

## Vaccin contre la grippe

### Informations destinées aux personnes âgées de 65 ans et plus

### Informations sur le vaccin contre la grippe destinées aux personnes âgées de 65 ans et plus

#### 2021-2022

#### À propos de cette brochure

Cette brochure vous informe sur le vaccin contre la grippe saisonnière appelé Flud Tetra, destiné aux personnes âgées de 65 ans et plus. Les sujets suivants y sont abordés :

- Qu'entend-on par grippe saisonnière ?
- Quelle est la différence entre un rhume, la grippe et la COVID-19 ?
- Qui doit se faire vacciner ?
- Comment le vaccin agit-il et sécurité du vaccin
- Effets secondaires
- Quand et comment se faire vacciner ?
- Pourquoi est-il important de se faire vacciner ?

Veillez la lire attentivement.

#### Qu'entend-on par grippe saisonnière (influenza) ?

La grippe saisonnière est une maladie très contagieuse causée par le virus influenza. Ce virus infecte les voies respiratoires et les poumons. Le virus influenza circule dans la population pendant la saison de la grippe, qui s'étend habituellement de début octobre à fin avril.

#### La grippe peut-elle provoquer des maladies graves ?

Oui, la grippe peut provoquer des maladies graves et des complications mortelles, telles qu'une pneumonie, une bronchite et, dans de rares cas, une inflammation du cerveau (encéphalite).

La grippe peut également aggraver des problèmes de santé chroniques.

Certaines personnes sont exposées à un risque accru de complications graves, notamment les personnes âgées de 65 ans et plus, les femmes enceintes, ainsi que les personnes ayant déjà des problèmes de santé tels que le diabète et les maladies pulmonaires chroniques.

Informations sur le vaccin contre la grippe destinées aux personnes âgées de 65 ans et plus

### **Quelle est la différence entre un rhume et la grippe ?**

Un rhume commence progressivement avec des maux de gorge et le nez bouché ou un écoulement nasal et ses symptômes sont généralement modérés. Les symptômes de la grippe surviennent subitement avec de la fièvre, des courbatures, des maux de tête et un état de fatigue extrême (épuisement).

### **Pourquoi les personnes de 65 ans et plus ont-elles besoin du vaccin contre la grippe ?**

Les personnes âgées de 65 ans et plus sont plus à risque de développer une maladie grave, d'être hospitalisées ou de décéder des suites de la grippe. Le vaccin contre la grippe fournit la meilleure protection contre la grippe. Pour cette saison grippale, le vaccin contre la grippe Flud Tetra sera proposé aux personnes âgées de 65 ans et plus. Ce vaccin contre la grippe est le plus efficace chez les personnes âgées de 65 ans et plus et c'est la première année qu'il est disponible en Irlande.

### **Comment le vaccin contre la grippe Flud Tetra agit-il ?**

Le vaccin contre la grippe change chaque année pour correspondre aux virus de la grippe qui devraient circuler. C'est pourquoi vous avez besoin d'un vaccin contre la grippe chaque année. Ce vaccin protège contre quatre souches du virus contre la grippe.

Le vaccin contre la grippe ne contient pas de virus vivant. Il ne peut pas vous faire contracter la grippe.

Le vaccin aide votre système immunitaire à produire des anticorps (protéines qui combattent l'infection). Si vous avez reçu le vaccin contre la grippe et entrez par la suite en contact avec le virus, le vaccin vous empêchera de tomber malade.

Le vaccin contre la grippe est le moyen le plus sûr pour votre organisme de développer une immunité contre la grippe cette année.

### **Comment le vaccin contre la grippe est-il administré ?**

Le vaccin contre la grippe est administré par une injection dans le bras . L'administration ne prend que quelques minutes.

### **Combien de doses du vaccin contre la grippe sont nécessaires ?**

Vous aurez besoin d'une seule dose de ce vaccin pour vous donner une protection qui durera tout au long de cette saison grippale.

### **Quel est l'adjuvant (un ingrédient) contenu dans le vaccin contre la grippe de cette année et comment améliore-t-il la réponse immunitaire chez les personnes âgées de 65 ans et plus ?**

Le vaccin contre la grippe Flud Tetra contient un adjuvant (ingrédient) qui le rendra plus efficace.

Informations sur le vaccin contre la grippe destinées aux personnes âgées de 65 ans et plus

En vieillissant, notre système immunitaire peut ne pas réagir de la même manière aux vaccins. Par conséquent, le vaccin contre la grippe avec adjuvant, appelé Flud Tetra, est proposé cette année aux adultes âgés de 65 ans et plus.

Les adjuvants sont des substances ajoutées aux vaccins pour aider à générer une réponse immunitaire plus importante, plus large et plus longue. Des adjuvants sont ajoutés aux vaccins depuis de nombreuses années pour améliorer leur efficacité.

Dans le Flud Tetra, l'adjuvant utilisé est le MF59. Le MF59 est principalement fabriqué à partir d'huile de squalène – une huile naturelle présente chez l'homme, l'animal et dans les plantes.

### **Le vaccin contre la grippe me protégera-t-il contre la COVID-19 ?**

Non. Le vaccin contre la grippe ne protège pas contre la COVID-19. Il est important de se faire vacciner à la fois contre la grippe et contre la COVID-19. En effet, la grippe et la COVID-19 sont causées par des virus différents.

