

Informações sobre a vacina contra a gripe para mulheres grávidas

Informações para mulheres grávidas 2023-2024

Sobre este panfleto

Este panfleto dá-lhe informações sobre a vacina contra a gripe sazonal. Explica-lhe a importância de tomar a vacina contra a gripe se estiver grávida. Este panfleto também lhe dá mais conselhos e informações importantes como sobre quando e como receber a vacina.

Leia com atenção.

O que é influenza (gripe) sazonal?

A gripe é uma doença muito infecciosa causada pelo vírus Influenza. Este vírus infeta as vias respiratórias e os pulmões.

A gripe circula na comunidade durante a época da gripe. A época da gripe, por norma, começa no início de outubro e dura até ao final de abril.

A gripe pode provocar doença grave?

Sim, a gripe pode causar doença grave e pode ser fatal para mulheres grávidas. As complicações resultantes da gripe incluem pneumonia, bronquite e, raramente, inflamação do cérebro (encefalite).

A infeção com gripe durante a gravidez aumenta o risco de aborto, parto prematuro e até de morte fetal.

Por que motivo tenho de tomar a vacina contra a gripe se estiver grávida durante a época da gripe?

Uma vez que está grávida corre um maior risco de complicações graves se for infetada com gripe. A vacina contra a gripe protege-a contra a gripe durante a gravidez oferecendo também proteção ao seu bebé recém-nascido durante os primeiros meses de vida.

Bebés com menos de 6 meses são as crianças com maior probabilidade de necessidade de hospitalização se adoecerem com gripe.

O que é a vacina contra a gripe?

A vacina é um produto que ajuda o sistema imunitário (sistema de defesa) do corpo a lutar contra infeções. Todos os anos, os vírus da gripe mudam pelo que todos os anos também a vacina contra a gripe é diferente para oferecer proteção contra as novas estirpes esperadas do vírus da gripe.

Em que fase da gravidez devo tomar a vacina contra a gripe?

Se estiver grávida durante a época da gripe deve tomar a vacina contra a gripe.

A vacina contra a gripe pode ser administrada em qualquer fase da gravidez, mas quanto mais cedo a receber mais cedo estará protegida.

Eu estava grávida no fim da última época da gripe e, na altura, fui vacinada contra a gripe. Ainda estou grávida, devo tomar de novo a vacina contra a gripe?

Sim. A vacina contra a gripe para esta época da gripe é diferente da vacina da época passada e esta vacina vai agora dar-lhe a imunidade (proteção) contra as estirpes (os tipos) de gripe esperadas para esta época da gripe.

Como atua a vacina contra a gripe?

A vacina contra a gripe ajuda o seu sistema imunitário a produzir anticorpos (proteínas que combatem a infeção) para o vírus da gripe. Se lhe tiver sido administrada a vacina contra a gripe e entrar em contacto com o vírus da gripe, a vacina consegue impedir que fique doente.

Quanto tempo demora até a vacina fazer efeito?

A vacina começa a fazer efeito dentro de duas semanas.

A vacinação é segura para mim?

Sim. A vacina é segura para as mulheres grávidas. As vacinas contra a gripe são administradas a mulheres grávidas há mais de 50 anos.

E quanto às pessoas com alergia aos ovos?

A maior parte das pessoas com alergia aos ovos pode ser vacinada contra a gripe. Consulte o seu médico de família ou farmacêutico.

Quem não deve ser vacinado contra a gripe?

Não deverá tomar a vacina contra a gripe se tiver tido uma reação alérgica grave (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina ou a qualquer um dos seus componentes.

Não deverá tomar a vacina se estiver a tomar medicamentos designados inibidores de ponto de controlo em combinação (por exemplo, ipilimumab plus nivolumab) que são utilizados no tratamento do cancro.

Não deverá receber a vacina contra a gripe se sofrer de neutropenia grave (baixos níveis de um tipo de glóbulo branco); exceto no caso de pessoas com neutropenia autoimune primária.

