

Vacsáin Fliú

Eolas do Mhná Torracha



Comhairle
Sláinte Poiblí



Cosain thú féin.
Cosain daoine eile.



Eolas do Mhná Torracha 2020-2021

Maidir leis an mbileog seo

Cuireann an bhileog seo eolas ar fáil maidir le vacsaín an fhliú shéasúraigh. Leagtar béim inti ar an bhfáth a bhfuil sé tábhachtach go bhfaighfeá an vacsaín fliú má tá tú ag iompar clainne. Tá idir chomhairle thábhachtach eile agus fhaisnéis maidir le cathain agus conas an vacsaín a fháil le fáil inti.

Léigh go cúramach í.

Céard is fliú séasúrach ann?

Is breoiteacht an-ionfhabhtach é an fliú séasúrach, arb é an víreas fliú is cúis leis. Ionfhabhtaíonn an víreas na haerchonairí agus na scamhóga.

Scaiptear i measc an phobail é i rith an tséasúir fliú. De ghnáth, tosaíonn an séasúr fliú ag tús mhí Dheireadh Fómhair agus críochnaíonn sé ag deireadh mhí Aibreáin.

An féidir breoiteacht thromchúiseach a bheith ann mar thoradh ar an bhfliú?

Is féidir, is féidir leis an bhfliú a bheith ina chúis le breoiteacht thromchúiseach agus d'fhéadfadh sé mná torracha a chur i mbaol a mbáis. Is féidir leis an bhfliú a bheith ina chúis le niúmóine, broincíteas agus, go hannamh, athlasadh na hinchinne (einceifealaíteas).

Cuireann ionfhabhtú fliú le linn toirchis go mór leis an mbaol breithe anabaí, breithe réamhaibí agus marbh-bhreithe fiú.

Cén fáth a bhfuil an vacsaín fliú de dhíth orm má táim ag iompar clainne le linn an tséasúir fliú?

Agus tú ag iompar clainne, is ea is dóichí go mbuailfidh aimhréidheanna tromchúiseacha thú má thagann an fliú ort. Cuireann an vacsaín fliú cosaint ar fáil duit le linn do thoirchis agus cuirfidh sé cosaint ar fáil do do leanbh nuabheirthe i rith na gcéad mhíonna den saol freisin. Is iad leanaí atá faoi bhun sé mhí d'aois na leanaí is mó a bhfuil baol ann go gcuirfear san ospidéal iad má bhíonn an fliú orthu.

Céard é an vacsaín fliú?

Táirge is ea vacsaín a chabhraíonn le córas imdhíonachta (córas cosanta) an choirp dul i gcoinne ionfhabhtuithe. Athraíonn na víris fliú ó bhliain go bliain agus mar sin de, athraítear an vacsaín fliú gach bliain chun cosaint a chur ar fáil ar thréithchineálacha nua an víris fliú.

Cén tréimhse den toircheas a mba chóir dom an vacsaín fliú a fháil?

Ba chóir duit an vacsaín fliú a fháil má tá tú torrach i rith an tséasúir fliú.

Is féidir leat an vacsaín fliú a fháil ag am ar bith le linn an toirchis ach a luaithe is a fhaigheann tú é is ea is tuisce a bheidh tú cosanta air.



Bhí mé ag iompar clainne ag deireadh an tséasúir dheireanaigh fliú agus fuair mé vacsaín fliú ansin. Táim fós ag iompar clainne, an mba chóir dom an vacsaín fliú a fháil anois?

Ba chóir. Ní hionann vacsaín fliú an tséasúir fliú seo agus vacsaín fliú an tséasúir seo caite agus cuirfidh an vacsaín reatha imdhíonacht (cosaint) ar fáil duit ar na tréithchineálacha (cineálacha) fliú a bhfuiltear ag súil leo le linn an tséasúir fhliú seo.

Cén chaoi a n-oibríonn an vacsaín fliú?

Cabhraíonn an vacsaín fliú le do chóras imdhíonachta antasubstaintí (próitéin a théann i gcoinne ionfhabhtuithe) i gcoinne an víris fliú a chruthú. Má tá an vacsaín fliú faighte agat, agus má bhíonn teagmháil agat leis an víreas fliú, cosnaíonn an vacsaín ar an mbreoiacht thú.

Cá fhad a thógann sé go dtí go dtosóidh an vacsaín ag obair?

Tosóidh an vacsaín ag obair taobh istigh de dhá sheachtain.

An bhfuil sé sábháilte don vacsaíniú a dhéanamh orm?

Tá. Tá an vacsaín sábháilte do mhná torracha. Tá vacsaíní fliú á dtabhairt do mhná torracha le breis is 50 bliain anuas.



