

**Skiepas nuo gripo 2–17 m. vaikams**

**Visuomenės sveikatos konsultacijos**

**Skiepas nuo gripo**

**Apsaugokite save.**

**Apsaugokite kitus.**

# Skiepas nuo gripo 2–17 m. vaikams

Šiais metais visiems 2–17 metų vaikams bus siūlomas nemokamas skiepas nuo gripo. Šiame informaciniame lapelyje paaiškinta, kodėl vaikams svarbu skiepytis nuo gripo. Paaiškinta, kur jūsų vaiką galima paskiepyti nuo gripo ir pateikta svarbi informacija apie skiepą.

Prašome atidžiai perskaityti.

## Kas yra gripas?

Gripas yra labai užkrečiama liga, kurią sukelia gripo virusas. Gripas lengvai plinta ir užkrečia tiek vaikus, tiek suaugusiuosius.

Gripas cirkuliuoja bendruomenėje gripo sezono metu. Gripo sezonas paprastai prasideda spalio pradžioje ir tęsiasi iki balandžio pabaigos.

## Kaip gripas paveiks vaikus?

Vaikams dažniau nei suaugusiesiems pasireiškia sunkios gripo komplikacijos.

Gripu sergantys vaikai praleidžiant nelanko darželio, vaikų priežiūros įstaigų ir mokyklos. Jie taip pat praleidžia savo įprastinę veiklą, pavyzdžiui, būrelius ir sporto užsiėmimus.

Per pastaruosius 10 metų Airijoje:

- Dėl gripo į ligonines buvo paguldyta beveik 5000 vaikų
- Beveik 200 prireikė intensyvios priežiūros
- Deja, 40 vaikų mirė

## Ar gali gripas sukelti sunkią ligą vaikams?

Taip.

Gripo komplikacijos apima plaučių uždegimą, bronchitą ir, retais atvejais, smegenų uždegimą (encefalitą).

Lėtinėmis sveikatos ligomis sergantiems vaikams labiausiai gresia rimtos gripo komplikacijos.

## Kaip skiepas nuo gripo apsaugo mano vaiką?

Skiepas nuo gripo padeda jūsų vaiko imuninei sistemai gaminti antikūnus (baltymus, kurie kovoja su infekcija). Jei jūsų vaikas paskiepijamas nuo gripo ir susiduria su gripo virusu, skiepas gali apsaugoti jį nuo ligos.

## Jei mano vaikas paskiepytas nuo gripo, ar apsaugomi kiti žmonės?

Paskiepijus jūsų vaiką nuo gripo, sumažinamas gripo platinimas kitiems. Tai padeda apsaugoti nuo gripo jus supančius žmones, pavyzdžiui, jų brolius ir seseris, tėvus ir senelius.

Kuo daugiau vaikų paskiepijama, tuo mažiau žmonių reikės gydyti ligoninėse. Tai ypač svarbu mūsų sveikatos priežiūros įstaigoms Covid-19 pandemijos metu.

## Kaip vadinasi skiepas nuo gripo vaikams?

Skiepas nuo gripo vaikams vadinasi „Fluenz Tetra“.

Skiepais nuo gripo vaikams JAV vaikai skiepijami nuo 2003 m., o Jungtinėje Karalystėje – nuo 2013 m.

## Kaip suvartojamas šis skiepas?

Jūsų šeimos gydytojas (gydytojas) arba vaistininkas įpurškia skiepą per vaiko nosį (per nosį vartojamas skiepas). Purškiama po vieną kartą į abi šnerves. Nereikalinga injekcija ir nesukeliamas skausmas.

Gavęs skiepą vaikas gali normaliai kvėpuoti. Nereikia giliai įkvėpti arba šnirpšti. Kai kuriems vaikams, kurie serga lėtinėmis ligomis, pvz., lėtine širdies ar plaučių liga, gali prireikti dviejų dozių, kurias skirtų keturių savaičių laikotarpis.

## Ar yra tokių vaikų, kurie nereikėtų skiepyti skiepu nuo gripo per nosį?

Labai nedaug vaikų dėl medicininių priežasčių negalės gauti skiepo nuo gripo per nosį.