La grippe et la COVID-19 peuvent toutes deux provoquer des maladies graves et si vous les attrapez, vous pourriez devoir être hospitalisé(e). Il peut être difficile de distinguer les symptômes de la grippe de ceux de la COVID-19.

Si vous avez été vacciné(e) contre la COVID-19, vous devez tout de même être vacciné(e) contre la grippe. S'il vous est proposé, vous pouvez recevoir le vaccin contre la COVID-19 en même temps que le vaccin contre la grippe.

### **Le vaccin contre la grippe est-il sans danger ?**

Le vaccin contre la grippe est très sûr. Le vaccin contre la grippe saisonnière est administré depuis plus de 60 ans à des millions de personnes dans le monde.

Le vaccin quadrivalent avec adjuvant contre la grippe a également été utilisé par les États-Unis dans le cadre de leur programme de vaccination contre la grippe 2020-21. Un vaccin similaire contre la grippe avec adjuvant (Flud) est utilisé dans près de 29 pays depuis plus de 20 ans.

### **Quels sont les effets secondaires du vaccin ?**

La plupart des effets secondaires sont légers à modérés et de courte durée.

Après la prise de Flud Tetra, les effets secondaires très fréquents (touchant plus d'une personne sur 10) sont notamment :

- Douleur au site d'injection
- fatigue et
- maux de tête

Les effets secondaires fréquents (touchant plus d'1 personne sur 100) sont notamment :

- contusion ;
- rougeur ou inflammation au site d'injection ;
- perte d'appétit ;
- nausées ;
- diarrhée ;
- symptômes grippaux, y compris frissons, courbatures et douleurs articulaires.

Informations sur le vaccin contre la grippe destinées aux personnes âgées de 65 ans et plus

Certaines personnes peuvent avoir de la fièvre et des vomissements après le vaccin.

Des effets secondaires ont été constatés occasionnellement avec un vaccin contre la grippe similaire au Flud Tetra. Cela inclut des effets secondaires rares mais graves, tels qu'une réaction allergique grave (anaphylaxie). Votre vaccinateur est formé pour faire face à toute réaction allergique qui pourrait survenir. Pour plus d'informations, lisez la notice du fabricant.

### **Le vaccin Flud Tetra est-il contre-indiqué chez certaines personnes ?**

Si vous avez fait une réaction allergique grave (anaphylaxie) à une dose précédente du vaccin contre la grippe ou à l'un de ses composants (notamment le polysorbate 80), vous ne devez pas vous faire vacciner. Lisez la notice du fabricant pour connaître la liste des composants.

Les patients recevant un traitement associant des inhibiteurs de point de contrôle immunitaire (par exemple l'ipilimumab et le nivolumab), utilisés dans le traitement du cancer, ne doivent pas recevoir le vaccin contre la grippe.

Les personnes souffrant de neutropénie sévère (faible taux d'un type de globules blancs) ne doivent pas se faire vacciner contre la grippe.

### **Qu'en est-il des personnes allergiques à l'œuf ?**

Si vous êtes allergique à l'œuf, parlez-en à votre médecin généraliste ou à votre pharmacien avant de recevoir ce vaccin.

### **Dois-je recevoir le vaccin contre la grippe si j'ai de la fièvre ?**

Il y a très peu de cas dans lesquels la vaccination doit être reportée.

Si vous vous sentez mal et avez plus de 38 °C de température, il se peut que la vaccination doive être reportée jusqu'à votre rétablissement.

### **Où puis-je me faire vacciner contre la grippe ?**

Vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe par votre médecin généraliste ou par votre pharmacien.

Si vous êtes un(e) professionnel(le) de santé, il se peut que votre service de santé au travail fournisse le vaccin.

### **Combien coûtera mon vaccin contre la grippe ?**

Le vaccin et la consultation avec votre médecin généraliste ou votre pharmacien sont gratuits. Veuillez dès à présent prendre rendez-vous auprès de votre médecin généraliste ou de votre pharmacien.

### **Est-il sans risque d'aller chez mon médecin ou mon pharmacien pour me faire vacciner contre la grippe pendant la pandémie de COVID-19 ?**

Oui. Les médecins généralistes et les pharmaciens suivent les recommandations du HSE relatives à la COVID-19 pour prévenir l'infection et assurer votre sécurité lorsque vous vous rendez dans leurs locaux.

Informations sur le vaccin contre la grippe destinées aux personnes âgées de 65 ans et plus

### **Vaccin pneumococcique**

Si vous avez 65 ans ou plus, ou que vous souffrez d'une maladie chronique, demandez conseil à votre médecin généraliste ou votre pharmacien concernant le vaccin pneumococcique qui protège contre la pneumonie. Habituellement, vous avez besoin de recevoir ce vaccin une seule fois. Ce vaccin peut être administré le même jour que le vaccin contre la grippe.

#### **Pour plus d'informations, consultez :**

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Vous devriez lire cette brochure ainsi que la notice du fabricant avant de vous faire vacciner.

Vous trouverez la notice du fabricant ici : <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/fluad-tetra>

Élaboré par : National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination) du HSE

Date de publication : octobre 2021

Élaboré par : National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination) du HSE

Date de publication : octobre 2021