

Vacina contra gripe
Informações para pessoas no grupo de risco

Conselho de saúde pública

Vacina contra gripe
Proteja-se.
Proteja os outros.

Informações para pessoas no grupo de risco 2020-2021

Sobre esse folheto

Este folheto informa sobre a temporada de vacina contra gripe. Ele destaca quem deve ser vacinado, quando e como se vacinar, além de outras informações úteis.

Leia com atenção.

O que é a influenza sazonal (gripe)?

Influenza (gripe) é uma doença muito infecciosa causada pelo vírus da gripe que ataca as vias aéreas e os pulmões.

A gripe circula na comunidade durante a temporada de gripe. Geralmente, a temporada de gripe vai do início de outubro até o fim de abril.

A gripe pode causar doenças graves?

Sim, a gripe pode causar doenças graves e complicações que colocam a vida em risco como pneumonia, bronquite e, em casos raros, inflamação do cérebro (encefalite).

A gripe também agrava problemas de saúde crônicos.

Algumas pessoas correm maior risco de complicações graves como pessoas com mais de 65 anos, grávidas e pessoas com problemas crônicos de saúde, por exemplo, diabetes e doenças respiratórias crônicas.

Qual a diferença entre resfriado e gripe?

Normalmente, um resfriado causa dor na garganta e nariz congestionado ou coriza e seus sintomas são suaves.

Já os sintomas da gripe começam de repente com febre, dor no corpo, dor de cabeça e cansaço extremo (fadiga). É difícil distinguir os sintomas da gripe dos sintomas do Covid-19.

O que é a vacina contra gripe?

Uma vacina é um produto que ajuda o sistema imunológico do corpo (sistema de defesa) a combater infecções. O vírus da gripe sofre mutações todos os anos, por isso, a vacina contra gripe muda a cada ano para proteger contra as novas cepas de vírus da gripe esperadas.

Como a vacina contra gripe funciona?

A vacina contra a gripe ajuda seu sistema imunológico a produzir anticorpos (proteínas que combatem infecções). Se você já tomou a vacina contra gripe e teve contato com o vírus, a vacina pode impedir que você adoça.

Quem deve tomar a vacina contra a gripe

Recomendamos a vacina contra gripe para:

- Pessoas com 65 anos ou mais
- Crianças com idade entre 2 e 12 anos (leia o folheto da HSE sobre vacina contra gripe em crianças)
- Grávidas (leia o folheto da HSE sobre vacina contra gripe em grávidas)
- Pessoas (adultos e crianças) com condições médicas crônicas como diabetes, doenças cardíacas crônicas, problemas renais e respiratórios crônicos incluindo COPD ou doenças neurológicas
- Pessoas com câncer
- Pessoas cujo sistema imunológico esteja prejudicado por doenças ou tratamentos
- Pessoas obesas com índice de massa corporal (IMC) acima de 40
- Pessoas com síndrome de Down
- Residentes de asilos ou instituições de longa permanência
- Profissionais da área da saúde
- Cuidadores
- Pessoas que moram com alguém que estão no grupo de risco devido a alguma condição médica
- Pessoas com contato próximo regular com aves domésticas ou aquáticas ou porcos.

Por que crianças com idade entre 2 e 12 anos devem ser vacinadas?

As crianças, especialmente as pequenas, correm maior risco de ter complicações causadas pela gripe. As crianças carregam o vírus da gripe em seu organismo por mais tempo que os adultos, por isso, elas podem contaminar pessoas vulneráveis ao redor.

A vacina contra a gripe protege tanto as crianças quanto pessoas vulneráveis que convivem com elas, por exemplo, os avós.

Para mais informações, leia o folheto da HSE sobre vacina contra gripe em crianças.

Por que grávidas precisam tomar vacina contra gripe?

Se você está grávida, você corre sérios riscos de ter complicações da gripe. A gripe também pode afetar seu bebê, por exemplo, a gripe pode causar aborto, parto prematuro e parto natimorto.

A vacina contra gripe protege as mulheres durante a gravidez e protege o recém-nascido durante os primeiros meses de vida.

Se você está grávida, leia o folheto da HSE sobre vacina contra gripe em grávidas.

A vacina contra gripe também protegerá contra Covid-19?

Não. A vacina na protege contra Covid-19, mas é importante tomar a vacina para se proteger da gripe. A gripe é uma doença grave e, se você ficar doente, pode dar entrada em um hospital.

A vacina contra gripe é segura?

A vacina contra gripe é muito segura e já foi aplicada há mais de 60 anos em milhões de pessoas em todo o mundo.

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

Os efeitos colaterais mais comuns são brandos. Após tomar a vacina, você pode apresentar dor, vermelhidão e inchaço no local onde a injeção foi aplicada. Você também pode ter dor de cabeça e muscular, além de fadiga. Estes efeitos colaterais podem durar alguns dias.

Reações graves são muito raras; uma reação alérgica grave ocorre em uma em milhão de pessoas.

Ficarei gripado se tomar a vacina contra gripe?

Não. A vacina contra gripe não pode fazer com que fique gripado.

Quem não deve tomar a vacina contra gripe?

Você **não** deve tomar a vacina contra a gripe se tiver graves reações alérgicas (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina ou parte da vacina.

Você não deve tomar a vacina se tomar dois medicamentos chamados de inibidores de pontos de controle imunológico combinados (por exemplo, ipilimumabe e nivolumabe) que são usados no tratamento de câncer.

E as pessoas alérgicas a ovo?

Se você tem alergia a ovo, você tomar a vacina contra gripe. Converse com seu médico ou farmacêutico.

Quando você deve demorar para tomar a vacina contra a gripe?

Há algumas razões para que você demore para tomar a vacina contra gripe. Você pode esperar para tomar a vacina se não estiver se sentindo bem - com temperatura acima de 38 °C – até que se sinta melhor.

Onde eu posso tomar a vacina se estiver em um dos grupos cuja vacina é recomendada?

Você pode tomar a vacina contra gripe em seu médico ou farmacêutico.

Se você for um profissional da área da saúde, o departamento de saúde ocupacional pode oferecer a vacina no trabalho.

Quanto custa a vacina contra gripe?

Se a vacina contra gripe for recomendada para você, a vacina e a consulta com seu médico ou farmacêutico são grátis.

Marque uma consulta com seu médico ou farmacêutico agora mesmo.

É seguro ir ao médico ou ao farmacêutico para tomar a vacina contra gripe durante a pandemia de Covid-19?

Sim. Os médicos e farmacêuticos seguem as orientações da HSE para Covid-19 para evitar infecções e mantê-lo em segurança enquanto você estiver em suas instalações.

Dica: Vacinas antipneumocócicas

Se você mais de 65 anos ou é portador de alguma doença crônica, você também deve perguntar ao médico ou farmacêutico sobre as vacinas antipneumocócicas que protegem contra a pneumonia. Geralmente, você precisa tomar vacinas antipneumocócicas apenas **uma vez**. Você pode tomar esta vacina no mesmo dia em que tomará a vacina contra gripe.

Para mais informações, consulte: www.hse.ie/flu

Você também pode encontrar um link para o folheto de informações ao paciente sobre a vacina em www.hpra.ie. Busque por Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated) ou escaneie o código QR para ler o folheto com informações importantes para o paciente.

Departamento nacional de imunização

Código de pedido:

Setembro de 2020