

Skiepas nuo gripo  
Informacija rizikos grupės asmenims

Visuomenės sveikatos konsultacijos

Skiepas nuo gripo  
Apsaugokite save.  
Apsaugokite kitus.

## **Informacija rizikos grupės asmenims 2020–2021 m.**

### **Apie šį informacinį lapelį**

Šiame informaciniame lapelyje pateikta informacija apie skiepą nuo sezoninio gripo. Nurodyta, kas turėtų gauti skiepą, kada ir kaip jį gauti, taip pat kita naudinga informacija.

Prašome atidžiai perskaityti.

### **Kas yra sezoninis gripas?**

Gripas yra labai užkrečiama liga, kurią sukelia gripo virusas. Virusas užkrečia kvėpavimo takus ir plaučius.

Gripas cirkuliuoja bendruomenėje gripo sezono metu. Gripo sezonas paprastai prasideda spalio pradžioje ir tęsiasi iki balandžio pabaigos.

### **Ar gali gripas sukelti sunkią ligą?**

**Taip**, gripas gali sukelti sunkias ligas ir gyvybei pavojingas komplikacijas, įskaitant pneumoniją, bronchitą ir retais atvejais smegenų uždegimą (encefalitą).

Gripas taip pat gali padidinti lėtines sveikatos problemas.

Kai kuriems žmonėms šių sunkių komplikacijų pavojus yra didesnis. Tai yra 65 metų amžiaus ir vyresni asmenys, nėščiosios ir kitomis ligomis sergantys asmenys, pvz., diabetu ir lėtinėmis plaučių ligomis.

### **Kuo skiriasi peršalimas ir gripas?**

Peršalimas dažniausiai prasideda palaipsniui nuo skaudančios gerklės ir užsikimšusios arba varvančios nosies, o jo simptomai dažniausiai būna švelnūs.

Gripo simptomai prasideda staiga nuo karščiavimo, raumenų skausmo, galvos skausmo ir itin didelio nuovargio. Gripo simptomus gali būti sunku atskirti nuo Covid-19 simptomų.

### **Kas yra skiepas nuo gripo?**

Skiepas – tai produktas, padedantis organizmo imuninei sistemai (gynybos sistemai) kovoti su infekcijomis. Kiekvienais metais gripo virusai keičiasi, todėl kiekvienais metais skiepas nuo gripo keičiasi, kad apsaugotų nuo laukiamų naujų gripo viruso padermių.

### **Kaip veikia skiepas nuo gripo?**

Skiepas nuo gripo padeda jūsų imuninei sistemai gaminti antikūnus (baltymus, kurie kovoja su infekcija). Jei pasiskiepijote nuo gripo ir susidūrėte su gripo virusu, skiepas gali apsaugoti jus nuo ligos.

### **Kas turėtų skiepytis nuo gripo**

Skiepą nuo gripo rekomenduojame:

- Vyresniems nei 65 metų asmenims

- 2–12 metų vaikams (perskaitykite HSE informacinį lapelį apie skiepą nuo gripo vaikams)
- Nėščiosioms (perskaitykite HSE informacinį lapelį apie skiepą nuo gripo nėščiosioms)
- Asmenims (suaugusiesiems ir vaikams), sergantiems lėtinėmis ligomis, pvz., diabetu, lėtinėmis širdies, kepenų, inkstų ir plaučių ligomis, įskaitant LOPL, arba neurologinėmis ligomis
- Vėžiu sergantys asmenys
- Asmenims, kurių imuninė sistema yra pažeista dėl ligos arba gydymo
- Nutukusiems asmenims, kurių kūno masės indeksas (KMI) yra didesnis nei 40
- Dauno sindromą turintys asmenys
- Slaugos namų ir kitų ilgalaikio apgyvendinimo įstaigų gyventojai
- Sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai
- Slaugytojams
- Asmenims, gyvenantiems tame pačiame name kaip ir žmogus, kuriam gresia gripas dėl sveikatos būklės
- Asmenims, kurie reguliariai artimai kontaktuoja su naminių paukščių, vandens paukščiais arba kiaulėmis.

### **Kodėl reikia skiepytis nuo gripo 2–12 metų vaikams?**

Vaikams, ypač mažesniems, gresia gripo komplikacijos. Vaikai nešioja gripo virusą ilgiau nei suaugusieji, todėl gali lengvai jį platinti juos supantiems pažeidžiamoms žmonėms.

Skiepas nuo gripo apsaugo nuo gripo vaikus ir juos supančius pažeidžiamus žmones, pavyzdžiui, jų senelius.

Daugiau informacijos rasite HSE informaciniame lapelyje apie skiepą nuo gripo vaikams.

