

Vakcína proti chřipce 2020 až 2021



O této příručce



Tato příručka Vám řekne kdy se dát očkovat proti chřipce.



Rovněž, Vám řekne kdo by samal dát očkovat.

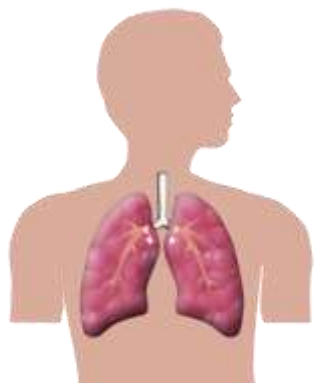


Kdy byste se měli dát očkovat každý rok.



A jak se dát očkovat proti chřipce.

Co je chřipka?



Je známá také pod jménem
influenza.

Je to velmi vážné onemocnění,
které může poškodit vaše plíce.

Chřipka způsobuje dušnost.



Lidé mohou umřít na následky
chřipky.



Chřipku může dostat na podzim.
Ale i v zimě.



Začíná v říjnu.
Končí v dubnu.

Může chřipka způsobit vážné onemocnění?



Ano.

Chřipka může způsobit vážné onemocnění plic, jako například:

- zápal plic
- bronchitida
- zánět mozku nazývaný encefalitida. To se nestává často.



Pokud máte i jiné zdravotní problémy je vyšší riziko, že chřipka způsobí vážné onemocnění.



Rizikové skupiny

- Starší lidé
- Těhotné ženy
- Lidé s vážnými zdravotními problémy jako například plicní onemocnění nebo cukrovka.

Jaký je rozdíl mezi nachlazením a chřipkou?



Nchlazení není tak zlé jako chřipka.

Projevy, že jste nachlazený, jsou:

- bolest v krku
- ucpaný nos
- výtok z nosu

Zpravidla jsou mírné.



Chřipka je mnohem horší.

Chřipka se projeví velmi rychle.

Její možné projevy jsou:

- vysoká teplota
- bolesti svalů
- bolest hlavy
- zvýšená únava. Tomu se říká malátnost.
- suchý kašel
- bolest v krku



Je velmi obtížné rozlišit mezi chřipkou a koronavirem (COVID-19).

Co je vakcína proti chřipce?



Vakcína proti chřipce pomáhá vašemu tělu bojovat proti chřipce.

Každý rok přicházejí nové typy chřipky.

Vakcína se každý rok mění, aby vám pomohla v boji proti novým typem chřipky.

Jak funguje vakcína?



Vakcína proti chřipce Vám pomáhá vytvářet v těle protilátky.



Protilátky vám pomohou bojovat proti chřipce.

Protilátky zastaví onemocnění.

Kdo by se měl dát očkovat?



Pokud jste starší osoba, 65 let a více, měli byste se dát očkovat.



Pokud jste těhotná měli byste dostat vakcínu proti chřipce.

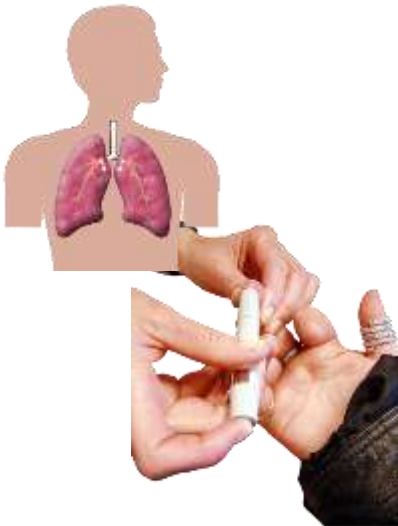
Chřipka vám může způsobit vážné onemocnění pokud jste těhotná.



Chřipka může ublížit vašemu dítěti dříve, než se narodí.

Vakcína proti chřipce ochrání vás a vaše dítě.

Vakcína proti chřipce ochrání vaše dítě před chřipkou prvních pár měsíců po narození dítěte.



Vakcínu proti chřipce byste měli dostat, pokud máte vážné zdravotní problémy, jako například plicní nemoci a cukrovku.



Rovněž, pokud žijete v pečovatelském domově nebo domově důchodců měli byste dostat vakcínu.



Měli byste dostat vakcínu proti chřipce pokud máte Downův syndrom.



Měli byste dostat vakcínu pokud jste zdravotnický pracovník nebo pečovatel.



Děti ve věku 2 až 12 let by měli dostat vakcínu v podobě spreje do nosu.



Více si můžete přečíst na stránce www.hse.ie/flu

Zabrání vakcína proti chřipce nakažení koronavirusem (COVID-19)?



Ne

Vakcína proti chřipce nezabrání nakažení koronavirusem (COVID-19).

Jaká bezpečná je vakcína?



Vakcína je velmi bezpečná. Lidé po celém světě se očkují každý rok.

Co se mi může stát když mě očkována?



Po podání vakcíny proti chřipce se mohou vyskytnout vedlejší účinky.

To se stává jen někdy.
To se nestává každému.



Vedlejší účinky jsou:

- bolestivost a otok v místě vpichu vakcíny
- bolesti hlavy
- bolest svalů
- únava



Vedlejší účinky se nestávají často.

Závažné nežádoucí účinky se vyskytují velmi vzácně.

Může mi vakcína způsobit chřipku?



Ne, nemůže.

Kdo by neměl dostat vakcínu?



Vakcínu proti chřipce byste neměli dostat, pokud:

- jste v minulosti špatnou reakci na vakcínu proti chřipce
- užíváte léky k léčbě rakoviny zvané Ipilimumab plus nivolumab



Jsem alergický na vajíčka, mohu být očkovaní?



Ano.

Pokud máte špatnou reakci na vejce, můžete být očkovaní.

Nejprve se můžete o tom promluvit se svým lékařem.

Kdy bych měl počkat?



Pokud máte vysokou teplotu nad 38 stupňů Celsia, před podáním vakcíny proti chřipce byste měli počkat, dokud teplota nezmizí.

Kde dostanu vakcínu?



Vakcínu můžete dostat u svého lékaře

nebo



u svého lékárníka.

Kde se mohu dozvědět více o chřipce?



Více informací získáte na stránce
www.hse.ie/flu

Tento dokument prověřili:

Pan Paul Gallen

Paní Geraldine Rabbitte

Srpen 2020

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Více informací na:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>