



## CZECH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

### Vakcína proti chřipce Informace pro těhotné ženy 2022-2023

#### Co se v tomto informačním letáku dozvíte

Tento leták vás informuje o vakcíně proti sezónní chřipce. Dozvíte se v něm, proč je důležité nechat se očkovat proti chřipce, pokud jste těhotná. V tomto letáku najdete také další důležité rady a informace, například kdy a jak se nechat očkovat.

Čtěte prosím pozorně.

#### Co je sezónní chřipka?

Chřipka je velmi infekční onemocnění způsobené virem chřipky. Virus infikuje dýchací cesty a plíce.

Chřipka koluje ve společnosti během chřipkové sezóny. Chřipková sezóna obvykle začíná na začátku října a trvá do konce dubna.

#### Může chřipka způsobit vážné onemocnění?

Ano, chřipka může způsobit vážné onemocnění a pro těhotné ženy může být život ohrožující. Mezi komplikace chřipky patří zápal plic, bronchitida a ve vzácných případech zánět mozku (encefalitida).

Chřipková infekce v těhotenství zvyšuje riziko potratu, předčasného porodu, a dokonce i narození mrtvého dítěte.

#### Proč se mám nechat očkovat proti chřipce, když jsem těhotná během chřipkové sezóny?

Vzhledem k tomu, že jste těhotná, je u vás vyšší riziko závažných komplikací, pokud onemocníte chřipkou.



## CZECH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Vakcína proti chřipce vás ochrání před chřipkou během těhotenství a poskytne ochranu i vašemu novorozenci během prvních měsíců života.

U dětí mladších 6 měsíců je největší pravděpodobnost, že budou v případě chřipky hospitalizováni.

### Co je vakcína proti chřipce?

Vakcína je přípravek, který pomáhá imunitnímu systému (obrannému systému) v boji proti infekcím. Chřipkové viry se každý rok mění, a proto se každý rok mění i vakcína proti chřipce, aby poskytovala ochranu před novými očekávanými kmeny viru chřipky.

### V jaké fázi těhotenství bych se měla nechat očkovat proti chřipce?

Pokud jste těhotná během chřipkové sezóny, měla byste se proti chřipce nechat očkovat.

Vakcínu proti chřipce lze podat v kterékoli fázi těhotenství, ale čím dříve ji dostanete, tím dříve budete chráněna.

### Byla jsem těhotná na konci minulé chřipkové sezóny a nechala jsem se očkovat proti chřipce tehdy. Stále jsem těhotná, měla bych se tedy nechat očkovat proti chřipce i teď?

Ano. Vakcína proti chřipce pro letošní chřipkovou sezónu se liší od vakcíny pro minulou sezónu a tato vakcína vám nyní poskytne imunitu (ochranu) proti chřipkovým kmenům (typům) očekávaným v této chřipkové sezóně.

### Jak vakcína proti chřipce funguje?

Vakcína proti chřipce pomáhá vašemu imunitnímu systému produkovat protilátky (bílkoviny, které bojují proti infekci) proti viru chřipky. Pokud jste se nechali očkovat proti chřipce a přijdete do kontaktu s virem chřipky, může vás vakcína ochránit před onemocněním.



## CZECH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

### Za jak dlouho začne být vakcína účinná?

Vakcína začne působit do dvou týdnů.

### Je pro mě očkování bezpečné?

Ano. Vakcína je pro těhotné ženy bezpečná. Vakcíny proti chřipce se těhotným ženám podávají již více než 50 let.

### A co lidé s alergií na vejce?

Většina lidí s alergií na vejce může dostat vakcínu proti chřipce. Poradte se s praktickým lékařem nebo lékárníkem.

### Kdo by neměl být očkovan proti chřipce?

Vakcínu proti chřipce byste neměli dostat, pokud jste měli závažnou alergickou reakci (anafylaxi) na předchozí dávku vakcíny proti chřipce nebo na jakoukoli složku vakcíny.

Vakcínu byste neměli dostat, pokud užíváte léky nazývané kombinované inhibitory kontrolních bodů (například ipilimumab a nivolumab), které se používají k léčbě rakoviny.

Pokud jste diagnostikováni s těžkou neutropenií (nízká hladina bílých krvinek), neměli byste být očkovaní proti chřipce; s výjimkou pacientů s primární autoimunitní neutropenií.

### Kdy byste měli očkování odložit?

Existuje jen velmi málo důvodů, proč by se očkování mělo odkládat. Pokud se však necítíte dobře a máte horečku (teplotu) vyšší než 38 °C, měla byste očkování přesunout na jiný termín.



## CZECH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Poradte se se svým praktickým lékařem nebo lékárníkem, na kdy je nejvhodnější návštěvu přeložit.

### Může mi vakcína proti chřipce způsobit chřipku?

Ne. Vakcína proti chřipce vás chřipkou nakazit nemůže.

### Ochrání mě vakcína proti chřipce před COVID-19?

Ne. Vakcína proti chřipce proti COVID-19 nechrání. Je důležité nechat se očkovat proti chřipce i vakcínou proti COVID-19. Je to proto, že chřipku a COVID-19 způsobují různé viry.

Chřipka i COVID-19 mohou způsobit závažné onemocnění, a pokud je dostanete, může být nutná hospitalizace. Příznaky chřipky může být obtížné odlišit od příznaků COVID-19.

Pokud jste byli očkováni vakcínou proti COVID-19, měli byste se přesto nechat očkovat proti chřipce. Vakcínu COVID-19 můžete dostat současně s vakcínou proti chřipce, pokud vám bude nabídnuta.

### Jaké jsou vedlejší účinky této vakcíny?

Běžné vedlejší účinky jsou mírné. Může se jednat o bolestivost, zarudnutí a otok v místě vpichu.

Mohou se dostavit také bolesti hlavy, svalů a únava. Tyto vedlejší účinky mohou trvat několik dní.

Závažné reakce jsou velmi vzácné, těžká alergická reakce se vyskytuje u jednoho z milionu lidí.



## CZECH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

### Co když se po očkování necítím dobře?

Pokud máte po očkování teplotu, vezměte si paracetamol. Jeho užívání v těhotenství je bezpečné a pomůže vám i vašemu dítěti vyhnout se horečce.

Neužívejte ibuprofen ani aspirin, pokud vám to nedoporučí lékař.

Pamatujte: Pokud se po očkování necítíte dobře, může to být z jiného důvodu. Nepředpokládejte, že je to kvůli vakcíně proti chřipce.

Pokud máte teplotu, zůstaňte doma a zavolejte svému praktickému lékaři, který vám poradí.

### Kde se mohu nechat očkovat proti chřipce?

Vakcínu proti chřipce vám podá váš praktický lékař nebo lékárník.

Pokud pracujete ve zdravotnictví, může vám vakcínu na pracovišti poskytnout váš zaměstnavatel.

### Kolik vakcína proti chřipce stojí?

Vakcína a konzultace s praktickým lékařem nebo lékárníkem je zdarma.

Objednejte se ke svému praktickému lékaři nebo lékárníkovi už nyní.

Další informace:

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Odkaz na příbalovou informaci k vakcíně najdete také na [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Hledejte čtyřvalentní vakcínu proti chřipce (štěpený virion, inaktivovaný) nebo Influvac Tetra.

Národní kancelář pro imunizaci [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)



## **CZECH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN**

Objednávkový kód: HNI00720

srpen 2022