

نشرة معلومات الأنفلوانزا للسيدات الحوامل

أخذ تطعيم لشخصين الآن.

المرأة الحامل وطفلها عرضة لخطر الإصابة بالأنفلوانزا.

احرصي على حماية نفسك وحماية طفلك - احصلي على لقاح الأنفلوانزا الخاص بك.

اللقاح منقذ للحياة

لمزيد من المعلومات تحدثي مع ممارس عام أو صيدلي.

معلومات للنساء الحوامل

ما هي الأنفلوانزا الموسمية؟

الأنفلوانزا الموسمية عبارة عن مرض فيروسي شديد العدوى يصيب الجهاز التنفسي، ويمكن أن يهدد الحياة.

هل يمكن للأنفلوانزا أن تسبب مرضاً خطيراً؟

الأنفلوانزا مرض خطير يمكن أن يسبب مضاعفات. يمكن للأنفلوانزا أن تهدد حياة النساء الحوامل وقد تؤدي إلى الولادة المبكرة. للأشخاص ذوي الحالات الصحية المزمنة، والأشخاص فوق سن 65 سنة أو أكثر عرضة لخطر مضاعفات الأنفلوانزا.

هل هذا نزلة برد أم أنفلوانزا؟

تظهر أعراض الأنفلوانزا بشكل مفاجئ مصحوبة بحمى وآلام في العضلات وصداع وإعياء. أما نزلة البرد فهي عبارة عن مرض أقل خطورة بكثير من الأنفلوانزا. وعادةً ما تبدأ نزلة البرد بالتهاب الحلق مصحوباً بزكام أو رشح. وبصفة عامة، فإن أعراض نزلات البرد تعتبر خفيفة مقارنة بالأنفلوانزا.

ما هو لقاح الأنفلوانزا الموسمية (السنوية)؟

في كل عام يشتمل لقاح الأنفلوانزا الموسمية (السنوية) على ثلاثة سلالات شائعة لفيروس الأنفلوانزا. ويتحور فيروس الأنفلوانزا كل سنة، وهذا هو السبب في ضرورة التطعيم بلقاح أنفلوانزا جديد كل سنة.

لماذا ينبغي على المرأة الحامل التطعيم بلقاح الأنفلوانزا الموسمية؟

ينبغي إعطاء النساء الحوامل لقاح الأنفلوانزا لأنهن عرضة بصورة أكبر لمضاعفات الأنفلوانزا. يقي لقاح الأنفلوانزا النساء أثناء فترة الحمل ويتيح وقاية مستمرة للمولود في شهوره الأولى. يمكن أخذ التطعيم في أي مرحلة من مراحل الحمل.

هل تطعيم المرأة الحامل آمن؟

نعم. يعتبر اللقاح آمناً للنساء الحوامل. تم إعطاء لقاحات الأنفلوانزا الموسمية على مدار أكثر من 60 سنة. وعموماً، فإن الأعراض بسيطة، ونادراً ما تظهر آثار جانبية خطيرة. منذ الستينيات تُنصح جميع النساء الحوامل في الولايات المتحدة الأمريكية بأخذ لقاح الأنفلوانزا الموسمية.

كيف يعمل لقاح الأنفلونزا الموسمية؟

لقاح الأنفلونزا الموسمية يساعد نظام المناعة الخاص بك على إنتاج أجسام مضادة لفيروس الأنفلونزا. فإذا ما تعرض شخص تم تطعيمه للفيروس، فإن هذه الأجسام المضادة تهاجم الفيروس.

هل سيكون طفلي محصناً إذا تلقيت أنا التطعيم؟

التطعيم أثناء الحمل يقي الطفل كما أنه يقيكي من الإصابة بالأنفلونزا وبالتالي فإنه يقي من انتقال المرض إلى الطفل .

من الذي يحظر تطعيمه بلقاح الأنفلونزا الموسمية؟

لا يجوز إعطاء اللقاح لكل من:

- الأشخاص الذين سبق لهم أن أصيبوا بصدمة حساسية (العُوار) نتيجةً لتطعيمهم بجرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكوناته لا يجوز أن يتم تطعيمهم بهذا اللقاح.

