

## **Szczepionka MenC**

### **Broszura informacyjna dla rodziców**

#### **Czym jest meningokowe zapalenie opon mózgowych typu C?**

Meningokowe zapalenie opon mózgowych typu C to poważna i czasem śmiertelna choroba, która może wywołać zapalenie opon mózgowych i sepsę. Choroba objawia się między innymi: gorączką, zeszywnieniem karku, bólem głowy, bólem stawów oraz wysypką.

#### **W jaki sposób rozprzestrzenia się MenC?**

Bakteria powodująca zapalenie opon mózgowych typu C żyje w nosie i gardle. Rozprzestrzenia się przez powietrze, gdy nosiciel kaszle, kicha, a nawet w trakcie oddychania.

#### **Jakie choroby powoduje?**

MenC powoduje poważne choroby, w tym:

- zapalenie opon mózgowych oraz
- posocznicę

#### **Kto jest najbardziej narażony na zakażenie?**

MenC występuje najczęściej u dzieci poniżej 5. roku życia. Najbardziej zagrożone są niemowlęta poniżej pierwszego roku życia. Występuje również często u nastolatków w wieku 15-19 lat.

#### **Czy istnieje szczepionka przeciwko MenC?**

Od 2000 roku szczepionka MenC została wprowadzona do programu szczepień ochronnych dzieci.

Dzieci urodzone po 1 lipca 2015 r. powinny otrzymać szczepionkę MenC w 4. miesiącu życia, a następnie kolejną dawkę w 13. miesiącu wraz z innymi szczepionkami.

Dzieci urodzone przed 1 lipca 2015 r. powinny otrzymać szczepionkę MenC w 4. i 6. miesiącu życia, a następnie kolejną dawkę w 13. miesiącu wraz z innymi szczepionkami.

#### **Dlaczego główny plan szczepień uległ zmianie?**

Plan szczepień MenC został zmieniony z trzech dawek w czwartym, szóstym i trzynastym miesiącu życia na dwie dawki w czwartym i trzynastym miesiącu.

Przyczyną zmiany jest fakt, że dwie dawki zapewniają dzieciom taką samą ochronę jak trzy dawki.

#### **Czy bezpieczne jest podanie kilku szczepionek w tym samym czasie?**

Tak, jest to bezpieczne. Program szczepień został tak opracowany, aby zapewnić najlepszą ochronę dla dzieci.

Czy dziecko potrzebuje dawki uzupełniającej szczepionki MenC?

Aby zwiększyć dodatkowo ochronę przed MenC, dziecko powinno otrzymać dawkę uzupełniającą szczepionki w tym samym czasie co szczepienie przeciwko Hib w 13. miesiącu życia.

Druga dawka uzupełniająca szczepionki MenC jest podawana w pierwszym roku nauki w szkole II poziomu.

### **Czego oczekiwać po szczepieniu?**

Niektóre dzieci mogą odczuwać dyskomfort, swędzenie lub może pojawić się zaczerwienienie w miejscu wykonania zastrzyku.

Dziecko może być rozdrażnione lub gorączkować. Wtedy należy podać dziecku paracetamol lub ibuprofen dla dzieci.

Powinno ono również dużo pić. Należy zapewnić, aby dziecku nie było zbyt gorąco oraz żeby ubrania nie ocierały miejsca podania szczepionki.

### **Komu nie powinno podawać się szczepionki MenC?**

Szczepionka MenC to bezpieczna szczepionka dla większości osób. Jednak nie należy szczepionki podawać dzieciom, które wykazały reakcje alergiczne (anafilaksja) na wcześniejsze szczepionki lub któryś ze składników szczepionki.

### **Pamiętaj**

Szczepionka MenC chroni jedynie przed zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych oraz posocznicą wywołanymi przez bakterie meningokokowe typu C.

Istnieją również inne przyczyny zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych oraz posocznicy, dlatego też należy znać ich objawy, aby umieć je rozpoznać. Objawy mogą być następujące:

- gorączka,
- brak apetytu,
- błąda lub pokryta plamami, krostkami lub wysypką skóra,
- senność lub trudności w budzeniu się.

Jeżeli u dziecka występują niepokojące objawy, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

### **Dodatkowe informacje**

- Dodatkowe informacje można uzyskać od lekarza rodzinnego lub pielęgniarki środowiskowej.
- Kopię broszury „My child's immunisations – A guide for parents” (Odporność mojego dziecka — przewodnik dla rodziców) można uzyskać od pielęgniarki środowiskowej.