

## Szczepionka przeciw grypie

### Informacja dla osób w wieku co najmniej 65 lat

### Informacja na temat szczepienia przeciw grypie dla osób w wieku co najmniej 65 lat

#### 2021–2022

##### Informacje na temat tej ulotki

Niniejsza ulotka zawiera informacje o szczepionce przeciw grypie sezonowej, Fluvad Tetra, dla osób w wieku co najmniej 65 lat. Zawiera ona następujące informacje:

- czym jest grypa sezonowa;
- jakie są różnice pomiędzy przeziębieniem, grypą a COVID-19;
- kto powinien otrzymać tę szczepionkę;
- sposób działania szczepionki oraz informacje dot. jej bezpieczeństwa;
- działania niepożądane;
- kiedy i gdzie można otrzymać szczepionkę;
- dlaczego ważne jest, aby się zaszczepić,

Prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią ulotki.

##### Czym jest grypa sezonowa?

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Wirus atakuje drogi oddechowe i płuca. Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

##### Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

Tak, wirus grypy może spowodować poważną chorobę i zagrażające życiu powikłania, w tym zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu.

Grypa może również pogłębić dolegliwości związane z chorobami przewlekłymi.

Niektórzy ludzie są bardziej narażeni na możliwość wystąpienia poważnych powikłań: należą do nich osoby w wieku 65 lat i starsze, kobiety w ciąży oraz osoby cierpiące na inne choroby, np. cukrzycę czy przewlekłą chorobę płuc.

##### Czym różni się przeziębienie od grypy?

Przeziębienie zazwyczaj rozpoczyna się stopniowo, objawiając się bólem gardła lub katarem, a jego objawy są zwykle łagodne. Objawy grypy pojawiają się nagle i należą do nich: gorączka, ból mięśni i głowy oraz skrajne zmęczenie (osłabienie).

Producent: HSE National Immunisation Office

Data wydania: październik 2021 r.

Informacja na temat szczepienia przeciw grypie dla osób w wieku co najmniej 65 lat

### **Dlaczego osoby w wieku 65 lat i starsze potrzebują szczepionki przeciw grypie?**

Osoby w wieku 65 lat i starsze są bardziej narażone na poważne choroby, hospitalizację i zgon wskutek zachorowania na grypę. Szczepionka przeciw grypie stanowi najlepszą ochronę przed grypą. W tym sezonie grypowym szczepionka przeciw grypie Flud Tetra będzie dostępna dla osób w wieku co najmniej 65 lat. W przypadku osób w wieku co najmniej 65 lat jest to skuteczniejsza szczepionka przeciw grypie i w tym roku jest ona po raz pierwszy dostępna w Irlandii.

### **W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie Flud Tetra?**

Szczepionka przeciw grypie zmienia się co roku w celu dostosowania się do spodziewanych wirusów grypy, które będą krążyły w środowisku. Dlatego też szczepienie przeciw grypie jest konieczne co roku. Ta szczepionka chroni przed czterema szczepami wirusa grypy.

Szczepionka przeciw grypie nie zawiera żywego wirusa. Nie może wywołać grypy.

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał (białek), które zwalczają infekcję. Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

Szczepionka przeciw grypie jest najbezpieczniejszym sposobem, aby organizm wytworzył odporność przeciw grypie w tym roku.

### **Jak podaje się szczepionkę przeciw grypie?**

Szczepionka przeciw grypie jest podawana w formie zastrzyku w górną część ramienia. Trwa to tylko kilka minut.

### **Ile dawek szczepionki przeciw grypie będą potrzebować?**

Aby uzyskać ochronę trwającą przez cały sezon grypowy, wystarczy jedna dawka tej szczepionki.

### **Jaki jest adjuwant (składnik wzmacniający) w tegorocznej szczepionce przeciw grypie i w jaki sposób poprawia on odpowiedź układu odpornościowego u osób w wieku 65 lat i starszych?**

Szczepionka przeciw grypie Flud Tetra zawiera adjuwant (składnik wzmacniający), który sprawia, że jest ona skuteczniejsza.

Wraz z wiekiem nasz układ odpornościowy może nie reagować na szczepionki w takim samym stopniu. W związku z tym w tym roku adjuwantowa szczepionka przeciw grypie o nazwie Flud Tetra jest oferowana osobom dorosłym w wieku co najmniej 65 lat.

Adjuwanty do substancji dodawane do szczepionek, aby wspomóc wytworzenie lepszej, szerszej i trwalszej odpowiedzi ze strony układu odpornościowego. Adjuwanty dodaje się do szczepionek od wielu lat, aby poprawić ich skuteczność.

Adjuwantem stosowanym w szczepionce Flud Tetra jest MF59. MF59 jest wytwarzany głównie ze skwalanu — naturalnego olejku występującego u ludzi, roślin oraz zwierząt.

Producent: HSE National Immunisation Office

Data wydania: październik 2021 r.

Informacja na temat szczepienia przeciw grypie dla osób w wieku co najmniej 65 lat

### **Czy szczepionka przeciw grypie chroni przed COVID-19?**

Nie. Szczepionka przeciw grypie nie chroni przed COVID-19. Ważne jest, aby przyjąć zarówno szczepionkę przeciw grypie, jak i przeciw COVID-19. Jest tak, ponieważ grypę oraz COVID-19 wywołują różne wirusy.

Zarówno wirus grypy, jak i COVID-19 mogą powodować poważną chorobę, a zachorowanie może wiązać się z koniecznością pobytu w szpitalu. Odróżnienie objawów grypy od objawów COVID-19 może być trudne.