Em que situações deverá adiar a administração da vacina?

Existem muito poucas razões para o adiamento da vacina. Contudo, deverá reagendar a sua marcação para a administração da vacina se sentir alguma indisposição associada a febre (temperatura) superior a 38 °C. Consulte o seu médico de família ou farmacêutico em relação ao melhor momento para reagendar a sua marcação.

A vacina contra a gripe pode provocar a gripe?

Não. A vacina contra a gripe não lhe provoca a gripe.

A vacina contra a gripe vai proteger-me contra a COVID-19?

Não. A vacina contra a gripe não protege contra a COVID-19. É importante tomar tanto a vacina contra a gripe como a vacina contra a COVID-19. Isto porque a gripe e a COVID-19 são causadas por vírus diferentes.

Tanto a gripe como a COVID-19 podem causar doença grave e se for infetada com estes vírus pode ter de ser hospitalizada. Poderá ser difícil distinguir os sintomas da gripe dos da COVID-19.

Se tiver tomado a vacina contra a COVID-19 deverá, ainda assim, vacinar-se contra a gripe. Pode tomar a vacina contra a COVID-19 ao mesmo tempo da vacina contra a gripe se lhe for oferecida esta possibilidade.

Quais são os efeitos secundários da vacina?

Vacina contra a gripe – Informações para mulheres grávidas

Os efeitos secundários comuns são ligeiros. Podem incluir dor, vermelhidão e inchaço no local de administração da injeção.

Também podem manifestar-se dores de cabeça, dor muscular e cansaço. Estes efeitos secundários podem durar alguns dias.

As reações graves são muito raras; ocorre uma reação alérgica grave em uma num milhão de pessoas.

E se eu não me sentir bem após a vacinação?

Se sentir febre após a vacina, tome paracetamol. É seguro tomar quando está grávida e vai ajudá-la a si e aos seu bebé a evitar ficar com febre.

Não tome ibuprofeno nem aspirina **a não ser** que seja receitado pelo seu médico.

Lembre-se: se se sentir indisposta após ser vacinada, poderá ser por outros motivos. Não assuma que a causa é a vacina contra a gripe.

Se estiver com febre, fique em casa e ligue ao seu médico de família para obter aconselhamento médico.

Onde sou vacinada contra a gripe?

A vacina contra a gripe pode-lhe ser administrada pelo seu médico de família ou farmacêutico.

Se for profissional de saúde, poderá receber a vacina no seu local de trabalho.

Quanto custa a vacina contra a gripe?

A vacina e a consulta com o seu médico de família ou farmacêutico são gratuitas.

Por favor, marque uma consulta com o seu médico de família ou farmacêutico.

Para mais informações, consulte: www.hse.ie/flu.

Também pode encontrar um link para o panfleto de informação ao paciente relativo à vacina em www.hpra.ie. Procure por Influvac Tetra.

Declaração de Privacidade:

Para a administração segura de vacinas e o registo de todos os dados necessários para monitorizar e gerir as vacinas, o HSE irá tratar os dados pessoais do seu filho. Todos os dados tratados pelo HSE estarão em conformidade com as diversas legislações de proteção de dados incluindo as Leis de Proteção de Dados de 1988-2018, o Regulamento (UE) 2016/679 (Regulamento Geral sobre Proteção de Dados, RGPD) e a Lei de Identificadores em Saúde de 2014. O tratamento dos dados do seu filho será feito de forma lícita e leal. Os dados só serão tratados para fins específicos incluindo a gestão de vacinações, a comunicação e monitorização de programas de vacinação, a validação de clientes e a prestação de cuidados de saúde. Pode também ocorrer a partilha de dados entre departamentos do HSE.

National Immunisation Office www.hse.ie/flu

Código de encomenda: HNI00720 agosto de 2023

National Immunisation Office

www.hse.ie/flu

Código de encomenda: HN100720

agosto de 2023