

Pred imunizáciou

V Írsku sú všetky odporúčané očkovania, uvedené v základnom detskom imunizačnom programe, bezplatné.

NEZABUDNITE, že aby vaše dieťa ukončilo celý očkovací cyklus a bolo plne chránené pred vážnymi chorobami, je potrebných PÄŤ návštev u vášho praktického lekára.

Pred imunizáciou

Pred prístupom k samotnému očkovaniu si lekár alebo zdravotná sestra u vás overia, či je vaše dieťa zdravé a môže byť zaočkované. Ak máte akékoľvek pochybnosti alebo otázky týkajúce sa očkovania vášho dieťaťa, opýtajte sa lekára alebo sestry ešte pred očkovaním. O doplnujúce informácie môže požiadať vašu všeobecnú zdravotnú sestru v príslušnom zdravotnom stredisku HSE.

Pre bezplatné očkovania nie je potrebná zdravotná karta vášho dieťaťa ani záznamy o jeho liečbe. Všetky deti, ktoré žijú v Írsku, sú oprávnené byť bezplatne očkované.

Existuje len veľmi málo dôvodov, prečo by vaše dieťa nemalo byť očkované. Ak si v čomkoľvek nie ste istí, mali by ste to konzultovať s lekárom alebo zdravotnou sestrou ešte pred očkovaním.

Môžem dieťaťu pred očkovaním niečo podať?

Niekoľko minút pred očkovaním môžete vášmu dieťaťu podať mierne sladený nápoj. Bolo preukázané, že to pomáha zmierniť bolesť v mieste vpichu injekcie.

Pred očkovaním dieťaťu nedávajte žiadne lieky na zmiernenie bolesti, pretože bolo preukázané, že tieto lieky znižujú účinnosť niektorých očkovacích látok. Tieto lieky by ste mali podávať, len ak má dieťa po očkovaní vysoké horúčky (nad 39,5 °C).

Existujú nejaké dôvody na odloženie imunizácie?

Existuje len veľmi málo medicínskych dôvodov na odloženie očkovania. Ak má vaše dieťa zvýšenú teplotu, očkovanie by sa malo odložiť, kým sa jeho stav nezlepší. Avšak bábätká a deti so slabým kašľom alebo miernym prechladnutím, prípadne deti, ktoré užívajú antibiotiká, možno bezpečne a účinne zaočkovať.

Ak máte pochybnosti, či vaše dieťa možno zaočkovať, pred odložením očkovania konzultujte jeho zdravotný stav s lekárom alebo zdravotnou sestrou.

Čo v prípade, keď sa moje dieťa narodilo predčasne, malo nízku pôrodnú hmotnosť alebo novorodeneckú žltáčku?

Je dôležité chrániť predčasne narodené deti, pretože sú náchylnejšie na niektoré infekčné ochorenia. Predčasne narodené deti by sa vo všeobecnosti mali očkovať tak, ako ostatné deti. Ak malo vaše dieťa nízku pôrodnú hmotnosť, mali by ste jeho imunizačné potreby konzultovať s vaším detským lekárom. Deti, ktoré mali po narodení novorodeneckú žltáčku a dojčené deti by sa mali očkovať ako ostatné deti.

Čo v prípade, ak je moje dieťa vážne choré?

Je veľmi dôležité, aby deti s vážnymi chorobami podstúpili imunizáciu, pretože sú často vystavené zvýšenému riziku komplikácií po infekcii.

Deti so stabilizovanými neurologickými poruchami, ako je mozgová obrna alebo Downov syndróm, by sa mali očkovať tak, ako ostatné deti.

Pozornosť však treba venovať prípadom, keď ochorenie alebo liečba dieťaťa môžu viesť k oslabeniu jeho imunity. Očkovanie je potrebné veľmi dôsledne zvážiť u detí s rakovinou alebo imunitnou nedostatočnosťou (imunodeficienciou) alebo u detí, ktoré užívajú lieky znižujúce ich schopnosť bojovať s infekciou. Takéto prípady konzultujte so svojim lekárom.

Deti, ktoré dostali transfúziu krvi alebo krvné produkty, by sa nemali očkovať vakcínou MMR skôr ako tri mesiace po transfúzii.

Čo v prípade, ak má moje dieťa astmu, ekzém alebo sennú nádchu?