### **Kodėl nėščiosioms reikalingas skiepas nuo gripo?**

Jei esate nėščia, jums kyla didesnis gripo komplikacijų pavojus. Gripas taip pat gali paveikti jūsų kūdikį, pvz., gripas gali sukelti persileidimą, priešlaikinį gimdymą ir netgi vaisiaus mirtį.

Skiepas nuo gripo saugo moterį nėštumo metu ir suteikia apsaugą naujagimiui pirmaisiais gyvenimo mėnesiais.

Jei esate nėščia, perskaitykite nėščiosioms skirtą SAA gripo informacinį lapelį.

### **Ar skiepas nuo gripo apsaugos mane nuo Covid-19?**

**Ne.** Skiepas nuo gripo neapsaugo nuo Covid-19, tačiau svarbu skiepytis nuo gripo, kad apsaugotumėte nuo gripo. Gripas yra sunki liga ir, jei sergate gripu, gali tekti gultis į ligoninę.

### **Ar skiepas nuo gripo yra saugus?**

Skiepas nuo gripo yra labai saugus. Skiepai nuo gripo skiriami jau daugiau nei 60 metų. Jais paskiepyta milijonai žmonių visame pasaulyje.

### **Koks šalutinis skiepo poveikis?**

Dažniausiai pasireiškiantis šalutinis poveikis yra silpnas. Pasiskiepijus nuo gripo gali pasireikšti šalutinis poveikis, įskaitant jautrumą, paraudimą ir patinimą injekcijos vietoje. Taip pat gali pasireikšti galvos skausmas, raumenų skausmas ir nuovargis. Šie šalutiniai poveikiai gali tęsti kelias dienas.

Sunkios reakcijos yra labai retos; sunki alerginė reakcija pasireiškia per vienam žmogui iš milijono.

### **Ar galiu užsikrėsti gripu dėl skiepo nuo gripo?**

**Ne.** Skiepai nuo gripo negali užkrėsti gripu.

### **Kas neturėtų skiepytis nuo gripo?**

**Neturėtumėte** skiepytis nuo gripo, jei jums anksčiau kilo tikra stipri alerginė reakcija (anafilaksija) į prieš tai gautą skiepo nuo gripo dozę ar bet kurią skiepų sudedamąją dalį.

Neturėtumėte skiepytis nuo gripo, jei vartojate du vaistus vadinamus kombinuotaisiais kontrolinio taško inhibitoriais (pvz., ipilimumab ir nivolumab), kurie vartojami vėžiui gydyti.

### **O alergiški kiaušiniams asmenys?**

Jei esate alergiškas kiaušiniams, galite būti skiepijami skiepu nuo gripo. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

### **Kada reikia atidėti skiepijimą nuo gripo?**

Yra tik kelios priežastys, dėl kurių skiepijimą nuo gripo reikia atidėti. Jei jaučiatės prastai ir jūsų temperatūra yra didesnė nei 38 °C, skiepijimą reikia atidėti, kol pasveiksite.

### **Kur galėčiau skiepytis nuo gripo, jei priklausau vienai iš grupių, kuriai skiepai yra rekomenduojami?**

Skiepą nuo gripo galite gauti iš savo šeimos gydytojo (gydytojo) ar vaistininko.

Jei esate sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojas, jūsų skiepijimu darbe gali pasirūpinti darbuotojų sveikatos apsaugos skyrius.

### **Kiek kainuoja skiepas nuo gripo?**

Jeigu skiepas nuo gripo jums yra rekomenduojamas, tuomet skiepas ir šeimos gydytojo (gydytojo) ar vaistininko konsultacija yra nemokami.

Susitarkite dėl vizito pas šeimos gydytoją (gydytoją) arba vaistininką dabar.

## **Ar saugu apsilankyti pas šeimos gydytoją (gydytoją) ar vaistininką, kad gaučiau skiepą, kai siaučia Covid-19?**

**Taip.** Šeimos gydytojai (gydytojai) ir vaistininkai laikosi HSE rekomendacijų dėl Covid-19, kad išvengtų infekcijos ir apsaugotų jus lankantis jų patalpose.

### **Patarimas: pneumokokinis skiepas**

Jei esate 65 metų ar vyresnis arba sergate lėtinėmis ligomis, paklauskite savo šeimos gydytojo (gydytojo) arba vaistininko apie pneumokokinį skiepą, apsaugantį nuo plaučių uždegimo. Pneumokokiniu skiepu paprastai reikia skiepytis tik **vieną kartą**. Skiepytis galima tą pačią dieną kaip ir skiepu nuo gripo.

Daugiau informacijos žr. [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Saitą į paciento informacinį lapelį apie skiepą taip pat rasite [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Norėdami perskaityti atitinkamą paciento informacinį lapelį, ieškokite „Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)“ arba nuskaitykite QR kodą.

„National Immunisation Office“

Užsakymo kodas:

2020 m. rugsėjis