

Grypa — informacje dla kobiet w ciąży

SZCZEPIĘ SIĘ TERAZ ZA DWIE OSOBY.

Grypa stanowi zagrożenie dla kobiet w ciąży i ich dzieci.

Ochroni siebie i swoje dziecko – zaszczep się przeciw grypie.

TO RATUJE ŻYCIE!

Dalsze informacje można uzyskać u lekarza lub farmaceuty.

INFORMACJA DLA KOBIET W CIĄŻY

Czym jest grypa sezonowa?

Grypa sezonowa to choroba wirusowa dróg oddechowych o dużej zakaźności, która może być śmiertelna.

Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

Grypa jest poważną chorobą, która może prowadzić do powikłań. U kobiet w ciąży grypa może zagrażać życiu i prowadzić do przedwczesnego porodu. U osób z przewlekłymi schorzeniami, osób powyżej 65. roku życia oraz u kobiet w ciąży mogą wystąpić ciężkie powikłania pogrypowe.

To przeziębienie czy grypa?

Objawy grypy pojawiają się nagle i należą do nich: gorączka, ból mięśni i głowy oraz zmęczenie. Przeziębienie ma dużo łagodniejszy przebieg niż grypa. Przeziębienie zazwyczaj początkowo objawia się bólem gardła i kataru. Objawy przeziębienia są zazwyczaj łagodniejsze w porównaniu do grypy.

Czym jest (coroczna) szczepionka przeciw grypie sezonowej?

Podawana każdego roku szczepionka przeciw grypie sezonowej zawiera trzy najczęściej występujące szczepy wirusa grypy. Wirus grypy ulega mutacji, dlatego nowa szczepionka przeciw grypie musi być podawana co roku.

Dlaczego kobiety ciężarne powinny zaszczepić się przeciw grypie sezonowej?

Kobiety w ciąży powinny poddawać się takiemu szczepieniu, ponieważ należą do grupy wysokiego ryzyka wystąpienia poważnych powikłań pogrypowych.

Szczepionka przeciw grypie chroni kobiety ciężarne w okresie ciąży i zapewnia ochronę noworodkom w pierwszych miesiącach ich życia. Szczepionka może zostać podana na dowolnym etapie ciąży.

Czy to szczepienie jest bezpieczne dla kobiet w ciąży?

Tak. Szczepionka jest bezpieczna dla kobiet w ciąży. Szczepionka przeciw grypie sezonowej jest podawana od ponad 60 lat. Reakcje organizmu są zazwyczaj łagodne, a poważne działania niepożądane występują sporadycznie. Od lat sześćdziesiątych XX wieku szczepionka przeciw grypie sezonowej jest zalecana wszystkim kobietom ciężarnym w USA.

W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie sezonowej?

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał przeciw wirusowi grypy. Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, przeciwciała atakują wirusa i chronią przed zachorowaniem.

Czy moje dziecko jest chronione, gdy jestem zaszczepiona?

Szczepienie matki podczas ciąży może uchronić dziecko przed zachorowaniem i pomaga w uniknięciu przekazania dziecku tego wirusa.

Kto NIE powinien szczepić się przeciw grypie sezonowej?

Szczepionki nie należy podawać:

- osobom, u których w przeszłości wystąpiła ostra reakcja alergiczna (anafilaksja) na szczepionkę lub którykolwiek z jej składników.

Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?

Osoby z alergią na jajka mogą się szczepić przeciwko grypie sezonowej. Szczepionka może zostać podana przez lekarza rodzinnego lub można otrzymać skierowanie do specjalisty.

W jakich sytuacjach szczepienie powinno zostać odroczone?

Istnieje kilka rzadkich przypadków, w których należy przełożyć szczepienie. Szczepienie należy przełożyć, gdy masz ostre objawy chorobowe z gorączką powyżej 38°C.

Byłam w ciąży pod koniec ostatniej kampanii i wtedy zaszczepiłam się przeciw grypie sezonowej. Jeszcze nie urodziłam dziecka. Czy powinnam teraz się zaszczepić?

Tak. Należy teraz przyjąć szczepionkę przeciw grypie sezonowej, gwarantującą ochronę przed wirusami grypy, które prawdopodobnie pojawią się podczas najbliższej zimy.

Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?

Nie. Szczepionka przeciw grypie zawiera nieaktywne cząsteczki wirusa i nie może wywołać tej choroby.

Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

Czego można się spodziewać po przyjęciu szczepionki?

Najczęściej występującym działaniem niepożądanym jest podrażnienie, zaczerwienienie lub opuchlizna w miejscu wprowadzenia szczepionki. Może pojawić się ból głowy, gorączka, bóle mięśniowe i uczucie zmęczenia. U niektórych osób mogą wystąpić lekkie poty i dreszcze, wynikające z reakcji systemu odpornościowego na szczepionkę. Nie stanowi to objawów grypy i mija po około jednym dniu.

Co należy zrobić przy złym samopoczuciu po szczepionce?

W razie wystąpienia gorączki po szczepionce należy zażyć paracetamol. Lek ten można bezpiecznie stosować w ciąży, a ważne jest, aby zarówno mama, jak i dziecko uniknęły gorączki. Nie należy stosować ibuprofenu lub aspiryny (jeżeli nie zaleci tego położnik).

Pamiętaj, że złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych powodów — nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki przeciw grypie i, w razie potrzeby, zasięgnij porady lekarza.

Kiedy należy zaszczepić się przeciw grypie?

Powinnaś zaszczepić się na jak najwcześniejszym etapie ciąży. Sezon grypowy zazwyczaj trwa od września do kwietnia.

Jak się zaszczepić?

Szczepionka przeciw grypie jest dostępna u lekarza rodzinnego lub u farmaceuty.

Jeżeli masz „Kartę medyczną” lub „Kartę konsultacji u lekarza rodzinnego”, szczepienie i porada lekarska są darmowe.

Jeżeli nie masz „Karty medycznej” lub „Karty konsultacji u lekarza rodzinnego”, szczepionka jest bezpłatna, ale pobrana zostanie opłata za poradę lekarską dotyczącą szczepienia przeciw grypie sezonowej.

Umów się teraz.

Chroń siebie i swoje dziecko.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.immunisation.ie

Wydano: HSE National Immunisation Office.

Data wydania: wrzesień 2016 r.