

لقاح الأنفلونزا
معلومات للعاملين في الرعاية الصحية

نصائح للصحة العامة

لقاح الأنفلونزا
احم نفسك.
واحم الآخرين.

معلومات للعاملين في الرعاية الصحية

لقاح الأنفلونزا 2021-2020

الأنفلونزا هي عدوى فيروسية خطيرة يمكن أن تهدد الحياة. من خلال التطعيم بلقاح الأنفلونزا فإنك تقوم بحماية نفسك وتمنع انتقال الأنفلونزا للأشخاص الموجودين من حولك. وهذا العام من المهم بصفة خاصة التطعيم باللقاح لوقف انتشار الأنفلونزا، فالإصابة بالأنفلونزا وفيروس كوفيد 19 قد تكون قاتلة لمرضاك. يمكنك إنقاذ حياة الأشخاص من خلال التطعيم بلقاح الأنفلونزا.

ما هي الأنفلونزا الموسمية؟

الأنفلونزا هي عبارة عن مرض فيروسي شديد العدوى يصيب الجهاز التنفسي. معظم من يصاب بالأنفلونزا يشعر بالاعتلال لمدة 5-7 أيام مع ارتفاع في درجة الحرارة والتهاب الحلق وآلام في العضلات وشعور بالصداع والإعياء. يمكن أن تسبب الأنفلونزا مرضًا أكثر خطورة قد يهدد الحياة. كل عام في أيرلندا يموت 200-500 شخص من جراء الإصابة بالأنفلونزا وآلاف الأشخاص يحتاجون إلى الدخول للمستشفى.

ما هي مضاعفات الأنفلونزا؟

يمكن أن يصاب أي شخص بمرض الأنفلونزا كما أن المضاعفات الخطيرة لمرض الأنفلونزا يمكن أن تحدث في أي عمر.

تزيد احتمالات المرض الشديد أو الوفاة في حالة الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية مزمنة أو أثناء الحمل أو كبار السن.

تتضمن مضاعفات الأنفلونزا التهاب الشعب الهوائية والالتهاب الرئوي والتهاب الدماغ الحاد في بعض الحالات النادرة.

يمكن أن تؤدي الإصابة بعدوى الأنفلونزا إلى تفاقم الظروف الصحية الموجودة مثل مرض القلب.

يمكن أن تؤدي عدوى الأنفلونزا أثناء الحمل إلى الإصابة بمرض خطير وتزيد من خطر الإجهاض والتشوهات الخلقية والولادة المبكرة وموت الجنين.

كيف تنتشر الأنفلونزا؟

تنتقل الأنفلونزا عن طريق السعال أو العطس.

يمكن أن تنتقل الأنفلونزا عن طريق لمس سطح أو جسم عليه فيروس الأنفلونزا ثم لمس الفم والأنف.

قد يصبح أي شخص ناقلاً للعدوى في الفترة التي تتراوح بين يوم أو يومين قبل بدء الأعراض وحتى 3-5 أيام بعد بدء الأعراض. ويعني هذا أنك قد تنقل فيروس الأنفلونزا إلا أي مريض ضعيف المناعة حتى قبل أن تشعر بالاعتلال.

بعض الأشخاص المصابين بالأنفلونزا قد لا تبدو عليهم أية أعراض، ولكن من الممكن أن يقوموا بنقل العدوى للآخرين.

إذا كانت لديك أعراض الأنفلونزا، رجاءً ابق في منزلك. لا تذهب إلى العمل أو زيارة المستشفيات أو مرافق الرعاية الداخلية أو الأشخاص المعرضين للخطر. اتصل بطبيبك.

لماذا أحتاج إلى لقاح الأنفلونزا إذا كنت في حالة صحية جيدة؟

إذا كنت تعمل في بيئة للرعاية الصحية، فإن خطر إصابتك بالأنفلونزا يكون أكبر بكثير - أكبر 10 مرات من الأشخاص العاديين. وهذا يعني أن خطر انتقال الأنفلونزا للآخرين يكون أكبر. كبار السن والمرضى المعرضون للخطر قد لا يحصلون على الحماية الكافية لهم من لقاح الأنفلونزا، فهم يعتمدون عليك ليقوا في أمان.

لماذا أحتاج إلى لقاح الأنفلونزا كل عام؟

كل عام تتغير فيروسات الأنفلونزا المنتشرة، لذلك فإن تركيبة لقاحات الأنفلونزا تتغير هي أيضًا كل عام لتوفر الحماية من السلالات الجديدة المتوقعة من فيروس الأنفلونزا. يحمي لقاح الأنفلونزا من أربعة سلالات منتشرة من فيروس الأنفلونزا.

