

Informații privind gripa pentru femeile însărcinate

ACUM MĂ VACCINEZ PENTRU DOI.

Femeile însărcinate și bebelușii lor sunt expuși la riscuri din cauza gripei.

Protejați-vă pe dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră - vaccinați-vă împotriva gripei.

VĂ POATE SALVA VIAȚA

Pentru informații suplimentare, contactați medicul dumneavoastră de familie sau farmacistul.

INFORMAȚII PENTRU FEMEILE ÎNSĂRCINATE

Ce este gripa sezonieră?

Gripa sezonieră este o boală virală infecțioasă a tractului respirator ce vă poate pune viața în pericol.

Poate gripa să provoace afecțiuni grave?

Gripa este o afecțiune gravă care poate duce la complicații. Gripa poate fi o amenințare în cazul femeilor însărcinate și poate duce la naștere prematură. Persoanele cu boli cronice, cei cu vârste de 65 de ani sau mai mult riscă, de asemenea, să sufere de complicații severe din cauza gripei.

Este răceală sau gripă?

Simptomele gripale debutează brusc cu febră, dureri musculare, cefalee și oboseală. Răceala este o afecțiune mult mai puțin gravă decât gripa. Răceala debutează treptat cu dureri în gât și congestie nazală sau rinoree. Simptomele de răceală sunt, de obicei, mai slabe decât cele de gripă.

Ce este vaccinul antigripal sezonier (anual)?

În fiecare an, vaccinul antigripal sezonier (anual) conține trei tulpini virale frecvente de gripă. Virusul gripal suferă modificări în fiecare an - de aceea trebuie administrat un nou vaccin antigripal anual.

De ce trebuie administrat vaccinul antigripal sezonier femeilor însărcinate?

Femeilor însărcinate trebuie să li se administreze vaccinul antigripal întrucât acestea sunt expuse unui risc mai crescut de a dezvolta complicații severe ale gripei. Vaccinul antigripal protejează femeile pe perioada sarcinii și asigură o protecție

continuă pentru bebelușul nou-născut în primele sale luni de viață. Vaccinul poate fi administrat în orice perioadă de sarcină.

Prezintă siguranță pentru femeile însărcinate să fie vaccinate?

Da. Vaccinul prezintă siguranță pentru femeile însărcinate. Vaccinurile antigripale sezoniere sunt administrate de peste 60 de ani. Reacțiile adverse sunt în general minore, iar efectele secundare grave apar foarte rar. Vaccinul antigripal sezonier este recomandat începând cu anii 1960 tuturor femeilor însărcinate din SUA.

Cum funcționează vaccinul antigripal sezonier?

Vaccinul antigripal sezonier ajută sistemul dumneavoastră imunitar să producă anticorpi împotriva virusului gripal. Când o persoană care a fost vaccinată intră în contact cu virusul, acești anticorpi atacă virusul.

Bebelușul meu va fi protejat dacă eu mă vaccinez?

Vaccinarea în timpul sarcinii vă poate proteja bebelușul, ajutând la protecția dvs. împotriva contactării gripei și implicit împotriva transmiterii acesteia de la dvs. la bebeluș.

Cui nu ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal sezonier?

Vaccinul nu trebuie administrat în următoarele cazuri:

- Persoanelor care au avut anterior o reacție alergică severă (anafilaxie) la vaccin sau la oricare din componenții acestuia.

Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Vaccinul antigripal sezonier poate fi administrat persoanelor alergice la ouă. Vaccinul vă poate fi administrat de către medicul dvs. de familie sau puteți cere o trimitere către un medic specialist.

Când ar trebui amânată vaccinarea?

Amânarea vaccinării poate fi determinată de un număr redus de cauze. Vaccinarea trebuie reprogramată în cazul în care suferiți de o afecțiune acută și aveți temperatura mai mare de 38°C.

La finalul ultimei campanii eram însărcinată și mi s-a administrat vaccinul antigripal sezonier. Întrucât nu am născut încă, va trebui ca acum să mi se administreze vaccinul antigripal sezonier?

Da. Trebuie să vă administrați o doză de vaccin antigripal sezonier acum pentru a avea imunitate față de tulpinile virusului gripal din această iarnă.

Mă pot îmbolnăvi de gripă în urma administrării vaccinului?

Nu. Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă deoarece acesta nu conține virusuri vii.

Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

La ce mă pot aștepta după vaccinare?

Cele mai frecvente efecte secundare vor fi ușoare și pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării. Pot apărea cefalee, febră, dureri și oboseală. Anumite persoane pot manifesta transpirații și tremur ușoare pe măsură ce sistemul imunitar răspunde la vaccin, dar acestea nu reprezintă gripă și vor trece după o zi sau două.

Ce se întâmplă dacă nu mă simt bine după vaccinare?

Dacă faceți febră în urma vaccinării, luați paracetamol, întrucât acesta este sigur în perioada sarcinii, fiind important pentru dumneavoastră și bebeluș să evitați apariția febrei. Nu luați ibuprofen sau aspirină (decât la recomandarea medicului obstetrician).

Rețineți că, dacă vă simțiți rău după administrarea unui vaccin, aceasta se poate datora altor cauze - nu puneți manifestările pe seama administrării vaccinului antigripal și cereți ajutor medical dacă este nevoie.

Când ar trebui să mă vaccinez antigripal?

Ar trebui să vă vaccinați cât mai devreme posibil în perioada sarcinii. Epidemiile de gripă au loc, de obicei, între lunile septembrie și aprilie.

Cum mă vaccinez?

Vaccinul antigripal poate fi obținut de la medicul dumneavoastră de familie sau de la farmacistul dumneavoastră.

Dacă aveți un card medical sau un card pentru vizita la medicul de familie, vaccinul și consultația sunt gratuite.

Dacă nu aveți un card medical sau un card pentru vizita la medicul de familie, vaccinul este gratuit, însă veți achita o taxă de consultație.

Vă rugăm să vă faceți o programare ACUM.

Protejați-vă pe dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră.

Pentru mai multe informații, vizitați www.immunisation.ie

Publicat de: HSE National Immunisation Office (Oficiul Național de Imunizare al HSE).

Data publicării: Septembrie 2016.