

## **Vacina MenC**

### **Folheto Informativo para os Pais**

#### **O que é a doença meningocócica C?**

A doença meningocócica C é uma doença grave e, por vezes, fatal, que pode causar meningite e septicemia. Os sintomas incluem febre, rigidez do pescoço, dor de cabeça, dores nas articulações e erupção cutânea.

#### **Como se transmite a MenC?**

A bactéria que causa a meningite C vive no nariz e na garganta. Uma pessoa portadora da bactéria pode transmitir a doença ao tossir, espirrar ou, mesmo, respirar.

#### **Quais são os distúrbios que provoca?**

A MenC pode causar doenças graves, incluindo:

- meningite (inflamação das membranas que envolvem o cérebro) e
- Septicemia (envenenamento do sangue)

#### **Quem é que corre mais riscos?**

A doença MenC é mais comum nas crianças com menos de cinco anos. Bebés com menos de um ano estão sujeitos a um risco maior. Também é comum em adolescentes entre os 15-19 anos.

#### **Existe alguma vacina contra a MenC?**

Desde 2000, a vacina MenC tem sido incluída no programa de vacinação infantil.

As crianças nascidas a partir do dia 1 de Julho de 2015 devem receber a vacina MenC aos 4 meses e uma segunda dose aos 13 meses, em simultâneo com outras vacinas.

As crianças nascidas antes do dia 1 de Julho de 2015 devem receber a vacina MenC aos 4 e 6 meses de idade e uma terceira dose aos 13 meses, em simultâneo com outras vacinas.

#### **Porque se alterou o plano principal de vacinação infantil?**

O plano de vacinação contra MenC foi alterado de três (aos quatro, seis e treze meses) para duas doses (aos quatro e treze meses).

O motivo para esta alteração deve-se ao facto de, agora, sabermos que as duas doses dão aos bebês tanta proteção quanto as três.

#### **É seguro tomar mais do que uma vacina ao mesmo tempo?**

Sim, é seguro. As vacinas estão previstas para fornecer ao seu bebé a melhor proteção.

#### **O meu filho precisa de um reforço da MenC?**

Para ter uma proteção extra contra a infeção por MenC, o seu filho deve receber um reforço da MenC aos 13 meses, em simultâneo com a vacina Hib.

No 1.º ano do 2.º ciclo do ensino básico, é administrado um segundo reforço da vacina MenC.

### **O que acontece após a vacina**

Algumas crianças podem sentir desconforto, vermelhidão ou inchaço na zona onde foi administrada a injeção.

Poderão ficar irritáveis e ter febre. Se tal acontecer, poderá administrar-lhes paracetamol ou ibuprofeno infantil.

Deverá dar-lhes também bastantes líquidos. Certifique-se de que não estão demasiado quentes e de que as suas roupas não estão a friccionar a zona da injeção.

### **Quem é que não deve tomar a vacina MenC?**

A vacina MenC é segura para a maioria das pessoas. No entanto, o seu filho não deverá receber a vacina se tiver tido uma verdadeira reação alérgica (anafilaxia) a uma dose anterior ou a qualquer parte da vacina.

### **Lembre-se**

A vacina MenC apenas protege contra a meningite MenC e a septicemia causada pela infeção meningocócica C.

Existem outras causas para a meningite e a septicemia, pelo que terá de conhecer os sintomas para as reconhecer. As mesmas podem incluir:

- febre,
- recusa de alimentos,
- palidez ou pele manchada, borbulhas ou erupção cutânea, ou
- sonolência ou dificuldades em andar.

No caso de estar preocupado com o seu bebé, contacte imediatamente o seu médico de família.

### **Para obter mais informações**

- Contacte o seu médico de família ou o enfermeiro de saúde pública
- Peça uma cópia de "A Vacinação do seu filho – Um guia para pais", que poderá obter junto do seu enfermeiro de saúde pública.