

2-17 岁儿童流感疫苗

公共卫生建议

流感疫苗

保护您自己，

也保护他人。

2-17 岁儿童流感疫苗

从今年起，所有 2-17 岁儿童将免费接种流感疫苗。

本宣传册将向您解释儿童接种流感疫苗很重要的原因，并告知您的孩子可以在哪里接种流感疫苗以及与疫苗相关的重要信息。

请认真阅读。

什么是流感？

流行性感 (流感) 是一种由流感病毒引起的传染性极强的疾病。流感易传播，儿童和成人都会感染。

流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，四月底结束。

流感对儿童有什么影响？

儿童比成人更容易患上严重的流感并发症。

患上流感的儿童不能去托儿所、幼儿园和学校，也不能参加兴趣爱好班和体育运动等日常活动。

在爱尔兰过去 10 年中：

- 近 5000 名儿童因流感而入院治疗
- 近 200 名儿童需要重症监护
- 40 名儿童不幸死亡

流感会引发儿童患上严重疾病吗？

是的。

流感并发症包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。

患有慢性病的儿童最容易出现严重的流感并发症。

流感疫苗如何保护儿童？

流感疫苗帮助儿童的免疫系统产生抗感染抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的儿童接触到流感病毒，疫苗会避免他们患上该疾病。

如果我的孩子接种了流感疫苗，其他人会受到保护吗？

如果您的孩子接种了流感疫苗，可以减少流感的传播。这有助于避免他们身边的人患上流感，例如他们的兄弟姐妹、父母和祖父母。

如果有足够多的儿童接种了疫苗，需要入院治疗的人群就会减少。这对于我们的健康服务非常重要，尤其是在新冠肺炎疫情期间。

儿童流感疫苗的名称是什么？

儿童流感疫苗叫做 **Fluenz Tetra**。

美国和英国分别自 2003 年和 2013 年起开始为儿童接种儿童流感疫苗。

疫苗如何接种？

全科医生或药剂师会将疫苗喷到您孩子的鼻子里 (鼻腔疫苗)。每个鼻孔喷一次。无需注射，无痛接种。

接种疫苗时，您的孩子可以自由呼吸。无需深呼吸或吸气。

部分患有慢性病 (如慢性心脏或肺部疾病) 的儿童可能需要两剂，间隔四周。

哪些孩子不适合接种鼻腔流感疫苗？

极少数孩子会因为医学上的原因无法接种鼻腔流感疫苗。

如果您的孩子符合以下条件，则**不应**接种疫苗：

- 对前期接种的流感疫苗或疫苗的任何成分有严重过敏史
- 患有严重哮喘，或在接种前三天有气喘症状或比平时更需要使用吸入器
- 正在服用叫做水杨酸盐的药物，包括阿司匹林
- 因患有疾病或进行治疗而免疫系统十分虚弱
- 与免疫系统十分虚弱的人住在一起 (例如，最近进行过骨髓移植的人)

如果您的孩子不能用鼻腔喷雾剂 (喷鼻剂) 接种流感疫苗，全科医生或药剂师将会与您商量，通过注射方式为您的孩子接种另一种流感疫苗。

接种鼻腔流感疫苗会引发流感吗？

不会。鼻腔流感疫苗不会让您的孩子患上流感。

鼻腔流感疫苗是否有任何副作用？

流感疫苗非常安全。

最常见的副作用都很轻微，包括流鼻涕或鼻塞、头痛和肌肉疼痛。部分儿童在接种疫苗后会发烧 (体温)，但通常都很轻微，会自行消退。

鲜少出现严重过敏反应等严重副作用。

如果儿童接种疫苗后感觉不适怎么办？

如果儿童发烧 (体温) 或头痛，可以给他们服用扑热息痛或布洛芬。除非有医生处方，否则不要给儿童服用阿司匹林或称为水杨酸盐的药物。这在接种疫苗后的 4 周内尤为重要。

如果您的孩子在接种疫苗后非常不舒服，请咨询您的全科医生或药剂师，因为这可能是其他原因所致。

我的孩子对鸡蛋过敏，是否能接种鼻腔流感疫苗？

是的。如果您的孩子对鸡蛋过敏，仍可接种流感疫苗。请咨询您的全科医生或药剂师。

我的孩子患有哮喘，是否能接种鼻腔流感疫苗？

是的。大多数患有哮喘的儿童可以接种流感疫苗。

但如果您的孩子患有严重哮喘，或在接种前三天有气喘症状或比平时更需要使用吸入器，则不应接种鼻腔流感疫苗。

请咨询您的全科医生或药剂师。

我的孩子还不足 2 岁；是否能接种鼻腔流感疫苗？

不能。鼻腔流感疫苗仅限两周岁以上儿童接种。

如果您的孩子患有慢性疾病，这意味着他们有患流感的风险，可以注射另一种流感疫苗。请咨询您的全科医生或药剂师。

我的孩子已经超过 17 岁，是否能接种鼻腔流感疫苗？

不能，如果您的孩子患有慢性疾病，这意味着他们有较高风险患上流感，可以注射另一种流感疫苗。请咨询您的全科医生或药剂师。

儿童在哪里能接种鼻腔流感疫苗？

儿童可在其全科医生或药剂师那里接种流感疫苗。您只需预约即可。

鼻腔流感疫苗如何收费？

如果是 2-17 岁儿童，可在全科医生或药剂师那里免费接种和咨询。

关于更多信息，请参见：www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种者信息手册的链接。搜索 **Fluenz Tetra** 或扫描二维码可阅读相关的疫苗接种者信息手册。

国家疫苗接种办公室

订购编号：

2020 年 9 月