

Informacija apie skiepą nuo gripo nėščiosioms

Informacija nėščiosioms 2023–2024 m.m.

Apie šį informacinį lapelį

Šiame informaciniame lapelyje pateikta informacija apie skiepą nuo sezoninio gripo. Jame paaiškinta, kodėl svarbu pasiskiepyti nuo gripo, jeigu esate nėščia. Šiame informaciniame lapelyje taip pat pateikiama kitų svarbių patarimų ir informacijos, pvz., kada ir kaip gauti skiepytis.

Prašome atidžiai perskaityti.

Kas yra sezoninis gripas?

Gripas yra labai užkrečiama liga, kurią sukelia gripo virusas. Virusas užkrečia kvėpavimo takus ir plaučius.

Gripas cirkuliuoja bendruomenėje gripo sezono metu. Gripo sezonas paprastai prasideda spalio pradžioje ir tęsiasi iki balandžio pabaigos.

Ar gali gripas sukelti sunkią ligą?

Taip, gripas gali sukelti sunkias ligas ir gali kelti grėsmę nėščiosios gyvybei. Gripo komplikacijos apima plaučių uždegimą, bronchitą ir, retais atvejais, smegenų uždegimą (encefalitą).

Gripo infekcija nėštumo metu didina persileidimo, pirmalaikio gimdymo ir netgi vaisiaus mirties riziką.

Kodėl reikia skiepytis nuo gripo, jeigu esu nėščia gripo sezono metu?

Kadangi esate nėščia, susirgus gripus yra didesnė sunkių komplikacijų rizika. Skiepas nuo gripo apsaugo jus nuo gripo nėštumo metu ir taip pat suteiks apsaugą naujagimiui kelis pirmuosius gyvenimo mėnesius.

Gripu susirgę kūdikiai iki 6 mėnesių dažniausiai guldomi į ligoninę.

Kas yra skiepas nuo gripo?

Skiepas – tai produktas, padedantis organizmo imuninei sistemai (gynybos sistemai) kovoti su infekcijomis. Kiekvienais metais gripo virusai keičiasi, todėl kiekvienais metais skiepas nuo gripo keičiasi, kad apsaugotų nuo laukiamų naujų gripo viruso padermių.

Kokiame nėštumo etape turėčiau skiepytis nuo gripo?

Jeigu esate nėščia gripo sezono metu, turėtumėte pasiskiepyti nuo gripo.

Skiepą nuo gripo galima skirti bet kurioje nėštumo stadijoje, tačiau kuo anksčiau jį gaunate, tuo anksčiau esate apsaugotos.

Aš pastojau vėliausio gripo sezono pabaigoje ir tada buvau paskiepyta skiepu nuo gripo. Aš vis dar nėščia. Ar man reikia skiepytis dabar?

Taip. Skiepais nuo gripo šiam gripo sezonui skiriasi nuo praėjusio sezono skiepy, o šis skiepas dabar suteiks imunitetą (apsaugą) nuo šį sezoną tikėtinių gripo padermių (tipų).

Kaip veikia skiepas nuo gripo?

„National Immunisation Office“

www.hse.ie/flu

Užsakymo kodas: HN100720

2023 m. rugpjūtis

Skiepas nuo gripo padeda jūų imuninei sistemai gaminti antikūnus (baltymus, kurie kovoja su infekcija) prieš gripo virusą. Jei pasiskiepijote nuo gripo ir susidūrėte su gripo virusu, skiepas gali apsaugoti jus nuo ligos.

Kiek užtruks, kol skiepas taps veiksmingas?

Skiepas taps veiksmingas per dvi savaites.

Ar man saugu skiepytis?

Taip. Skiepas nėščiajai yra saugus. Skiepai nuo gripo skiriami nėščioms daugiau nei 50 metų.

O alergiški kiaušiniams asmenys?

Dauguma kiaušiniams alergiškų žmonių gali būti skiepijami skiepu nuo gripo. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

Kas neturėtų skiepytis nuo gripo?

Neturėtumėte skiepytis nuo gripo, jei jums anksčiau kilo tikra stipri alerginė reakcija (anafilaksija) į prieš tai gautą skiepo nuo gripo dozę ar bet kurią skiepų sudedamąją dalį.

Neturėtumėte skiepytis, jei vartojate du vaistus vadinamus kombinuotaisiais kontrolinio taško inhibitoriais (pvz., ipilimumab ir nivolumab), kurie vartojami vėžiui gydyti.

Jeigu sergate sunkia neutropenijos forma (mažas tam tikrų baltųjų kraujo kūnelių skaičius), nuo gripo skiepytis nereikėtų; išskyrus asmenis, sergančius pirmine autoimunine neutropenija.

