

流感疫苗
高危人群信息

公共卫生建议

流感疫苗
保护您自己，
也保护他人。

2020-2021 年度高危人群信息

关于本宣传册

本宣传册为您科普有关机械性流感疫苗的知识，主要说明应该接种该疫苗的人群、接种时间和方式以及其他有用的信息。

请认真阅读。

什么是季节性流行性感冒 (流感)?

流行性感冒 (流感) 是一种由流感病毒引起的传染性极强的疾病。这种病毒会感染呼吸道和肺部。

流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，四月底结束。

流感会引发严重疾病吗?

是的，流感会导致严重的病情和危及生命的并发症，包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。

流感还会使慢性健康问题恶化。

某些人群，如 65 岁以上人群、孕妇及有潜在健康问题的人群 (例如，糖尿病和慢性肺部疾病) 更易因患流感而引发严重的并发症。

感冒和流感有什么区别?

感冒通常是从喉咙痛和鼻塞或流鼻涕开始逐渐加重，症状一般比较轻微。

流感的症状是突然发生的，伴随着发烧、肌肉疼痛、头疼和极度疲劳 (疲乏)。可能很难区别流感和新冠肺炎的症状。

什么是流感疫苗?

疫苗是一种帮助人体免疫系统 (防御系统) 对抗感染的产品。流感病毒每年都会变异，因此每年的流感疫苗也会有所改变，以预防预期的新流感病毒菌株。

流感疫苗的作用机理是怎样的?

流感疫苗帮助人体免疫系统产生抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的人接触到流感病毒，疫苗会避免您患上该疾病。

哪些人群应接种流感疫苗

我们建议以下人群接种流感疫苗：

- 65 岁以上人群
- 2-12 岁的儿童 (请阅读关于儿童流感疫苗的 HSE 宣传册)
- 孕妇 (请阅读关于妊娠流感疫苗的 HSE 宣传册)

- 长期病患者 (成人和儿童), 如患有糖尿病、慢性心脏病、肝病、肾病、肺病 (包括慢性阻塞性肺病) 或神经系统疾病的人
- 癌症患者
- 因疾病或治疗导致免疫系统受损者
- 体重指数 (BMI) 超过 40 的肥胖人士
- 唐氏综合症患者
- 住在疗养院和其他长期住院机构的人
- 医务人员
- 护工
- 与因患病而易于患上流感的人住在一起的其他人
- 频繁与家禽、水禽或猪直接接触者。

2-12 岁儿童为什么应该接种流感疫苗？

儿童，尤其幼龄儿童是流感并发症高危人群。儿童体内携带流感病毒的时间比成人长，所以他们很容易将流感病毒传播给身边的易感人群。

流感疫苗可以保护儿童免受流感的侵害，也可以保护身边的易感人群，比如他们的祖父母。

关于更多信息，请阅读关于儿童流感疫苗的 HSE 宣传册。

为什么孕妇要接种流感疫苗？

孕妇更易因患流感而引发并发症。流感还会影响胎儿，例如导致流产、早产甚至死胎。

流感疫苗可在孕期为孕妇提供保护，并可为其新生儿在出生后的头几个月提供保护。

孕妇请阅读 HSE 孕妇专用流感手册。

流感疫苗能预防新冠肺炎吗？

不能。流感疫苗不能预防新冠肺炎，但重要的是接种流感疫苗可以预防流感。流感是一种严重的疾病，如果患上流感，可能需要住院治疗。

流感疫苗的安全性如何？

流感疫苗非常安全。流感疫苗的接种历史已超过 60 年；全球有数百万人接种过该疫苗。

该疫苗有哪些副作用？

常见的副作用都很轻微。接种流感疫苗后，可能会出现接种部位发炎、红肿和肿胀等副作用。还可能出现头痛、肌肉疼痛和疲劳。这些副作用可能会持续几天。

严重的不良反应非常罕见；发生严重过敏反应的几率为百万分之一。

接种流感疫苗会引发流感吗？

不会。流感疫苗不会引发流感。

哪些人群不能接种流感疫苗？

如果您以前对流感疫苗或该疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则**不能**接种该疫苗。

如果您正在服用两种用于治疗癌症的联合检查点抑制剂 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 和纳武单抗 (nivolumab))，则不应接种流感疫苗。

对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗？

对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的全科医生或药剂师。

何时应延迟接种流感疫苗？

几乎没有什么原因需要推迟疫苗接种。如果您身体不适，体温超过 38°C，则必须推迟疫苗接种，直至病情好转。

如果我属于建议接种流感疫苗的人群，在何处接种疫苗？

可在您的全科医生或药剂师那里接种流感疫苗。

如果您是医务人员，职业健康部门会在工作中为您接种。

流感疫苗如何收费？

如果建议您接种流感疫苗，则疫苗是免费的，且您可以免费向您的全科医生或药剂师咨询。

请现在就和您的全科医生或药剂师预约。

新冠疫情期间找全科医生或药剂师接种流感疫苗安全吗？

是的。全科医生和药剂师遵循 HSE 新冠肺炎指南，在您拜访其诊所时避免感染，确保您的安全。

提示：肺炎链球菌疫苗

如果您已年满 65 岁或患有长期病，还应向您的全科医生或药剂师咨询关于接种肺炎链球菌疫苗的相关事宜，该疫苗可以预防肺炎。通常只需要接种**一次**肺炎链球菌疫苗。该疫苗可与流感疫苗同一天接种。

关于更多信息，请参见：www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种者信息手册的链接。搜索 **Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)** 或扫描二维码可阅读相关的疫苗接种者信息手册。

国家疫苗接种办公室

订购编号：

2020 年 9 月