وماذا عن الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض؟

الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض يمكن تطعيمهم بلقاح الأنفلونزا الموسمية. ويمكن أن يقوم بتطعيمهم الممارس العام أو قد يلزم تحويلهم إلى أخصائي بالمستشفى.

متى يجب تأجيل التطعيم باللقاح؟

هناك أسباب قليلة للغاية لتسدي تأجيل التطعيم. ينبغي تعديل موعد التطعيم في حالة الإصابة بمرض حاد مصحوب بارتفاع في درجة الحرارة على 38°م.

لقد كنت حاملاً في نهاية حملة التطعيم الأخيرة وأخذت لقاح الأنفلونزا الموسمية في ذلك الحين. لم يحن بعد موعد ولادة طفلي فهل ينبغي علي التطعيم بلقاح الأنفلونزا الموسمية الآن؟

نعم. ينبغي عليك تناول جرعة أخرى من لقاح الأنفلونزا الموسمية الآن لتعطيك المناعة ضد سلالات الأنفلونزا المتوقعة هذا الشتاء.

هل يمكن للقاح الأنفلونزا أن يتسبب في الإصابة بالأنفلونزا؟

لا، لا يمكن أن يسبب لقاح الأنفلونزا الإصابة بمرض الأنفلونزا لأنه لا يحتوي على أية فيروسات حية.

ما المدة التي يحتاجها اللقاح حتى يبدأ تأثيره؟

يبدأ مفعول اللقاح خلال أسبوعين.

ما هو المتوقع حدوثه بعد أخذ اللقاح مباشرة؟

تعتبر الأعراض الجانبية الشائعة بسيطة، وقد تشمل الألم أو احمرار أو تورم الموضع الذي تم حقن اللقاح فيه. وقد يحدث صداع وحمى وألم خفيف متواصل وإرهاق. مع بعض الأشخاص قد يحدث إفراز عرق خفيف أو قد يصابون برعشة خفيفة نتيجة لرد فعل نظام المناعة الخاص بهم تجاه اللقاح، إلا أن هذا لا يعتبر إصابة بالأنفلونزا، حيث تزول تلك الأعراض بعد مرور يوم تقريباً.

ماذا لو شعرت بعدم الارتياح بعد أخذ اللقاح؟

إذا ارتفعت درجة حرارتك بعد التطعيم باللقاح يجب تناول عقار الباراسيتامول لأنه آمن أثناء الحمل، حيث يجب بالنسبة لك ولطفلك تجنب الإصابة بالحمى. لا تتناولي عقار الإيبوبروفين أو الأسبيرين (إلا إذا نصح الطبيب المولد بذلك).

تذكرني أنه قد يكون شعورك بعدم الارتياح بعد أخذ اللقاح راجعاً لسبب آخر – لا تفترضني أن ذلك راجع للقاح الأنفلوانزا، واتصلي بالطبيب عند الحاجة.

متى يجب أن يتم تطعيم بلقاح الأنفلوانزا؟

ينبغي عليك التطعيم بلقاح الأنفلوانزا في أقرب وقت ممكن خلال حملك. فموسم الأنفلوانزا يكون عادة بين شهري سبتمبر وأبريل.

كيف أحصل على اللقاح؟

يتوافر لقاح الأنفلوانزا لدى الممارس العام أو الصيدلي.

إذا كانت لديك بطاقة صحية "Medical Card" أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP Visit Card"، فسوف تحصل على الاستشارة واللقاح مجاناً.

إذا لم تكن لديك بطاقة صحية "Medical Card" أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP Visit Card"، يمكنك أخذ اللقاح مجاناً إلا أنه سيتم تحصيل رسوم استشارة منك.

من فضلك احجز موعدك الآن.

امنحي الوقاية لنفسك ولطفلك.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الإنترنت www.immunisation.ie

الناشر: المكتب الوطني للتطعيم التابع للمجلس التنفيذي للصحة والسلامة HSE.

تاريخ النشر: سبتمبر 2016.