

**Вакцина против гриппа для детей 2–17 лет**

**Рекомендации по охране здоровья**

**Вакцина против гриппа**

**Защитите себя.**

**Защитите других.**

# Вакцина против гриппа для детей 2–17 лет

В этом году всем детям в возрасте от 2 до 17 лет предлагается бесплатно пройти вакцинацию против гриппа.

Мы подготовили эту брошюру, чтобы подробнее рассказать, почему вакцина против гриппа так важна для ребенка. Здесь мы собрали информацию о вакцине и о том, где ее можно получить.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту брошюру.

## Что такое грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Оно быстро распространяется, поражая как взрослых, так и детей.

Период, в течение которого грипп получает наибольшее распространение, называется сезоном гриппа. Обычно он длится с начала октября по конец апреля.

## Как грипп воздействует на детей?

Дети в большей степени, чем взрослые, подвержены риску развития осложнений на фоне гриппа.

Если ребенок заболел гриппом, он не посещает ясли, детский сад или школу. Кроме того, он не может заниматься своими хобби, спортом и другими привычными видами деятельности.

За последние 10 лет в Ирландии:

- более чем 5000 детей были госпитализированы из-за гриппа;
- более чем 200 детям потребовалась интенсивная терапия;
- к сожалению, 40 детей умерли.

## Представляет ли грипп опасность для детей?

**Да.**

Грипп может вызывать такие осложнения, как пневмония, бронхит и, в редких случаях, воспаление головного мозга (энцефалит).

Дети, страдающие хроническими заболеваниями, подвергаются наибольшему риску развития серьезных осложнений, обусловленных гриппом.

## Как вакцина против гриппа защитит моего ребенка?

Вакцина против гриппа помогает иммунной системе ребенка вырабатывать антитела (белки, способные противостоять инфекции). Если впоследствии вирус гриппа попадет в организм ребенка, то он не заболеет, поскольку антитела, появившиеся благодаря вакцине, смогут нейтрализовать вирус.

## **Если мой ребенок пройдет вакцинацию против гриппа, защитит ли это и других людей?**

Если Ваш ребенок получит вакцину против гриппа, это поможет сдержать распространение вируса. Следовательно, будут защищены и люди в окружении ребенка, например его братья и сестры, родители, дедушки и бабушки.

Чем больше детей получают вакцину, тем меньшему количеству людей понадобится госпитализация для лечения гриппа. Это очень важно для медицинских учреждений, особенно в период пандемии коронавирусной инфекции Covid-19.

## **Как называется предназначенная для детей вакцина против гриппа?**

Вакцина против гриппа для детей называется Fluenz Tetra.

Иммунизация детей с помощью вакцины против гриппа проводится в США с 2003 года, а в Великобритании – с 2013 года.

## **Как вводится эта вакцина?**

Иммунизацию проводит Ваш семейный врач или фармацевт: вакцина в виде спрея вводится через нос (такая вакцина называется назальной). В каждую ноздрю производится по одному впрыскиванию. Эта процедура, в отличие от инъекции, совершенно безболезненна.

Во время введения вакцины ребенок может дышать обычным образом. Ему не нужно будет делать глубокий вдох или втягивать воздух через нос.

Некоторым детям, страдающим хроническими заболеваниями, например хроническими заболеваниями сердца или легких, могут назначить две дозы вакцины с интервалом в две недели.

## **Есть ли дети, которым нельзя принимать назальную вакцину против гриппа?**

В крайне редких случаях ребенку нельзя принимать назальную вакцину против гриппа по медицинским показаниям.

Так, Вашему ребенку **не** следует проходить вакцинацию в следующих случаях:

- если у него наблюдалась тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какую-либо ее составляющую;
- если он страдает тяжелой формой астмы, а также если в течение нескольких дней перед вакцинацией его беспокоила одышка или ему требовалось использовать ингалятор чаще, чем обычно;
- если он принимает препараты салициловой кислоты (салицилаты), к которым в том числе относится аспирин;
- если его иммунная система серьезно ослаблена из-за определенных заболеваний или вследствие их лечения;
- если он проживает с человеком, иммунная система которого серьезно ослаблена (например после трансплантации костного мозга).

Если Ваш ребенок не может получить вакцину против гриппа в качестве назального спрея (путем впрыскивания через нос), то семейный врач или фармацевт обсудит с Вами возможность введения другой вакцины с помощью инъекции.

### **Может ли назальная вакцина вызвать заболевание гриппом?**

**Нет.** Назальная вакцина против гриппа не приведет к развитию гриппа у Вашего ребенка.

### **Есть ли у назальной вакцины против гриппа какие-либо побочные эффекты?**

Вакцина против гриппа безопасна.

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо. В частности, ребенка может беспокоить насморк или заложенный нос, а также головная боль и боль в мышцах. У некоторых детей после вакцинации несколько поднимается температура, однако она приходит в норму без применения медикаментов.

Серьезные побочные эффекты, например тяжелая аллергическая реакция, наблюдаются чрезвычайно редко.

### **Что делать, если ребенок плохо себя чувствует после вакцинации?**

Если у Вашего ребенка поднялась температура или его беспокоит головная боль, ему можно дать парацетамол или ибупрофен. Не давайте ребенку аспирин или препараты салициловой кислоты, за исключением случаев, когда их прописал врач. Это особенно важно в первые 4 недели после приема вакцины.

Если после вакцинации самочувствие ребенка значительно ухудшится, обратитесь к семейному врачу или фармацевту, поскольку это может быть связано не с приемом вакцины.

### **У моего ребенка аллергия на яйца. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?**

Да. Если у Вашего ребенка аллергия на яйца, он может пройти вакцинацию против гриппа. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

### **У моего ребенка астма. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?**

**Да.** Большинство детей, у которых диагностирована астма, могут принимать вакцину против гриппа.

Однако Вашему ребенку не следует получать назальную вакцину против гриппа, если он страдает тяжелой формой астмы, а также если в течение нескольких дней перед вакцинацией его беспокоила одышка или ему требовалось использовать ингалятор чаще, чем обычно.

Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

**Моему ребенку еще не исполнилось 2 года. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?**

**Нет.** Назальная вакцина против гриппа подходит только детям старше двух лет.

Если Ваш ребенок страдает хроническим заболеванием и поэтому подвергается риску заражения гриппом, то он может получить другую вакцину, которая вводится посредством инъекции. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

**Моему ребенку уже исполнилось 17 лет. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?**

Нет. Если Ваш ребенок страдает хроническим заболеванием и поэтому подвергается повышенному риску заражения гриппом, то он может получить другую вакцину, которая вводится посредством инъекции. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

**Где можно получить назальную вакцину против гриппа для детей?**

Вакцинацию детей против гриппа проводит семейный врач или фармацевт. Все, что Вам нужно, – это записаться на прием.

**Сколько стоит назальная вакцина против гриппа?**

Если Вашему ребенку от 2 до 17 лет, то и вакцина, и консультация семейного врача или фармацевта предоставляются бесплатно.

Дополнительная информация: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Ссылка на брошюру с информацией о вакцине также приведена на веб-сайте [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Выполните поиск по ключевым словам «Fluenz Tetra» либо просканируйте QR-код, чтобы ознакомиться с инструкцией по применению вакцины.

Национальный центр вакцинации HSE

Код заказа:

сентябрь 2020 г.