

## Vakcína proti chřipce

### Informace pro osoby starší 65 let

### Informace o očkování proti chřipce pro osoby starší 65 let

#### 2021–2022

#### Co se v tomto informačním letáku dozvíte

Tento leták vás informuje o vakcíně proti sezónní chřipce Flud Tetra pro osoby starší 65 let. Dozvíte se v něm

- co je sezónní chřipka
- jaký je rozdíl mezi nachlazením, chřipkou a onemocněním COVID-19
- kdo by tuto vakcínu měl dostat
- jak funguje a jak je bezpečná
- jaké má vedlejší účinky
- kdy a jak se nechat očkovat
- proč je očkování důležité

Přečtěte si ho prosím pozorně.

#### Co je sezónní chřipka?

Chřipka je velmi infekční onemocnění způsobené virem chřipky. Virus infikuje dýchací cesty a plíce. Chřipka koluje ve společnosti během chřipkové sezóny. Chřipková sezóna obvykle začíná na začátku října a trvá do konce dubna.

#### Může chřipka způsobit vážné onemocnění?

Ano, chřipka může způsobit vážné onemocnění a život ohrožující komplikace včetně zápalu plic, bronchitidy a ve vzácných případech i zánětu mozku (encefalitidy).

Chřipka může také zhoršit chronické zdravotní problémy.

Některé osoby jsou těmito závažnými komplikacemi ohroženy více, včetně osob starších 65 let, těhotných žen a osob trpících jinými onemocněními, například cukrovkou nebo chronickým onemocněním plic.

#### Jaký je rozdíl mezi nachlazením a chřipkou?

Nachlazení obvykle přichází postupně, projevuje se bolestí v krku a ucpaným nosem nebo rýmou a jeho příznaky jsou obvykle mírné. Příznaky chřipky začínají náhle, a to horečkou, bolestmi svalů, hlavy a extrémní únavou (vyčerpáním).

### **Proč by se lidé ve věku nad 65 let měli proti chřipce nechat očkovat?**

U osob starších 65 let je vyšší riziko vážného onemocnění, hospitalizace nebo úmrtí na chřipku. Vakcína je proti chřipce nejlepší ochranou. V letošní chřipkové sezóně bude osobám starším 65 let nabízena vakcína proti chřipce Fluad Tetra. Pro osoby starší 65 let se jedná o účinnější vakcínu proti chřipce, která je v Irsku k dispozici poprvé.

### **Jak vakcína proti chřipce Fluad Tetra funguje?**

Vakcína proti chřipce se každý rok mění podle virů chřipky, jejichž výskyt se očekává. Proto je třeba se proti chřipce očkovat každý rok. Tato vakcína chrání proti čtyřem kmenům viru chřipky.

Vakcína proti chřipce neobsahuje žádný živý virus. Nemůže vám způsobit chřipku.

Vakcína pomáhá vašemu imunitnímu systému produkovat protilátky (bílkoviny), které bojují proti infekci. Pokud jste se nechali očkovat proti chřipce a přijdete do kontaktu s virem chřipky, může vás vakcína ochránit před onemocněním.

Vakcína proti chřipce je nejbezpečnějším způsobem, jak si vaše tělo může vytvořit imunitu proti letošní chřipce.

### **Jak se vakcína proti chřipce podává?**

Vakcína proti chřipce se podává formou injekce do horní části paže. Očkování trvá jen několik minut.

### **Kolik dávek vakcíny proti chřipce budu potřebovat?**

K ochraně, která vám vydrží po celou letošní chřipkovou sezónu, budete potřebovat jednu dávku této vakcíny.

### **Jaké je adjuvans (složka) v letošní vakcíně proti chřipce a jak zlepšuje imunitní odpověď u osob starších 65 let?**

Vakcína proti chřipce Fluad Tetra obsahuje adjuvans – přísadu, která zvyšuje její účinnost.

S přibývajícím věkem náš imunitní systém nemusí na vakcíny reagovat ve stejné míře. Proto je letos dospělým starším 65 let nabízena adjuvantní vakcína proti chřipce s názvem Fluad Tetra.

Adjuvanta jsou látky přidávané do vakcín, které pomáhají vyvolat větší, širší a delší imunitní odpověď. Adjuvanta se do vakcín přidávají již mnoho let, aby se zvýšila jejich účinnost.

V přípravku Fluad Tetra se používá adjuvans MF59. MF59 se vyrábí hlavně ze skvalenového oleje – přírodního oleje, který se nachází v tělech lidí, rostlin i zvířat.

### **Ochrání mě vakcína proti chřipce před COVID-19?**

Ne. Vakcína proti chřipce proti COVID-19 nechrání. Je důležité nechat se očkovat proti chřipce i vakcínou proti COVID-19. Je to proto, že chřipku a COVID-19 způsobují různé viry.