Kada reikia atidėti skiepijimą?

Yra tik kelios priežastys, dėl kurių skiepijimą reikia atidėti. Turėtumėte iš naujo suplanuoti susitikimą dėl skiepijimo, jei esate prastai jaučiatės, karščiuojate su aukštesne nei 38 °C temperatūra. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku dėl naujo susitikimo laiko.

Ar galiu užsikrėsti gripu dėl skiepo nuo gripo?

Ne. Skiepai nuo gripo negali užkrėsti gripu.

Ar skiepas nuo gripo apsaugos mane nuo COVID-19?

Ne, Skiepas nuo gripo neapsaugo nuo COVID-19. Svarbu pasiskiepyti tiek skiepu nuo gripo, tiek skiepu nuo COVID-19. Taip yra dėl to, kad gripą ir COVID-19 sukelia skirtingi virusai.

Tiek gripas, tiek COVID-19 gali sukelti sunkią ligą ir abiem atvejais gali reikėti gultis į ligoninę. Gali būti sunku atskirti gripo ir COVID-19 simptomus.

Jeigu jūų pasiskiepijote nuo COVID-19, jūs vis tiek turėtumėte pasiskiepyti nuo gripo. Galite vienu metu pasiskiepyti skiepu nuo COVID-19 ir skiepu nuo gripo, jeigu jums tai siūloma

Koks šalutinis skiepo poveikis?

Dažniausiai pasireiškiantis šalutinis poveikis yra silpnas. Tai gali būti injekcijos vietos skausmas, paraudimas ir patinimas.

Taip pat gali pasireikšti galvos skausmas, raumenų skausmas ir nuovargis. Šie šalutiniai poveikiai gali tęsti kelias dienas.

Sunkios reakcijos yra labai retos; sunki alerginė reakcija pasireiškia per vienam žmogui iš milijono.

„National Immunisation Office“

www.hse.ie/flu

Užsakymo kodas: HN100720

2023 m. rugpjūtis

Skiepas nuo gripo – Informacija nėščiosioms

Ką daryti, jei pasiskiepijusi prastai jaučiuosi?

Jei pasiskiepijus pakilo temperatūra, išgerkite paracetamolio. Jį saugu vartoti, kai esate nėščia, ir jis padeda jums ir jūsų kūdikiui išvengti karščiavimo.

Nevartokite ibuprofeno arba aspirino, **nebent** skirtų jūsų gydytojas.

Atminkite: prasta savijauta pasiskiepijus gali būti dėl kitų priežasčių. Nedarykite išvados, kad tai dėl skiepo nuo gripo.

Jei karščiuojate, likite namuose ir pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) telefonu.

Kur gauti skiepą nuo gripo?

Skiepą nuo gripo galite gauti iš savo šeimos gydytojo (gydytojo) ar vaistininko.

Jei esate sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojas, jūsų skiepėjimu darbe gali pasirūpinti jūsų darbovietė.

Kiek kainuoja skiepas nuo gripo?

Skiepas ir šeimos gydytojo (gydytojo) arba vaistininko konsultacija yra nemokami.

Susitarkite dėl vizito pas šeimos gydytoją (gydytoją) arba vaistininką dabar.

Daugiau informacijos žr. www.hse.ie/flu.

Saitą į paciento informacinį lapelį apie skiepą taip pat rasite www.hpra.ie. Ieškokite „Influvac Tetra“.

Pareiškimas apie privatumo apsaugą:

Siekiant saugiau suleisti vakciną (-as) ir užregistruoti visą informaciją, reikalingą vakcinos (-ų) stebėjimui ir valdymui, HSE apdoroja jūsų vaiko asmeninę informaciją. Visus duomenis HSE apdoroja laikydamasi įvairių duomenų apsaugos įstatymų, įskaitant 1988–2018 m.m. duomenų apsaugos įstatymus, Reglamentą (ES) 2016/679 (Bendrąjį duomenų apsaugos reglamentą, BDAR) ir 2014 m. Sveikatos duomenų identifikatorių įstatymą. Jūsų vaiko duomenys bus apdorojami teisėtai ir teisingai. Jie bus apdorojami tik tam tikrais tikslais, įskaitant vakcinavimo valdymą, vakcinavimo programų ataskaitas ir stebėjimas, klientų patikrinimą ir sveikatos priežiūros paslaugų teikimą. Duomenys taip pat gali būti bendrinami tarp HSE skyrių.

„National Immunisation Office“ (Nacionalinis imunizavimo biuras) www.hse.ie/flu

Užsakymo kodas: HNI00720 2023 m. rugpjūtis

„National Immunisation Office“

www.hse.ie/flu

Užsakymo kodas: HN100720

2023 m. rugpjūtis