



POLISH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Szczepionka przeciw grypie Informacje dla kobiet w ciąży 2022–2023

Informacje na temat tej ulotki

Niniejsza ulotka zawiera informacje o szczepionce przeciw grypie sezonowej. Niniejsza ulotka tłumaczy znaczenie szczepienia kobiet w ciąży przeciw grypie. Ulotka zawiera również inne ważne porady i informacje, np. kiedy i w jaki sposób można otrzymać szczepionkę.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z jej treścią.

Czym jest grypa sezonowa?

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Wirus atakuje drogi oddechowe i płuca.

Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

Tak, wirus grypy może spowodować poważną chorobę i może zagrażać życiu kobiet w ciąży. Powikłania grypy obejmują zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu.

Zakażenie grypą w czasie ciąży zwiększa ryzyko poronienia, przedwczesnego porodu a nawet obumarcia płodu.

Dlaczego powinnam zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jestem w ciąży podczas sezonu grypowego?

Kobiety w ciąży są bardziej narażone na wystąpienie powikłań grypy.



POLISH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Szczepionka przeciw grypie chroni Ciebie przed zachorowaniem na grypę w okresie ciąży i zapewnia ochronę nowonarodzonemu dziecku w pierwszych miesiącach jego życia.

Dzieci poniżej 6 miesiąca to dzieci, które są najczęściej przyjmowane do szpitali w przypadku zachorowania na grypę.

Czym jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka to produkt, który wspomaga układ odpornościowy organizmu (system obronny) w walce z infekcjami. Z roku na rok wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również szczepionka jest co rok modyfikowana. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których występowania spodziewamy się w danym roku.

W którym momencie ciąży powinnam się zaszczepić przeciw grypie?

Powinnaś zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jesteś w ciąży w czasie sezonu grypowego.

Szczepionkę można podać w dowolnym momencie ciąży, ale im wcześniej się zaszczepisz, tym szybciej będziesz chroniona.

Zaszłam w ciążę pod koniec ostatniego sezonu grypowego i wtedy otrzymałam szczepionkę. Nadal jestem w ciąży. Czy powinnam ponownie się zaszczepić przeciw grypie?

Tak. Szczepionka przeciw grypie dostępna w tym sezonie różni się od szczepionki z poprzedniego sezonu i zapewni odporność (ochronę) na szczepy (typy) wirusa grypy, których wystąpienia spodziewamy się w tym sezonie.

W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał (białek



POLISH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

zwalczających infekcję) przeciwko wirusowi grypy. Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

Czy szczepienie jest dla mnie bezpieczne?

Tak. Szczepionka jest bezpieczna dla kobiet w ciąży. Szczepionka przeciw grypie jest podawana kobietom w ciąży od ponad 50 lat.

Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?

Większość ludzi z alergią na jajka może się szczepić przeciw grypie. Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

Kto nie powinien szczepić się przeciw grypie?

Nie należy szczepić się przeciw grypie, jeżeli w wyniku podania poprzedniej dawki szczepionki lub któregośkolwiek jej składnika wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny).

Nie należy szczepić się przeciw grypie w przypadku przyjmowania kombinacji leków nazywanych inhibitorami immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z niwolumabem), które stosuje się w leczeniu nowotworów.

Szczepienia przeciw grypie nie powinny przyjmować osoby z ciężką neutropenią (niskie poziomy białych krwinek); nie dotyczy to osób z pierwotną neutropenią autoimmunologiczną.

Kiedy należy przełożyć szczepienie?

Powodów do przełożenia szczepionki jest niewiele. Szczepienie należy jednak przełożyć w przypadku złego samopoczucia połączonego z gorączką (podwyższoną temperaturą) powyżej 38°C.



POLISH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Należy ustalić ze swoim lekarzem rodzinnym lub farmaceutą termin, na który najlepiej będzie przełożyć szczepienie.

Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?

Nie. Szczepionka na grypę nie może spowodować grypy.

Czy szczepionka przeciw grypie chroni przed COVID-19?

Nie. Szczepionka przeciw grypie nie chroni przed COVID-19. Ważne jest, aby przyjąć zarówno szczepionkę przeciw grypie, jak i przeciw COVID-19. Jest tak, ponieważ grypę oraz COVID-19 wywołują różne wirusy.

Zarówno wirus grypy, jak i COVID-19 mogą powodować poważną chorobę, a zachorowanie może wiązać się z koniecznością pobytu w szpitalu. Odróżnienie objawów grypy od objawów COVID-19 może być trudne.

W przypadku wcześniejszego otrzymania szczepionki przeciw COVID-19 nadal powinno się otrzymać szczepionkę przeciw grypie. Jeśli jest taka możliwość, szczepionkę przeciw COVID-19 można otrzymać w tym samym czasie co szczepionkę przeciw grypie.

Jakie są działania niepożądane szczepienia?

Częste działania niepożądane należą do łagodnych. Mogą one obejmować ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia.

Ponadto mogą wystąpić bóle głowy i mięśni oraz uczucie zmęczenia. Te działania niepożądane mogą utrzymywać się kilka dni.

Poważne reakcje są niezwykle rzadkie; u jednej na milion osób może wystąpić ciężka reakcja alergiczna.



POLISH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Co należy zrobić przy złym samopoczuciu po szczepionce?

W razie wystąpienia gorączki po szczepionce należy zażyć paracetamol. Lek ten można bezpiecznie stosować w ciąży i pomoże on Tobie i Twojemu dziecku uniknąć gorączki.

Bez zalecenia lekarza nie przyjmuj ibuprofenu ani aspiryny.

Pamiętaj: złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych przyczyn. Nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki przeciw grypie.

W przypadku podwyższonej temperatury zostań w domu i telefonicznie skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przeciw grypie?

Szczepionkę przeciw grypie można otrzymać u lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Pracownikom ochrony zdrowia szczepionkę może zapewniać pracodawca.

Jaki jest koszt szczepionki przeciw grypie?

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą są bezpłatne.

Należy umówić się na wizytę u lekarza rodzinnego lub farmaceuty już teraz.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz:

www.hse.ie/flu

Łącza do ulotki informacyjnej dla pacjentów na temat tej szczepionki można znaleźć również na stronie internetowej www.hpra.ie. Należy wyszukać hasło Quadrivalent Influenza Vaccine (z rozszczepionym wirionem, nieaktywna) lub Influvac Tetra.

National Immunisation Office www.hse.ie/flu



POLISH – FLU VACCINE INFORMATION FOR PREGNANT WOMEN

Kod zamówienia:HNI00720

sierpień 2022