

**Vacina contra gripe em crianças com idade entre 2 e 17 anos**

**Conselho de saúde pública**

**Vacina contra gripe**

**Proteja-se.**

**Proteja os outros.**

# Vacina contra gripe em crianças com idade entre 2 e 17 anos

Este ano, todas as crianças com idade entre 2 e 17 anos poderão tomar a vacina contra gripe gratuitamente.

Esse folheto explica por que é importante que as crianças tomem a vacina contra a gripe. Ele informa onde seu filho pode tomar a vacina e traz informações importantes sobre a vacina.

Leia com atenção.

## O que é gripe?

Influenza (gripe) é uma doença muito infecciosa causada pelo vírus da gripe que se espalha facilmente e infecta crianças e adultos.

A gripe circula na comunidade durante a temporada de gripe. Geralmente, a temporada de gripe vai do início de outubro até o fim de abril.

## Como a gripe afeta as crianças?

As crianças são mais propensas que os adultos a ter complicações relacionadas à gripe.

As crianças doentes se ausentam da creche, berçário ou escola. Elas também podem perder as atividades comuns como hobbies e esportes.

Nos últimos 10 anos na Irlanda:

- Quase 5000 crianças foram hospitalizadas por causa de gripe
- Quase 200 precisaram de cuidados intensivos
- Infelizmente, 40 crianças morreram

## A gripe pode causar complicações graves em crianças?

**Sim.**

As complicações da gripe incluem pneumonia, bronquite e, em casos raros, inflamação do cérebro (encefalite).

Crianças com problemas crônicos de saúde são mais propensas a ter complicações graves relacionadas à gripe.

## Como a vacina contra gripe pode proteger meu filho?

A vacina contra gripe ajuda o sistema imunológico da criança a produzir anticorpos (proteínas que combatem infecções) que combatem infecções. Se seu filho já tomou

a vacina contra gripe e entrou em contato com o vírus, a vacina pode impedir que ele adoça.

### **Se meu filho tomar a vacina contra gripe, as outras pessoas estarão protegidas?**

Quando seu filho toma a vacina contra gripe, as chances de infectar outras pessoas são reduzidas ajudando a proteger as pessoas com que a criança convive, por exemplo, seus irmãos, pais e avós.

Quanto mais crianças forem vacinadas, menos pessoas precisarão de tratamento hospitalar. Isso é muito importante para nossos serviços de saúde, especialmente, durante a pandemia de Covid-19.

### **Qual é o nome da vacina contra gripe para crianças?**

A vacina contra gripe para crianças é chamada de Influenza Tetra.

A vacina contra gripe para crianças tem sido aplicada em crianças desde 2003 nos EUA e desde 2013 no Reino Unido.

### **Como a vacina é aplicada?**

Seu médico ou farmacêutico aplicará a vacina com um spray no nariz da criança (vacina intranasal). Será aplicado um jato em cada narina. Não é necessário tomar uma injeção, portanto, é indolor.

Seu filho pode respirar normalmente enquanto toma a vacina. Não é necessário respirar profundamente nem cheirar.

Algumas crianças que já apresentam problemas crônicos de saúde podem precisar de duas doses, com intervalo de quatro semanas entre elas.

### **Existem crianças que não devem tomar a vacina intranasal contra gripe?**

Um número muito pequeno de crianças não poderá a vacina intranasal contra gripe por motivos médicos.

Seu filho **não** deve tomar a vacina se:

- tiver tido uma reação alérgica grave à dose anterior da vacina contra gripe ou a qualquer um de seus ingredientes
- tiver asma grave, esteve ofegante ou precisou usar o inalador com mais frequência que o normal nos últimos três dias que antecederam a vacinação
- estiver tomando remédios chamados salicilatos como a Aspirina
- tiver o sistema imunológico enfraquecido por causa de determinadas condições ou tratamentos médicos
- tiver contato com alguém que tenha o sistema imunológico gravemente debilitado (por exemplo, alguém que passou por um transplante de medula óssea)

Se seu filho não puder tomar a vacina contra gripe usando o spray nasal, seu médico ou farmacêutico conversará com você sobre aplicar uma versão injetável da vacina contra gripe.

### **Meu filho ficará gripado se tomar a vacina intranasal contra gripe?**

**Não.** A vacina intranasal contra gripe não deixará seu filho gripado.

### **A vacina intranasal contra gripe tem algum efeito colateral?**

A vacina contra gripe é muito segura.

Os efeitos colaterais mais comuns são brandos. Eles incluem nariz congestionado ou coriza, dor de cabeça e dores musculares. Algumas crianças podem ter febre (aumento da temperatura) depois de tomar a vacina, mas geralmente é suave e desaparece sozinha.

Os efeitos colaterais graves como reação alérgica grave são muito raros.

### **O que faço se meu filho não se sentir bem após a vacinação?**

Se seu filho tiver febre (aumento da temperatura) ou dor de cabeça, você pode medicá-lo com paracetamol ou ibuprofeno. Não dê Aspirina ou medicamentos do grupo salicilato para crianças sem prescrição médica. Isso é especialmente importante nas 4 semanas que sucederem a aplicação da vacina.

Converse com seu médico ou farmacêutico se seu filho não se sentir bem após a vacinação porque pode ser devido a algum outro motivo.

### **Meu filho é alérgico a ovo. Ele pode tomar a vacina intranasal contra gripe?**

Sim. Se seu filho for alérgico a ovo, ele pode tomar a vacina. Converse com seu médico ou farmacêutico.

### **Meu filho tem asma. Ele pode tomar a vacina intranasal contra gripe?**

**Sim.** Muitas crianças com asma podem tomar a vacina contra gripe.

Seu filho não deve tomar a vacina intranasal contra gripe se tiver asma graves ou se esteve ofegante ou precisou usar o inalador com mais frequência que o normal nos últimos três dias que antecederam a vacinação.

Converse com seu médico ou farmacêutico.

### **Meu filho tem menos de 2 anos de idade; ele pode tomar a vacina intranasal contra gripe?**

**Não.** A vacina intranasal contra gripe só pode ser dada em crianças que já completaram dois anos.

Se seu filho tem um problema crônico de saúde, ele está no grupo de risco da gripe e pode tomar uma versão injetável da vacina contra gripe. Converse com seu médico ou farmacêutico.

### **Meu filho tem mais de 17 anos. Ele pode tomar a vacina intranasal contra gripe?**

Não. Se seu filho tiver um problema crônico de saúde, ele tem maior chances de ser contaminado pelo vírus da gripe e pode tomar uma versão injetável da vacina contra gripe. Converse com seu médico ou farmacêutico.

### **Onde as crianças podem tomar a vacina intranasal contra gripe?**

As crianças podem tomar a vacina contra gripe no consultório do médico ou farmacêutico. Basta marcar uma consulta.

### **Quanto custa a vacina intranasal contra gripe?**

Se seu filho tiver entre 2 e 17 anos, a vacina e a consulta com o médico ou farmacêutica são grátis.

Para mais informações, consulte: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Você também pode encontrar um link para o folheto de informações ao paciente sobre a vacina em [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Busque por vacina contra gripe quadrivalente (particulada, inativada) ou escaneie o código QR para ler o folheto com informações importantes para o paciente.

Departamento nacional de imunização  
Código de pedido:  
Setembro de 2020