W przypadku wcześniejszego otrzymania szczepionki przeciw COVID-19 nadal powinno się otrzymać szczepionkę przeciw grypie. Jeśli jest taka możliwość, szczepionkę przeciw COVID-19 można otrzymać w tym samym czasie co szczepionkę przeciw grypie.

### **Na ile bezpieczna jest szczepionka przeciw grypie?**

Szczepionka przeciw grypie jest bardzo bezpieczna. Szczepionki przeciw grypie są podawane od ponad 60 lat milionom ludzi na całym świecie.

Adjuwantową, czterowalentną szczepionkę przeciw grypie stosowano też w USA w ramach programu szczepienia przeciw grypie na sezon 2020–21. Od ponad 20 lat podobną adjuwantową szczepionkę przeciw grypie (Fluad) stosuje się w prawie 29 krajach.

### **Jakie są działania niepożądane szczepienia?**

Większość działań niepożądanych ma nasilenie od łagodnego do umiarkowanego i szybko ustępuje.

Po podaniu szczepionki Fluad Tetra najczęstsze działania niepożądane (występujące u więcej niż 1 na 10 osób) to:

- ból w miejscu wstrzyknięcia,
- zmęczenie,
- ból głowy.

Częste działania niepożądane (występujące u więcej niż 1 na 100 osób) to:

- zasinienie;
- zaczerwienienie lub zapalenie w miejscu wstrzyknięcia;
- utrata apetytu;
- nudności
- biegunka
- objawy grypopodobne, w tym dreszcze, bóle mięśni i bóle stawów.

U niektórych osób po podaniu szczepionki mogą wystąpić gorączka oraz wymioty.

W przypadku szczepionki przeciw grypie podobnej do Fluad Tetra sporadycznie obserwowano działania niepożądane. Obejmują one rzadkie, ale poważne działania niepożądane, takie jak silna reakcja alergiczna (anafilaksja). Osoba szczepiąca jest przeszkolona w zakresie postępowania w przypadku reakcji alergicznych, które mogą wystąpić. Więcej informacji zawiera przygotowana przez producenta ulotka informacyjna dla pacjenta.

Producent: HSE National Immunisation Office

Data wydania: październik 2021 r.

Informacja na temat szczepienia przeciw grypie dla osób w wieku co najmniej 65 lat

### **Kto nie powinien szczepić się szczepionką Flud Tetra?**

Nie należy szczepić się przeciw grypie, jeżeli w przeszłości wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (anafilaksja) w związku z poprzednią dawką szczepionki lub którymkolwiek jej składnikiem (w tym polisorbatem 80). Lista składników znajduje się w przygotowanej przez producenta ulotce informacyjnej dla pacjenta.

Pacjenci przyjmujący skojarzenie inhibitorów immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z nivolumabem), stosowane w leczeniu nowotworów, nie powinni otrzymywać żadnych szczepień przeciw grypie.

Osoby mające ciężką neutropenię (niski poziom konkretnego typu białych krwinek) nie powinny otrzymywać żadnych szczepień przeciw grypie.

### **Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?**

W przypadku uczulenia na jajka prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą przed otrzymaniem szczepionki.

### **Czy powinienem/powinnam przyjąć szczepionkę przeciw grypie, jeśli mam gorączkę (temperaturę)?**

Istnieje bardzo mało powodów, dla których szczepienie należy przełożyć.

Przełożenie szczepienia przeciw grypie do czasu poprawy stanu zdrowia może być konieczne w przypadku złego samopoczucia i wysokiej temperatury wynoszącej powyżej 38°C.

### **Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przeciw grypie?**

Szczepionkę przeciw grypie można otrzymać u lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Pracownikom ochrony zdrowia szczepionkę może zapewniać dział BHP pracodawcy.

### **Jaki jest koszt szczepienia przeciw grypie?**

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą są bezpłatne. Należy umówić się na wizytę u lekarza rodzinnego lub farmaceuty już teraz.

### **Czy w czasach zagrożenia COVID-19 wizyta u lekarza rodzinnego lub farmaceuty w celu otrzymania szczepionki przeciw grypie jest bezpieczna?**

Tak. Lekarze rodzinni i farmaceuci przestrzegają zaleceń HSE dotyczących zapobiegania COVID-19, aby zapobiegać zakażeniom i zapewnić bezpieczeństwo osobom odwiedzającym ich placówki.

### **Szczepionka przeciwko pneumokokom**

Osoby w wieku co najmniej 65 lat lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny zapytać swojego lekarza rodzinnego lub farmaceutę o szczepionkę przeciw pneumokokom, która chroni przed zapaleniem płuc. Zazwyczaj wystarczy jednokrotne szczepienie przeciw pneumokokom. Tę szczepionkę można przyjąć tego samego dnia co szczepionkę przeciw grypie.

### **Aby uzyskać więcej informacji, zobacz:**

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Producent: HSE National Immunisation Office

Data wydania: październik 2021 r.

Informacja na temat szczepienia przeciw grypie dla osób w wieku co najmniej 65 lat

Przed przyjęciem szczepionki konieczne jest zapoznanie się z treścią niniejszej ulotki oraz z przygotowaną przez producenta ulotką zawierającą informacje dla pacjentów.

Przygotowaną przez producenta ulotkę zawierającą informacje dla pacjentów można znaleźć TUTAJ:  
<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/fluad-tetra>

Producent: HSE National Immunisation Office

Data wydania: październik 2021 r.

Producent: HSE National Immunisation Office

Data wydania: październik 2021 r.