Céard faoi dhaoine a bhfuil ailléirge uibheacha orthu?

Má tá ailléirge uibheacha ort, is féidir leat an vacsaín fliú a fháil. Labhair le do dhochtúir teaghlaigh nó do chóigaiseoir faoi.

Cé na daoine nár cheart dóibh an vacsaín fliú a fháil?

Má tháinig frithghníomhú tromchúiseach ailléirgeach (anaifiolacsas) ort roimhe seo i leith dáileog den vacsaín fliú nó i leith ceann ar bith dá comhábhair, níor cheart duit an vacsaín fliú a fháil.

Níor chóir duit an vacsaín a fháil má tá tú ag tógáil cógais ar a dtugtar coscairí seicphointe comhchineálacha (cuir i gcás ipilimumab agus nivolumab) a úsáidtear i gcóireáil ailse.

Cathain ar chóir duit an vacsaín fliú a chur siar ar chúis éigin?

Is beag fáth atá ann go ndéanfá an vacsaíniú fliú a chur siar. Bíodh sin mar atá, b'éigean duit do choinne i gcomhar na vacsaíne a chur ar athló má tá fiabhras (teocht ard) níos airde ná 38°C ort.

Labhair le do dhochtúir teaghlaigh nó do chóigaiseoir maidir le do choinne a athsceidealú.

An féidir leis an vacsaín fliú an fliú a chur orm?

Ní féidir. Níl féidir leis an víreas fliú an fliú a chur ort.

Cad iad na fo-iarmhairtí a bhaineann leis an vacsaín?

Is éadrom go maith iad na fo-iarmhairtí coitianta a tharlaíonn. D'fhéadfadh tinneas, deargadh agus at in áit an insteallta a bheith san áireamh leo.

D'fhéadfadh tinneas cinn, matáin phianmhara nó tuirse teacht ort chomh maith. D'fhéadfadh na fo-iarmhairtí sin a bheith ort ar feadh cúpla lá.

Is annamh a bhíonn frithghníomhuithe tromchúiseacha ann; buaileann frithghníomhú tromchúiseach ailléirgeach duine as gach milliún.

Céard ba chóir dom a dhéanamh mura motháim go maith i ndiaidh an vacsaínithe?

Má bhíonn teocht ort tar éis an vacsaín a fháil, is féidir paraicíiteamól a ghlacadh. Ní dhéanann sé aon dochar é a thógáil agus tú ag iompar clainne agus cuidíonn sé leat féin agus le do leanbh fiabhras a sheachaint.

Ná glac iobúpróifein ná aspairín **ach amháin** má deir an dochtúir leat é.

Cuimhnigh: Mura mbíonn tú ar fónamh tar éis vacsaín a fháil, ná déan dearmad go mb'fhéidir go mbeadh cúiseanna eile leis. Ná glac leis gurb í an vacsaín is cúis leis.

Má tá do theocht ard, fan sa bhaile agus cuir glao ar do dhochtúir teaghlaigh maidir le comhairle leighis.

Cá háit a bhfaighim an vacsaín fliú?

Tá an vacsaín fliú le fáil ó do dhochtúir teaghlaigh nó do chógaiseoir .

Más oibrí cúraim sláinte thú, seans go gcuirfidh do rannóg sláinte ceirde an vacsaín ar fáil ag an obair.

Cé mhéad a chosnaíonn an vacsaín fliú?

Tá an vacsaín fliú agus an comhairliúchán le do dhochtúir teaghlaigh nó do chógaiseoir **saor in aisce**.

Socraigh coinne le do dhochtúir ginearálta nó le do chógaiseoir anois.

An bhfuil sé sábháilte dul go dtí an dochtúir teaghlaigh nó an cógaiseoir chun an vacsaín fliú a fháil i rith ghéarchéim COVID-19?

Tá. Leanann dochtúirí teaghlaigh agus cógaiseoirí comhairle FFS maidir le COVID-19 chun ionfhabhtú a sheachaint agus chun tú a chosaint nuair a thagann tú chucu i gcomhar coinne.



Le haghaidh tuilleadh eolais, féach:

www.hse.ie/flu

Is féidir leat nasc leis an mbileog faisnéise d'othair maidir leis an vacsaín a fháil freisin ag www.hpra.ie. Déan cuardach ar Vacsaín Fliú Cheathairfhiúsach (víorón scoilte, neamhghníomhach) nó déan an cód QR a scannadh chun an bhileog ábhartha faisnéise d'othair a léamh.



An Oifig Náisiúnta Imdhíonta

www.hse.ie/flu

Cód Ordaithe: HNI00720

Meán Fómhair 2020



Cosain thú féin.
Cosain daoine eile.

