

Вакцина против гриппа
Информация для людей, которые относятся к группе риска

Рекомендации по охране здоровья

Вакцина против гриппа
Защитите себя.
Защитите других.

Информация для людей, которые относятся к группе риска: редакция 2020-2021 гг.

Об этой брошюре

Эта брошюра содержит информацию о вакцине против сезонного гриппа. Мы составили ее, чтобы рассказать Вам, для кого предназначена эта вакцина, когда и как ее следует принимать, а также чтобы предоставить Вам другие полезные сведения.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту брошюру.

Что такое сезонный грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Этот вирус поражает дыхательные пути и легкие.

Период, в течение которого грипп получает наибольшее распространение, называется сезоном гриппа. Обычно он длится с начала октября по конец апреля.

Является ли грипп опасной болезнью?

Да, грипп является серьезным заболеванием и может вызывать опасные для жизни осложнения, в том числе пневмонию, бронхит и, в редких случаях, воспаление головного мозга (энцефалит).

Кроме того, грипп может спровоцировать обострение хронических заболеваний.

Наиболее подвержены этим серьезным осложнениям люди, которые относятся к группам повышенного риска: люди старше 65 лет, беременные женщины, а также лица, страдающие сопутствующими заболеваниями, например диабетом или хронической обструктивной болезнью легких.

В чем разница между простудой и гриппом?

Простуда обычно начинается постепенно с боли в горле и заложенного носа или насморка, причем эти симптомы носят не слишком выраженный характер.

Напротив, симптомы гриппа – жар, боль в мышцах, головная боль и крайняя усталость – появляются внезапно. Кроме того, иногда бывает трудно отличить симптомы гриппа от симптомов коронавирусной инфекции Covid-19.

Что такое вакцина против гриппа?

Вакцина – это препарат, который помогает иммунной (защитной) системе организма вырабатывать антитела для противодействия инфекции. Из года в год вирусы гриппа меняются, поэтому ежегодно меняется и вакцина против гриппа, чтобы она могла обеспечить надлежащую защиту от новых штаммов, появление которых ожидается в текущем сезоне.

Как действует вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа помогает иммунной системе вырабатывать антитела (белки, способные противостоять инфекции). Если впоследствии вирус гриппа

попадет в организм, то Вы не заболеете, поскольку антитела, появившиеся благодаря вакцине, смогут нейтрализовать вирус.

Кто должен проходить вакцинацию против гриппа?

Вакцина против гриппа рекомендуется:

- пожилым людям старше 65 лет;
- детям в возрасте от 2 до 12 лет (пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для детей);
- беременным женщинам (пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для беременных женщин);
- взрослым и детям, страдающим хроническими заболеваниями, например диабетом, заболеваниями сердца, печени, почек или легких, в том числе хронической обструктивной болезнью легких, а также заболеваниями нервной системы;
- больным раком;
- людям, иммунная система которых ослаблена вследствие болезни или лечения;
- людям, страдающим от ожирения, а также людям с индексом массы тела больше 40;
- людям, страдающим синдромом Дауна;
- жителям домов престарелых и других лечебных и попечительских учреждений;
- медицинским работникам;
- сиделкам;
- людям, проживающим в одном доме с лицами, которые из-за определенных заболеваний относятся к группе риска;
- людям, которые постоянно контактируют с домашней и водоплавающей птицей и свиньями.

Почему детям 2–12 лет нужно проходить вакцинацию против гриппа?

Дети, а особенно дети младшего возраста, подвергаются риску осложнений, обусловленных гриппом. В организме ребенка вирус может скрыто находиться более длительное время, чем в организме взрослого человека, легко заражая других людей, не имеющих иммунитета к инфекции.

Вакцина защищает от гриппа не только самих детей, но и всех, кто предрасположен к этому заболеванию и часто находится рядом с ними, например, их дедушек и бабушек.

Чтобы ознакомиться с дополнительной информацией, пожалуйста, обратитесь к брошюре HSE о вакцине против гриппа для детей.

