărcinate.

Publicat de: HSE National Immunisation Office (Oficiul Național de Imunizare al HSE) Data publicării:
Noiembrie 2018