

## Вакцина от коклюша для беременных женщин

### Что такое коклюш?

Коклюш – это чрезвычайно заразное заболевание, которое может быть опасным для жизни. Особенно серьезные последствия оно вызывает у детей младше 6 месяцев: во многих случаях требуется госпитализация из-за развития пневмонии, церебральных нарушений и других осложнений. Дети младше 6 месяцев не могут получить полную дозу вакцины, поскольку организм в этом возрасте еще слишком слаб.

### Каковы симптомы коклюша?

При коклюше возникают длительные приступы кашля и удушья. Они чередуются с характерными шумными вдохами. Лицо ребенка, больного коклюшем, может посинеть из-за недостатка воздуха; также нередки случаи рвоты после приступов кашля. Однако не у всех детей при коклюше наблюдаются характерные шумные вдохи – у детей старшего возраста и у взрослых это заболевание часто сопровождается простым кашлем. Для выздоровления может потребоваться до 3 месяцев. Кроме того, у переболевших коклюшем не вырабатывается стойкий иммунитет, так что возможно повторное заражение.

### Как распространяется коклюш?

Коклюш передается воздушно-капельным путем во время близкого контакта с носителем инфекции, например при кашле и чихании. Больной коклюшем может заражать окружающих в течение 3 недель после начала кашля. Многие малыши, заразившиеся коклюшем, контактировали с родственниками, которых кашель беспокоил на протяжении более 2 недель.

### Как можно предотвратить коклюш?

Лучшим способом предотвращения коклюша является вакцинация. Вакцина от коклюша теперь бесплатно предлагается не только детям, но и всем беременным женщинам между 16 и 36 неделями беременности.

### Могу ли я заболеть коклюшем вследствие принятия вакцины?

Нет. Из-за вакцины против коклюша Вы не можете заболеть коклюшем, потому что в ней нет живых бактерий.

### Как вакцинация против коклюша во время беременности защищает меня и моего ребенка?

Вакцина воздействует на иммунную систему, заставляя ее вырабатывать значительное количество антител, способных противостоять бактериям, которые являются возбудителями коклюша. Эти антитела переходят к Вашему ребенку во время беременности и защищают его в первые месяцы жизни. На сегодняшний день доподлинно известно, что дети, матери которых

приняли вакцину от коклюша во время беременности, значительно реже заболевают коклюшем в первые месяцы жизни.

## **В детстве я уже прошла вакцинацию против коклюша. Нужно ли мне принимать вакцину еще раз?**

Да. Очень важно принять вакцину именно во время беременности. Вакцина, которая попадает в Ваш организм во время беременности, предназначена для защиты Вашего ребенка.

## **Когда необходимо проходить вакцинацию?**

Вы можете пройти вакцинацию от коклюша в период между 16 и 36 недель беременности. Если принять вакцину после 36 недели, она может быть менее эффективна.

## **В каких случаях следует отложить вакцинацию?**

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию рекомендуется отложить. Вакцинацию следует перенести, если Вы страдаете острым заболеванием, которое сопровождается температурой выше 38 °C.

## **Какую вакцину нужно принять во время беременности?**

Вам следует принять вакцину Tdap. Она предназначена для повторной иммунизации и содержит небольшую дозу вакцин против столбняка, дифтерии и ацеллюлярного коклюша.

## **Нужно ли проходить вакцинацию против коклюша во время каждой беременности?**

Да. После вакцинации количество антител, вырабатываемых в организме, со временем снижается. Это означает, что вакцину необходимо принимать во время каждой беременности, чтобы Ваш организм снова начал в достаточном количестве вырабатывать антитела, которые затем будут передаваться малышу в матке.

## **Какой реакции следует ожидать после вакцинации?**

В месте инъекции могут возникнуть покраснения или участки повышенной чувствительности. Кроме того, в течение 48 часов после получения вакцины может наблюдаться общая реакция организма в виде небольшой лихорадки и усталости.

## **Что делать, если я плохо себя чувствую после вакцинации?**

Если после вакцинации у Вас поднялась температура, примите парацетамол, поскольку он безопасен для приема во время беременности. Вам и Вашему ребенку нельзя допускать повышения температуры. Не принимайте ибупрофен или аспирин (за исключением случаев, когда эти препараты рекомендует Ваш акушер). Помните, что после вакцинации самочувствие

может ухудшиться по разным причинам – и виной тому может быть не только вакцина. В случае необходимости обращайтесь к врачу.

## **Безопасно ли проходить вакцинацию беременным женщинам?**

Да. Вакцина безопасна для беременных женщин. Беременным женщинам в Великобритании, США, Новой Зеландии и Австралии рекомендуется принимать вакцину против коклюша. Она успешно прошла клинические испытания, в которых принимали участие беременные женщины. Как правило, реакция на вакцину слабая, а серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

## **Кому не следует проходить вакцинацию против коклюша?**

Вам не следует проходить вакцинацию:

- если у Вас наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на ее компоненты.

Вакцинация не рекомендуется:

- если у Вас наблюдалась тяжелая местная реакция на предыдущую дозу вакцины. В этом случае Вам следует принимать вакцину против столбняка и дифтерии не чаще чем один раз в 10 лет.

## **Мой ребенок родился раньше назначенного срока. Как мне следует поступить?**

Если беременность продлилась менее 32 недель, то иммунная система новорожденного не может противостоять возбудителям болезней, так как он не успел получить от матери достаточное количество антител.

Чтобы защитить недоношенного ребенка:

- нужно позаботиться о вакцинации других детей в семье;
- взрослые члены семьи должны пройти вакцинацию от коклюша, если последний раз они делали это более 10 лет назад; по возможности вакцину следует принимать не позднее чем за 2 недели до контакта с ребенком;
- избегайте контакта ребенка с лицами, страдающими кашлем, пока ребенок не пройдет плановую вакцинацию (в возрасте 4 месяцев).

## **Я получила вакцину от коклюша во время беременности. Нужно ли моему ребенку в будущем проходить плановую вакцинацию против коклюша?**

Да. В течение первых шести месяцев жизни в организме ребенка быстро снижается количество антител, которые были переданы ему от матери во время беременности. Поэтому для ребенка чрезвычайно важна плановая вакцинация, в том числе вакцинация от коклюша.

Вакцину от коклюша получают все дети:

- в возрасте 2, 4 и 6 месяцев – как составную часть вакцины «6 в 1»;
- в возрасте 4–5 лет (вакцина «4 в 1»);
- в первом классе средней школы (вакцина Tdap). Если Ваш ребенок вовремя получит указанные вакцины, это защитит не только его, но и других детей, которые еще слишком малы для вакцинации.

## **Как мне пройти вакцинацию?**

Обратитесь к своему семейному врачу, чтобы согласовать дату вакцинации. Вакцина против коклюша предоставляется беременным женщинам бесплатно.

Опубликовано: HSE National Immunisation Office (Национальный центр вакцинации HSE). Дата публикации: ноябрь 2018 г.