

# Vakcína proti chrípke 2020 to 2021



# O tejto príručke



Táto príručka Vám povie kedy sa dať zaočkovať proti chrípke.



Takisto, Vám povie kto by sam al dať zaočkovať.

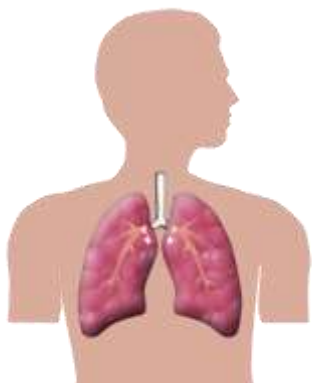


Kedy by ste sa mali dať zaočkovať každý rok.



A ako sa dať zaočkovať proti chrípke.

# Čo je chrípka?



Je známa aj pod menom  
influenza.

Je to veľmi vážne ochorenie,  
ktoré môže poškodiť vaše pľúca.

Chrípka spôsobuje sťažené  
dýchanie.



Ľudia môžu umrieť na následky  
chrípky.



Chrípku môže dostať na jeseň.  
Ale aj v zime.



Začína v októbri.  
Končí v apríli.

# Môže chrípka spôsobiť vážne ochorenie?



**Áno.**

Chrípka môže spôsobiť vážne ochorenie pľúc, ako napríklad:

- zápal pľúc
- bronchitída
- zápal mozgu nazývaný encefalitída. To sa nestáva často.



Ak máte aj iné zdravotné problémy je vyššie riziko, že chrípka spôsobí vážne ochorenie.



**Rizikové skupiny**

- Starší ľudia
- Tehotné ženy
- Ľudia s vážnymi zdravotnými problémami ako napríklad pľúcne ochorenia alebo cukrovka.

# Aký je rozdiel medzi prechladnutím a chrípkou?



Prechladnutie nie je také zlé ako chrípka.

Prejavy, že ste prechladnutý, sú:

- bolesť hrdla
- upchatý nos
- výtok z nosa

Spravidla sú mierne.



Chrípka je oveľa horšia.

Chrípka sa prejaví veľmi rýchlo.

Jej možné prejavy sú:

- vysoká teplota
- bolesti svalov
- bolesť hlavy
- zvýšená únava. Tomu sa hovorí malátnosť.
- suchý kašeľ
- bolesť hrdla



Je veľmi ťažké rozlíšiť medzi chrípkou a koronavírusom (COVID-19).

## Čo je vakcína proti chrípke?



Vakcína proti chrípke pomáha vášmu telu bojovať proti chrípke. Každý rok prichádzajú nové typy chrípky.

Vakcína sa každý rok mení, aby vám pomohla v boji proti novým typom chrípky.

## Ako funguje vakcína?



Vakcína proti chrípke Vám pomáha vytvárať v tele protilátky.



Protilátky vám pomôžu bojovať proti chrípke.

Protilátky zastavia ochorenie.

# Kto by sa mal dať zaočkovať?



Ak ste staršia osoba, 65 rokov a viac, mali by ste sa dať zaočkovať.



Ak ste tehotná mali by ste dostať vakcínu proti chrípke.

Chrípka vám môže spôsobiť vážne ochorenie ak ste tehotná.



Chrípka môže ublížiť vášmu dieťaťu skôr, ako sa narodí.

Vakcína proti chrípke ochráni vás a vaše dieťa.

Vakcína proti chrípke ochráni vaše dieťa pred chrípkou prvých pár mesiacov po narodení dieťaťa.



Vakcínu proti chrípke by ste mali dostať, ak máte vážne zdravotné problémy, ako napríklad pľúcne choroby a cukrovku.





Takisto, ak žijete v opatrovateľskom domove alebo domove dôchodcov mali by ste dostať vakcínu.



Mali by ste dostať vakcínu proti chrípke ak máte Downov syndróm.



Mali by ste dostať vakcínu ak ste zdravotnícky pracovník alebo opatrovateľ.



Deti vo veku 2 až 12 rokov by mali dostať vakcínu v podobe spreja do nosa.





Viac si môžete prečítať na stránke

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

## Zabráni vakcína proti chrípke nakazeniu koronavírusom (COVID-19)?

**Nie**

Vakcína proti chrípke nezabráni nakazeniu koronavírusom (COVID-19).



## Aká bezpečná je vakcína?



Vakcína je veľmi bezpečná. Ľudia po celom svete sa očkujú každý rok.

# Čo sa mi môže stať keď ma zaočkujú?



Po podaní vakcíny proti chrípke sa môžu vyskytnúť vedľajšie účinky.

To sa stáva iba niekedy.  
To sa nestáva každému.



Vedľajšie účinky sú:

- bolesť a opuch v mieste vpichu vakcíny
- bolesti hlavy
- bolesť svalov
- únava



Vedľajšie účinky sa nestávajú často.

Závažné vedľajšie účinky sa vyskytujú veľmi zriedkavo.

# Môže mi vakcína spôsobiť chrípku?



**Nie, nemôže.**

## Kto by nemal dostať vakcínu?



Vakcínu proti chrípke by ste nemali dostať, ak:

- ste mali v minulosti zlú reakciu na vakcínu proti chrípke
- užívate lieky na liečbu rakoviny zvané ipilimumab plus nivolumab



## Som alergický na vajíčka, môžem byť zaočkovaný?



**Áno.**

Ak máte zlú reakciu na vajcia, môžete byť zaočkovaný.

Najprv sa môžete o tom porozprávať so svojím lekárom.

## Kedy by som mal počkať?



Ak máte vysokú teplotu nad 38 stupňov Celzia, pred podaním očkovacej látky proti chrípke by ste mali počkať, kým teplota nezmizne.

## Kde dostanem vakcínu?



Vakcínu môžete dostať u svojho lekára

alebo



u svojho lekárnik.

# Kde sa môžem dozvedieť viac o chrípke?



Viac informácií získate na stránke

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Tento dokument preverili :

Pán Paul Gallen

Pani Geraldine Rabbitte

August 2020

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Viac informácií na:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>