Почему беременным женщинам нужно проходить вакцинацию против гриппа?

Во время беременности Вы подвергаетесь более высокому риску развития осложнений от гриппа. Кроме того, грипп может негативно повлиять на развитие

Вашего малыша, например привести к выкидышу, преждевременным родам или даже к рождению мертвого ребенка.

Вакцина против гриппа обеспечивает защиту не только для женщины во время беременности, но и для новорожденного ребенка в течение первых месяцев жизни.

Если Вы беременны, пожалуйста, прочитайте буклет HSE для беременных женщин с информацией о вакцинации против гриппа.

Сможет ли вакцина против гриппа защитить меня и от коронавирусной инфекции Covid-19?

Нет. Вакцина против гриппа не защищает от коронавирусной инфекции Covid-19, однако важно пройти вакцинацию, чтобы защитить себя от гриппа. Ведь грипп – серьезная болезнь, для лечения которой может даже потребоваться госпитализация.

Насколько безопасна вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа безопасна. За последние 60 лет против гриппа были вакцинированы миллионы людей во всем мире.

Какие побочные эффекты может вызвать эта вакцина?

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо. После приема вакцины может наблюдаться болезненность, покраснение или опухание в месте инъекции. Также Вас может беспокоить головная боль, усталость или боль в мышцах. Эти побочные эффекты могут продолжаться несколько дней.

Вместе с тем серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко. А тяжелая аллергическая реакция возникает в одном случае из миллиона.

Может ли вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. Гриппом нельзя заразиться после принятия вакцины против гриппа.

Кому не следует принимать вакцину против гриппа?

Вам **не** следует проходить вакцинацию, если у Вас возникла тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какой-либо ее компонент.

Вам также не следует проходить вакцинацию против гриппа, если Вы принимаете медицинские препараты, известные как ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб) и применяемые для лечения рака.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

Если у Вас аллергия на яйца, Вы все равно можете проходить вакцинацию против гриппа. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

В каком случае следует отложить получение вакцины против гриппа?

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию против гриппа необходимо отложить. Если Вы заболели и у Вас жар (более 38 °C), то вакцинацию следует проводить, когда Вы выздоровеете.

Где можно получить вакцину против гриппа, если я отношусь к одной из групп, которым рекомендуют принять вакцину?

Вы можете получить вакцину против гриппа у своего семейного врача или фармацевта.

Если Вы являетесь медицинским работником, то вакцину может предоставить Ваше медицинское учреждение.

Сколько стоит вакцина против гриппа?

Если Вы относитесь к одной из групп людей, которым рекомендуется принимать вакцину, то и вакцина, и консультация семейного врача или фармацевта предоставляются бесплатно.

Пожалуйста, запишитесь на прием к семейному врачу или фармацевту уже сейчас.

Безопасно ли во время пандемии коронавирусной инфекции Covid-19 посещать семейного врача или фармацевта для получения вакцины против гриппа?

Да. Семейные врачи и фармацевты следуют рекомендациям HSE по предотвращению распространения коронавирусной инфекции Covid-19, так что Вы можете не беспокоиться за свою безопасность, находясь в медицинском учреждении.

Совет: пневмококковая вакцина

Если Вам исполнилось 65 лет или если вы страдаете хроническим заболеванием, пожалуйста, обратитесь к своему семейному врачу или фармацевту, чтобы обсудить вопрос приема пневмококковой вакцины, которая защитит Вас от пневмококковой инфекции. Как правило, достаточно **одной дозы** пневмококковой вакцины. Ее можно получить в день приема вакцины против гриппа.

Дополнительная информация: www.hse.ie/flu

Ссылка на брошюру с информацией о вакцине также приведена на веб-сайте www.hpra.ie. Выполните поиск по ключевым словам «Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)» (четырёхвалентная вакцина против гриппа (расщепленный вирион, инактивированный)) либо просканируйте QR-код, чтобы ознакомиться с инструкцией по применению вакцины.

Национальный центр вакцинации HSE

Код заказа:

сентябрь 2020 г.