Chřipka i COVID-19 mohou způsobit závažné onemocnění, a pokud je dostanete, může být nutná hospitalizace. Příznaky chřipky může být obtížné odlišit od příznaků COVID-19.

Pokud jste byli očkovaní vakcínou proti COVID-19, měli byste se přesto nechat očkovat proti chřipce. Vakcínu COVID-19 můžete dostat současně s vakcínou proti chřipce, pokud vám bude nabídnuta.

### **Jak bezpečná je vakcína proti chřipce?**

Vakcína proti chřipce je velmi bezpečná. Vakcíny proti chřipce se podávají již více než 60 let a na celém světě se jimi očkují miliony lidí.

Adjuvantní čtyřvalentní vakcínu proti chřipce používají také Spojené státy v rámci svého programu očkování proti chřipce na období 2020–2021. Podobná adjuvantní vakcína proti chřipce (Fluad) se již více než 20 let používá až ve 29 zemích.

### **Jaké jsou vedlejší účinky této vakcíny?**

Většina vedlejších účinků je mírná až středně závažná a krátkodobá.

Mezi velmi časté vedlejší účinky po aplikaci přípravku Fluad Tetra (postihující více než 1 z 10 osob) patří:

- bolest v místě vpichu
- únava a
- bolest hlavy

Mezi časté vedlejší účinky (postihující více než 1 ze 100 osob) patří:

- pohmoždění
- zarudnutí nebo zánět v místě vpichu
- ztráta chuti k jídlu
- nevolnost
- průjem
- příznaky podobné chřipce, jako je zimnice, bolesti svalů a kloubů

Někteří lidé mohou mít po očkování horečku a zvracet.

U vakcíny proti chřipce podobné vakcíně Fluad Tetra byly občas zaznamenány vedlejší účinky. Mezi ně patří vzácné, ale závažné vedlejší účinky, například závažná alergická reakce (anafylaxe). Váš očkovač je vyškolen, aby si s případnými alergickými reakcemi dokázal poradit. Další informace naleznete v příbalové informaci výrobce.

### **Kdo by neměl vakcínu Fluad Tetra dostat?**

Vakcínu proti chřipce byste neměli dostat, pokud jste měli závažnou alergickou reakci (anafylaxi) na předchozí dávku vakcíny proti chřipce nebo na některou ze složek vakcíny (včetně polysorbátu 80). Přečtěte si příbalovou informaci pro pacienty, kde naleznete seznam složek.

Pacientům užívajícím kombinaci inhibitorů kontrolních bodů (např. ipilimumab plus nivolumab), které se používají k léčbě rakoviny, by neměla být podána žádná vakcína proti chřipce.

Osoby s těžkou neutropenií (nízká hladina bílých krvinek) by neměly být očkovány proti chřipce.

Informace o očkování proti chřipce pro osoby starší 65 let

### **A co lidé s alergií na vejce?**

Pokud máte alergii na vejce, poraďte se s praktickým lékařem nebo lékárníkem, než si necháte tuto vakcínu aplikovat.

### **Mám se nechat očkovat proti chřipce, pokud mám teplotu (horečku)?**

Existuje jen velmi málo důvodů, proč by se očkování proti chřipce mělo odkládat.

Pokud se necítíte dobře – s vysokou teplotou nad 38 °C – je možné, že budete muset očkování proti chřipce odložit, dokud vám nebude lépe.

### **Kde se mohu nechat očkovat proti chřipce?**

Vakcínu proti chřipce vám podá váš praktický lékař nebo lékárník.

Pokud pracujete ve zdravotnictví, může vám vakcínu na pracovišti poskytnout vaše oddělení pracovního lékařství.

### **Kolik mě bude vakcína proti chřipce stát?**

Vakcína a konzultace s praktickým lékařem nebo lékárníkem je zdarma. Objednejte se ke svému praktickému lékaři nebo lékárníkovi už nyní.

### **Je bezpečné jít během COVID-19 k praktickému lékaři nebo do lékárny a nechat se očkovat proti chřipce?**

Ano. Praktičtí lékaři a lékárníci se řídí pokyny HSE COVID-19, aby zabránili infekci a zajistili vaši bezpečnost při návštěvě jejich zařízení.

### **Vakcína proti pneumokokům**

Pokud je vám více než 65 let nebo máte dlouhodobé zdravotní potíže, měli byste se také informovat u svého praktického lékaře či lékárníka o vakcíně proti pneumokokům, která chrání před zápallem plic. Obvykle stačí očkovat se proti pneumokokům pouze jednou. Tuto vakcínu můžete dostat ve stejný den jako vakcínu proti chřipce.

### **Další informace:**

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Před podáním vakcíny je nutné si přečíst tento informační leták a příbalovou informaci pro pacienta.

Příbalovou informaci pro pacienty najdete ZDE: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/fluad-tetra>

Výrobce: HSE National Immunisation Office

Datum vydání: říjen 2021

Výrobce: HSE National Immunisation Office

Datum vydání: říjen 2021