Deti trpiace astmou, ekzémom, sennou nádchou a alergiami by sa mali očkovať, dokonca aj v prípade, že trpia silnou alergiou na vajcia (majú napríklad žihľavku (červené svrbiace pupence), opúchajúce sliznice úst alebo hrdla, dýchavičnosť, nízky krvný tlak alebo šok).

Deti, ktoré užívajú steroidy prostredníctvom inhalátora alebo krému s nízkou dávkou steroidov, by sa mali očkovať tak, ako ostatné deti. V prípade akýchkoľvek pochybností sa obráťte na lekára alebo zdravotnú sestru, ktorí vykonávajú očkovanie.

Môže byť moje dieťa zaočkované vakcínou MMR alebo inými vakcínami, ak je alergické na vajcia?

V minulosti prevládala názor, že deti s alergiou na vajcia sa nemôžu vakcínou MMR očkovať. Vakcínu MMR možno podať aj deťom s alergiou na vajcia. Ak vaše dieťa len jednoducho nemá rado vajcia alebo po ich konzumácii trpí hnačkami alebo žalúdočnými bolesťami, nie je to dôvod, aby ste odmietali očkovanie vakcínou MMR a nie je potrebné, aby ste prijímali nejaké osobitné preventívne opatrenia. V prípade akýchkoľvek pochybností sa obráťte na lekára alebo zdravotnú sestru, ktorí vykonávajú očkovanie.

Očkovanie proti chrípke by sa nemalo vykonávať u ľudí, ktorí trpia silnou alergiou na vajcia.

Čo v prípade, ak má moje dieťa epilepsiu alebo trpí záchvatmi?

Aj takéto deti by sa mali zaočkovať, pokiaľ je ich zdravotný stav stabilizovaný.

Niektoré deti môžu pri zvýšenej teplote alebo horúčke trpieť záchvatmi (febrilnými kŕčmi). Ak sa po očkovaní prejavia vysoké horúčky (nad 39,5 °C), podajte dieťaťu paracetamol alebo ibuprofen.

Deti s rodinnou anamnézou záchvatov alebo epilepsie by sa mali očkovať ako ostatné deti.

Čo v prípade, ak moje dieťa nedávno podstúpilo operáciu alebo sa na operáciu chystá?

Očkovanie neodkladajte v prípadoch, keď sa dieťa na operáciu chystá alebo nedávno operáciu podstúpilo. Vykonanie operácie nie je dôvodom na odklad očkovania, a ani nedávne očkovanie nie je dôvodom na odklad operácie.

Čo v prípade, keď moje dieťa už niektorú z týchto chorôb prekonalo?

Dieťa by ste mali dať proti týmto chorobám zaočkovať, aj keď ich už prekonalo. Je dôležité, aby bolo dieťa chránené pred všetkými chorobami, ktoré vakcína pokrýva, dokonca aj v prípade, ak už niektorú z nich prekonalo.

Je to obzvlášť dôležité, pretože deti, mladšie ako dva roky, nemajú dostatočnú prirodzenú imunitu po prekonaní chorôb spôsobených Hib, Men C alebo pneumokokovými infekciami a preto je stále potrebné ich zaočkovať.

Môže byť moje dieťa zaočkované, ak je stále v blízkom styku s tehotnou osobou?

Áno. Bežná imunizácia dieťaťa, ktoré je v blízkom styku s tehotnou osobou, nie je žiadny problém. Imunizácia dieťaťa v skutočnosti môže ochrániť matku pred rizikom takých chorôb, ako je rubeola (ružienka).

Potrebuju niektoré deti aj ďalšie vakcíny?

Áno. Deti, ktorým bola odstránená slezina, trpia cystickou fibrózou, imunitnou nedostatočnosťou, chronickým ochorením srdca, pľúc, pečene alebo obličiek, kosáčikovou anémiou alebo chorobami ako je cukrovka, sú na niektoré infekcie náchylnejšie. Ak vaše dieťa trpí dlhodobým ochorením, opýtajte sa svojho lekára, či je potrebné ho zaočkovať proti chorobám ako chrípka alebo žltáčka typu A.

Ak cestujete do zahraničia, nezabudnite zistiť, či vaše dieťa nepotrebuje špeciálne očkovanie.

Očkovanie proti infekčným chorobám zachránilo viac životov ako akékoľvek iné opatrenia v oblasti ochrany verejného zdravia, s výnimkou zabezpečenia prístupu k čistej pitnej vode.

Viac informácií získate na www.immunisation.ie