Vaiko **nereikėtų** skiepyti per nosį, jeigu:

- anksčiau pasireiškė sunki alerginė reakcija į ankstesnę skiepo nuo gripo dozę arba bet kurią iš jo sudedamųjų dalių
- serga sunkia astmos forma, duso arba reikėjo inhaliatoriaus daugiau nei prieš tris dienas iki skiepavimo
- vartoja vaistus, vadinamus salicilatais, įskaitant „Aspirin“
- labai susilpnėjusi imuninė sistema dėl tam tikrų medicininių sąlygų ar gydymo būdų
- gyvena su asmeniu, kurio imuninė sistema labai susilpnėjusi (pavyzdžiui, asmeniui neseniai persodinti kaulų čiulpai)

Jeigu jūsų vaikas negali gauti per nosį purškiamo skiepo nuo gripo (nosies purškalo), šeimos gydytojas (gydytojas) arba vaistininkas papasakos jums apie kitokį skiepą nuo gripo, kuris yra suleidžiamas.

## Ar galima užsikrėsti gripu nuo per nosį duodamo skiepo nuo gripo?

**Ne.** Jūsų vaikas nesusirgs gripu dėl per nosį duodamo skiepo nuo gripo.

### **Ar yra koks nors šalutinis per nosį duodamo skiepo nuo gripo poveikis?**

Skiepas nuo gripo yra labai saugus skiepas.

Dažniausiai pasireiškiantis šalutinis poveikis yra silpnas. Jie apima varvančią ar užsikimšusią nosį, galvos skausmą ir raumenų skausmus. Kai kurie vaikai po skiepavimo karščiuoja (pakyla temperatūra), tačiau paprastai neaukšta ir praeina savaime.

Sunkus šalutinis poveikis, pvz., sunki alerginė reakcija, yra labai retas.

### **Ką daryti, jei paskiepytas vaikas prastai jaučiasi?**

Jeigu vaikas karščiuoja (pakilo temperatūra) arba jam skauda galvą, galite duoti paracetamolio ar ibuprofeno. Neduokite vaikui „Aspirin“ ar salicilatais vadinamų vaistų, jei jų nepaskyrė gydytojas. Tai ypač svarbu per 4 savaites po skiepavimo.

Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku, jeigu jūsų vaikas po skiepavimo jaučiasi negerai, nes gali būti kitų priežasčių.

### **Mano vaikas alergiškas kiaušiniams. Ar jis gali gauti per nosį vartojamą skiepą nuo gripo?**

Taip. Jeigu jūsų vaikas yra alergiškas kiaušiniams, jį galima skiepyti nuo gripo. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

### **Mano vaikas serga astma. Ar jis gali gauti per nosį vartojamą skiepą nuo gripo?**

**Taip.** Daugumą astma sergančių vaikų galima skiepyti nuo gripo.

Jūsų vaiko nereikėtų skiepyti per nosį duodamu skiepu nuo gripo, jei jis serga sunkia astmos forma, dažniau nei įprastai duso arba reikėjo inhaliatoriaus daugiau nei prieš tris dienas iki skiepavimo.

Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

### **Mano vaikui nėra 2 metų. Ar jis gali gauti per nosį vartojamą skiepą nuo gripo?**

**Ne.** Per nosį duodamas skiepas nuo gripo skiriamas vaikui tik po jo antrojo gimtadienio.

Jeigu jūsų vaikas serga lėtine liga, o tai reiškia, kad jam kyla pavojus dėl gripo, jis gali gauti kitą skiepą nuo gripo, kuris yra suleidžiamas. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

### **Mano vaikui daugiau nei 17 metų. Ar jis gali gauti per nosį vartojamą skiepą nuo gripo?**

Ne. Jeigu jūsų vaikas serga lėtine liga, o tai reiškia, kad jam kyla didesnis pavojus dėl gripo, jis gali gauti kitą skiepą nuo gripo, kuris yra suleidžiamas. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

### **Kur galima vaiką paskiepyti per nosį duodamu skiepu nuo gripo?**

Skiepą nuo gripo vaikui galite gauti iš savo šeimos gydytojo (gydytojo) ar vaistininko. Jums reikia tik užsiregistruoti į susitikimą.

### **Kiek kainuoja per nosį duodamas skiepas nuo gripo?**

Jeigu jūsų vaikui yra 2–17 metų, skiepas ir šeimos gydytojo (gydytojo) arba vaistininko konsultacija yra nemokami.

Daugiau informacijos žr. [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Saitą į paciento informacinį lapelį apie skiepą taip pat rasite [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Norėdami perskaityti atitinkamą informacinį lapelį, ieškokite „Fluenz Tetra“ arba nuskaitykite QR kodą.

„National Immunisation Office“

Užsakymo kodas:

2020 m. rugsėjis