

口服轮状病毒疫苗

本页将简单介绍该疾病与预防该疾病的疫苗。如欲了解更详细的信息，请点击本页最后的链接。

什么是轮状病毒疾病？

轮状病毒是一种引起婴幼儿腹泻和呕吐的病毒性感染。其传染性非常强。在爱尔兰，它是 5 岁以下儿童肠胃炎最常见的病因之一。该病最常见于春季和冬季。

大部分儿童无需就医就能恢复，但有些儿童需要住院。在爱尔兰，每年有近 1,000 名 5 岁以下儿童因轮状病毒感染需住院治疗。他们的平均住院时间为 5 天。现在，婴幼儿可以通过口服轮状病毒疫苗预防这种疾病。

为何会患上轮状病毒疾病？

轮状病毒疾病是一种极具传染性、极易传播的疾病。它可通过手口接触传染，比如触摸玩具、表面、脏的尿布等，或者通过咳嗽和打喷嚏等进行空气传播。

轮状病毒疾病的症状有哪些？

轮状病毒疾病会引起严重的腹泻、胃痉挛、呕吐、脱水和低烧。这些症状会在感染轮状病毒后 1-3 天内出现，并持续约 3-8 天。极少数情况下，腹泻会持续长达 3 周。从未出现不适前两天到出现不适后 10 天的这段时间，患病儿童具有传染性。

在 1,000 名感染轮状病毒的儿童中：

- 有 1,000 人会呕吐和腹泻
- 有 3 人需要入院治疗。
- 年龄较小的儿童入院后的平均住院时间为 5 天。

由于存在多种不同的轮状病毒，因此儿童可能会不止一次患上轮状病毒疾病，但第二次感染的严重程度往往比第一次要轻。

如果您担心您的宝宝可能感染了轮状病毒，请前往全科医生处检查。

哪些人应该接种口服轮状病毒疫苗？

轮状病毒疾病可通过接种疫苗来预防。所有自 2016 年 10 月 1 日起出生的婴儿将在 2 月龄和 4 月龄时接种口服轮状病毒疫苗。

8 月龄及以上的宝宝**不应**接种口服轮状病毒疫苗。

何时应推迟口服轮状病毒疫苗的接种时间？

患有以下疾病的宝宝应推迟接种该疫苗的时间：

- 急性发热性疾病，或
- 急性呕吐或腹泻疾病

直到完全康复才能接种。

8 月龄及以上的宝宝**不可**接种口服轮状病毒疫苗。

已感染轮状病毒疾病的宝宝是否仍应该接种该疫苗？

是的。已从轮状病毒疾病中康复的宝宝并不能对疫苗中所有类型的病毒都免疫。疫苗将帮助宝宝更好地预防今后的感染。因此，曾患有轮状病毒疾病的宝宝仍应在 8 月龄前接种该疫苗。

为何将口服轮状病毒疫苗加入到小儿疫苗接种计划中？

轮状病毒疾病是一种非常常见的疾病，并且大部分五岁以下的儿童都会因轮状病毒疾病而出现呕吐和腹泻。研究表明，口服轮状病毒疫苗对于能够非常有效地帮助婴幼儿预防轮状病毒疾病。HSE 已获得一笔资金，用于将口服轮状病毒疫苗加入到所有自 2016 年 10 月 1 日起出生婴儿的小儿疫苗接种计划。婴幼儿可以通过口服轮状病毒疫苗预防这种常见疾病。

口服轮状病毒疫苗能预防所有肠胃疾病吗？

口服轮状病毒疫苗可预防轮状病毒感染所引起的胃肠道疾病。该疫苗无法预防其他胃肠道病毒感染引起的疾病，比如诺瓦克病毒。

哪些人不能接种口服轮状病毒疫苗？

仅有少数人群不应接种口服轮状病毒疫苗。如果您的宝宝出现以下情况，则不能接种口服轮状病毒疫苗：

- 对前期接种的疫苗或疫苗的任何成分有严重过敏史（过敏性反应）；
- 有肠道阻塞病史（肠套叠）；
- 诊断出重症联合免疫缺陷（SCID）；
- 存在可能增加肠道阻塞风险的胃肠道（肠道）问题；
- 患有遗传性果糖不耐症、蔗糖 - 麦芽糖酶缺乏症或葡萄糖-半乳糖吸收不良症（糖耐受不良）。

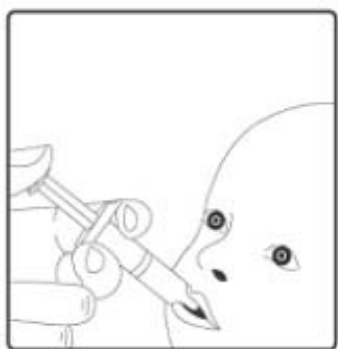
8 月龄及以上的宝宝**不应**接种口服轮状病毒疫苗，因为月龄较大的儿童出现肠道阻塞（肠套叠）的风险更高。

