

Информация о гриппе для беременных женщин

ТЕПЕРЬ Я ПРИНИМАЮ ВАКЦИНУ ЗА ДВОИХ.

Грипп представляет опасность как для беременных женщин, так и для их малышей.

Защитите себя и своего ребенка – примите вакцину против гриппа.

ОНА СОХРАНИТ НЕ ОДНУ ЖИЗНЬ.

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к терапевту или фармацевту.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Что такое сезонный грипп?

Сезонный грипп – это инфекционное вирусное заболевание дыхательных путей, которое может угрожать жизни больного.

Является ли грипп опасной болезнью?

Грипп является серьезным заболеванием, которое может вызывать осложнения. Он особенно опасен для беременных женщин и может вызвать преждевременные роды. Лица с хроническими заболеваниями и люди старше 65 лет также рискуют получить осложнения после гриппа.

Как отличить простуду от гриппа?

Симптомы гриппа появляются внезапно: жар, боль в мышцах, головная боль и усталость. Простуда не такая серьезная болезнь, как грипп. Простуда обычно начинается постепенно с боли в горле и заложенного носа или насморка. Симптомы простуды выражены слабее, чем симптомы гриппа.

Что такое вакцина против сезонного (ежегодного) гриппа?

Каждый год в состав вакцины против сезонного (ежегодного) гриппа включают три самых распространенных штамма этого вируса. Вирус гриппа видоизменяется ежегодно, поэтому каждый год разрабатывается новая вакцина против гриппа.

Почему беременным женщинам необходимо проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Беременным женщинам рекомендуется принять вакцину против гриппа, поскольку они подвержены более высокому риску серьезных осложнений.

Flu information for pregnant women - Russian

Вакцина от гриппа защищает женщин во время беременности и обеспечивает постоянную защиту новорожденного ребенка в течение первых месяцев жизни. Вакцинацию можно пройти на любом сроке беременности.

Безопасно ли проходить вакцинацию беременным женщинам?

Да. Вакцина безопасна для беременных женщин. Вакцины против сезонного гриппа используются более 60 лет. Как правило, реакция на вакцину слабая, а серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко. В США вакцину против сезонного гриппа рекомендуют всем беременным женщинам с 1960-х годов.

Как действует вакцина против сезонного гриппа?

Вакцина против сезонного гриппа помогает иммунной системе вырабатывать антитела против этого вируса. Если человек, прошедший вакцинацию, контактирует с вирусом, эти антитела атакуют вирус.

Будет ли мой ребенок защищен, если я пройду вакцинацию?

Вакцинация во время беременности способна защитить Вашего ребенка, а также защищает Вас от заболевания гриппом и передачи его Вашему ребенку.

Кому НЕ следует проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Проходить вакцинацию не следует:

- Людям с серьезными аллергическими реакциями (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на ее компоненты.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

Люди с аллергией на яйца могут проходить вакцинацию против гриппа. Вакцинацию может провести Ваш терапевт или врач-специалист в больнице.

В каких случаях следует отложить вакцинацию?

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию необходимо отложить. Вакцинацию следует перенести, если у Вас острое заболевание с температурой выше 38°C.

Будучи уже беременной, я получила вакцину против сезонного гриппа в конце прошлогодней кампании по вакцинации. Мой ребенок еще не родился, нужно ли мне проходить вакцинацию против сезонного гриппа сейчас?

Да. Необходимо получить новую дозу вакцины против сезонного гриппа, чтобы приобрести иммунитет от штаммов этого вируса, ожидаемых этой зимой.

Может ли вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. От вакцины против гриппа Вы не заболете гриппом, потому что в ней нет живых вирусов.

Как долго действует вакцина?

Вакцина начинает действовать в течение двух недель.

Чего мне следует ожидать после вакцинации?

Наиболее распространенные побочные эффекты будут слабыми и могут проявляться как болезненность, покраснение или опухание в месте укола. Могут появиться головная боль, жар и усталость. У некоторых людей могут быть испарина и озноб, поскольку иммунная система реагирует на вакцину. Но эти симптомы – не грипп, и они исчезнут через день или около того.

Что делать, если я плохо себя чувствую после вакцинации?

Если после вакцинации у Вас поднялась температура, примите парацетамол (поскольку он безопасен для приема во время беременности). Вам и Вашему ребенку нельзя допускать повышения температуры. Не принимайте ибупрофен или аспирин (за исключением случаев, когда эти препараты рекомендует Ваш акушер).

Помните, что если Вы плохо себя чувствуете после вакцинации, то это может происходить совсем по другой причине – не думайте, что это именно из-за вакцины, и при необходимости обратитесь к врачу.

Когда необходимо проходить вакцинацию против гриппа?

Вам нужно пройти вакцинацию против гриппа во время беременности как можно раньше. Сезон гриппа обычно длится с сентября по апрель.

Как мне пройти вакцинацию?

Вакцину против гриппа можно получить у участкового врача или фармацевта.

Если у Вас есть медицинская карта или талон на посещение терапевта, вакцину и консультацию можно получить бесплатно.

Если у Вас нет медицинской карты или талона на посещение терапевта, вакцину предоставят бесплатно, однако Вам нужно будет оплатить консультацию врача.

Пожалуйста, запишитесь на прием прямо сейчас.

Защитите себя и своего ребенка.

Более подробную информацию Вы можете получить на сайте www.immunisation.ie

Опубликовано: Национальный центр вакцинации HSE.

Дата публикации: сентябрь 2016 г.