

Rady po očkovaní

Aké sú bežné reakcie detí na očkovanie touto vakcínou a čo treba robiť?

Bežné reakcie	Čo robiť
Mierna bolesť, podráždenosť, opuchnutie a začervenanie v mieste vpichu injekcie	- Na zmiernenie podráždenia a bolesti podajte paracetamol alebo ibuprofen. - Uistite sa, či odev dieťaťa nie je príliš tesný alebo sa nedotýka miesta vpichu injekcie.
Horúčka (nad 39,5 °C)	- Dieťa neobliekajte príliš teplo. - Zaistite, aby teplota v miestnosti nebola príliš vysoká. - Zabezpečte zvýšený prísun tekutín. - Na zníženie horúčky podávajte paracetamol alebo ibuprofen.
Bolesť hlavy alebo podráždenosť	Na zmiernenie podráždenia a bolesti podajte paracetamol alebo ibuprofen.

Nezabúdajte, že ak sa vaše dieťa po podaní vakcíny cíti veľmi zle, môže ísť o ochorenie spôsobené inou príčinou. V takom prípade sa obráťte na svojho praktického lekára.

Zvyčajne NIE je potrebné podávať po zaočkovaní deťom iné lieky. Ale ak sa u dieťaťa vyskytne horúčka (nad 39,5 °C) alebo má po podaní vakcíny mierne bolesti, môžete mu podať paracetamol alebo ibuprofen.

Nezabúdajte, že po zaočkovaní vakcínou MMR sa horúčka môže vyskytnúť po šiestich až desiatich dňoch. V takom prípade podajte dieťaťu paracetamol alebo ibuprofen.

Odporúčené dávkovanie paracetamolu alebo ibuprofenu pre vaše dieťa je uvedené na obale, v závislosti od veku dieťaťa.

Svojho lekára požiadať o zmes paracetamolu alebo ibuprofenu bez cukru, ktorá je vhodná pre dieťa v tomto veku.

Dlhodobé užívanie paracetamolu alebo ibuprofenu bez odporúčania lekára môže byť nebezpečné a škodlivé.

Čo robiť, ak má moje dieťa alergickú reakciu na očkovacie látky?

Vážne alergické reakcie na očkovacie látky sú mimoriadne zriedkavé. Vážna alergická reakcia sa môže vyskytnúť u jednej osoby z milióna. Medzi príznaky vážnej alergickej reakcie patria ťažkosti pri dýchaní, zachrípnutie, dýchavičnosť, žihľavka, bledosť, slabosť, zvýšená srdcová činnosť, závrate a opuchnuté hrdlo. Ak je alergická reakcia rýchlo ošetrovaná, dieťa sa z nej plne zotaví. Lekári a zdravotné sestry, ktoré sa zaoberajú imunizáciou, sú zaškolení, ako v prípade alergickej reakcie postupovať.

Čo robiť, ak sa u môjho dieťaťa prejavia nepriaznivé vedľajšie účinky očkovacích látok?

Väčšina vedľajších nepriaznivých účinkov očkovacích látok je obmedzená na zvýšenú citlivosť alebo opuchnutie a bolesť v mieste vpichu, prípadne na horúčku. Deti sa väčšinou z týchto slabších vedľajších účinkov zotavia do jedného alebo dvoch dní. Väčšina z týchto slabších vedľajších účinkov sa prejaví v prvý alebo na druhý deň po očkovaní. U niektorých detí sa však môže po podaní vakcíny MMR prejavíť horúčka alebo vyrážka (malé osýpky) po šiestich až desiatich dňoch. Táto vyrážka nie je nákazlivá.

Írsky úrad pre liečivá (Irish Medicines Board) monitoruje všetky hlásené vedľajšie nepriaznivé účinky očkovacích látok. Podobný postup sa uplatňuje aj v ostatných štátoch, takže nové a zriedkavé vedľajšie účinky sú rýchlo identifikované, aby bolo možné prijať prípadné potrebné opatrenia.

Ak sa u vášho dieťaťa po očkovaní vyskytnú akékoľvek vedľajšie účinky, oznámte to svojmu praktickému lekárovi, aby ich mohol nahlásiť príslušnému úradu pre kontrolu liečiv.

Po poslednom podaní vakcíny sa moje dieťa necítilo dobre. Malo by dostať ďalšiu dávku? Niektoré deti sa po očkovaní môžu cítiť zle. Vo väčšine prípadov to však nie je dôvod neukončiť celý vakcinačný cyklus. Ak sa však u vášho dieťaťa vyskytla vážna alergická reakcia (anafylaktický šok alebo dýchacie ťažkosti), neodporúča sa podať ďalšiu dávku skôr, ako zistíte, čo túto reakciu spôsobilo. V takom prípade sa o alergickej reakcii poraďte s lekárom.

Viac informácií získate na www.immunisation.ie