如何接种口服轮状病毒疫苗？

口服轮状病毒疫苗为液体，通过滴入儿童口中进行接种。

您应该观察您的全科医生（医生） / 执业护士如何滴入口服轮状病毒疫苗，从而了解如何在接种 MenB 疫苗后给婴儿喂食扑热息痛药水。

在接种该疫苗前后的任何时间，您都可以让宝宝吃东西。



接种口服轮状病毒疫苗后会出现什么情况？

接种该疫苗后，您的宝宝可能出现轻微的腹泻。可让宝宝饮用足量的牛奶，确保宝宝不会脱水。

更换及处理宝宝的尿布后，请务必仔细洗手。

在接种口服轮状病毒疫苗的儿童中：

- 每 10 人中有 1 人出现轻微腹泻
- 每 100 人中有 1 人出现腹痛
- 每 100 人中有 1 人出现皮肤发炎。

通常经过一两天孩子就会康复

很少有人出现严重的副作用（严重过敏）。

极少数情况下，儿童可能会出现肠道堵塞（肠套叠）。

在爱尔兰，约每 1500 名儿童中有 1 人会出现这一病症，并且最常见于 5 月龄到 1 岁的儿童。每 50,000 名儿童中，约有 1 人在接种口服轮状病毒疫苗后会出现肠道堵塞。

肠道堵塞的儿童会出现腹部剧痛。疼痛时有时无，但会在数小时后变得更加频繁。疼痛发作时，儿童的脸色会非常苍白并且哭泣，还会呕吐或便血。如果发生这一情况，请**立即**联系您的全科医生（医生）。这种症状需要去医院治疗。

口服轮状病毒疫苗的预防原理是怎样的？

这种疫苗的作用原理是刺激免疫系统建立抵抗轮状病毒疾病的保护机制。

口服轮状病毒疫苗的效果如何？

口服轮状病毒疫苗经证明非常有效，对轮状病毒的预防率高达 82–94%。

我的孩子在与孕妇密切接触时能接种口服轮状病毒疫苗吗？

是的。完全没有问题。事实上，对儿童接种该疫苗还有助于避免孕妇感染轮状病毒等疾病。但由于轮状病毒疫苗是一种口服疫苗，因此孕妇必须在更换尿布后仔细洗手。

宝宝接种口服轮状病毒疫苗后能否游泳？

是的。

在接种口服轮状病毒疫苗后，您应在更换宝宝的尿布时采取常规卫生措施。如果您的宝宝因疫苗副作用而出现腹泻，则应在腹泻停止两周后才能去游泳。

我如何了解更多信息？

可向您的全科医生、社区护士或 [local health office \(当地卫生局\)](#) 询问更多疫苗接种信息。

除此之外，还可通过以下链接获得更详细的信息：

- 在此下载《儿童疫苗接种 - 父母指南》手册，进一步了解小儿（出生 - 13 月龄）疫苗接种计划信息
- 针对自 2016 年 10 月 1 日起出生的宝宝
- 在此下载英语版或爱尔兰版《儿童疫苗接种 - 父母指南》手册，进一步了解小儿（出生 - 13 月龄）疫苗接种计划信息
- 针对 2016 年 10 月 1 日前出生的宝宝
- 在此下载英语版或爱尔兰版《儿童疫苗接种 - 父母指南》手册，进一步了解小儿（出生 - 13 月龄）疫苗接种计划信息
- Health Protection Surveillance Centre (爱尔兰卫生保护监督中心) - 欲了解疫苗接种信息，请访问 <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/Vaccination/>
- Meningitis Research Foundation (脑膜炎研究基金会) 网站：
www.meningitis.org/
- Health Protection Surveillance Centre (爱尔兰卫生保护监督中心) 网站：
<http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/VaccinePreventable/BacterialMeningitis/>
- Royal College of Physicians of Ireland (爱尔兰皇家内科医学院) - [Immunisation Guidelines for Ireland \(爱尔兰疫苗接种指南\)](#)
- Centers for Disease Control and Prevention (疾病控制和预防中心) - Epidemiology and Prevention of Vaccine Preventable Diseases (流行病学与疫苗免疫疾病预防红皮书)，2015 年第 13 版：
<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>
- Centers for Disease Control and Prevention (疾病控制和预防中心) - Parents Guide to Childhood Immunization (致家长 - 儿童疫苗接种指南)：
<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/parents-guide/default.htm#pguide>
- Department of Health UK (英国卫生部)，Immunisation against infectious diseases (传染病的免疫绿皮书) 2013 版及后续更新：
<https://www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book>