ما المدة التي يحتاجها اللقاح حتى يبدأ تأثيره؟

يبدأ مفعول اللقاح خلال أسبوعين.

إلى أي مدى يعتبر لقاح الأنفلونزا آمنًا؟

لقاحات الأنفلونزا آمنة للغاية. لقد تم تطعيم ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم بها على مدار أكثر من 60 سنة.

من الذي ينبغي أن يتم تطعيمه؟

يوصى بلقاح الأنفلونزا لجميع العاملين في مجال الرعاية الصحية:

- الأطباء وأطعم التمريض ومساعدي الأطباء
- طلبة الطب والتمريض والصيدلة
- الطلاب والمهنيين الصحيين المساعدين
- جميع فريق ممارسي الطب العام
- فرق طب الأسنان
- عمال مساعدة المرضى وعمال النظافة في المستشفيات
- موظفي الدعم العام
- أطعم الإسعاف
- الموظفين في خدمات الرعاية الاجتماعية والإعاقة، خاصة العاملين في مراكز الإقامة الداخلية
- الموظفين الإداريين في مجال الرعاية الصحية
- القائمون بالرعاية
- أي موظفين إداريين آخرين يتعاملون مع المرضى

هل ينبغي تطعيم العاملات الحوامل في مجال الرعاية الصحية؟

نعم. يوصى بلقاح الأنفلونزا الموسمية لكافة النساء الحوامل. لأنهن عرضة بشكل أكبر لخطر المضاعفات الخطيرة للأنفلونزا. الإصابة بالأنفلونزا في الحمل يمكن أن تتسبب في الولادة المبكرة والإجهاض وموت الجنين. يقي لقاح الأنفلونزا النساء الحوامل أثناء فترة الحمل ويتيح وقاية مستمرة للمولود في شهوره الأولى. إذا كنت حامل فاقري نشرة HSE الخاصة بالأنفلونزا للمرأة الحامل.

هل يوجد شخص لا يجوز له أخذ لقاح الأنفلونزا؟

غالبية الأشخاص يجوز لهم أخذ لقاح الأنفلونزا.

لكن لا يوصى به لأولئك الذين أبدوا حساسية شديدة (حساسية مفرطة) لجرعة سابقة من لقاح الأنفلونزا أو أي من مكوناته.

الأشخاص الذين تمثل المثبطات الحاجزة جزء من علاجهم (على سبيل المثال دواء إبيبيليموماب مع دواء نيفولوماب) ينبغي ألا يأخذوا لقاح الأنفلونزا، نتيجة لزيادة احتمالية حدوث تفاعلات دوائية ضارة متعلقة بجهاز المناعة.

وماذا عن الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض؟

الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض يمكن تطعيمهم بلقاح الأنفلونزا الموسمية. ويمكن أن يقوم بتطعيمهم الطبيب الممارس العام أو الصيدلي أو في مكان العمل أو قد يلزم تحويلهم إلى أخصائي بالمستشفى.

متى يجب أن تؤجل التطعيم بلقاح الأنفلونزا؟

قد تضطر إلى تأجيل التطعيم بلقاح الأنفلونزا إذا كنت مريضاً - ودرجة حرارتك أكثر من 38°م - إلى أن تتحسن.

هل يمكن للقاح الأنفلونزا أن يتسبب في الإصابة بالأنفلونزا؟

لا. لا يحتوي اللقاح على أي فيروسات حية ولا يمكن أن يسبب الإصابة بالأنفلونزا.

ما هو المتوقع حدوثه عقب التطعيم؟

تعتبر الأعراض الجانبية الشائعة بسيطة، وقد تشمل الألم أو احمرار أو تورم الموضع الذي تم حقن اللقاح فيه. وقد يحدث صداع وحمى وآلام وإرهاق.

تذكر أنه قد يكون شعورك بعدم الارتياح بعد أخذ اللقاح راجعاً لسبب آخر - لا تفترض أن ذلك بسبب لقاح الأنفلونزا. إذا كانت حرارتك مرتفعة، ابق في المنزل واتصل بطبيبك لأخذ المشورة الطبية.

أين يمكنني التطعيم؟

اتصل بالقائم بعملية التلقيح أو بمديرك التنفيذي أو بقسم الصحة المهنية.

يمكنك أيضاً الحصول على لقاح الأنفلونزا مجاناً من طبيبك العام أو الصيدلي.

لمعرفة المزيد من المعلومات انظر: www.hse.ie/flu

يمكنك أيضاً العثور على رابط لنشرة معلومات المرضى بخصوص اللقاح على www.hpra.ie. ابحث عن Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated) أو امسح كود QR ضوئياً لقراءة نشرة معلومات المريض ذات الصلة.

المكتب الوطني للتطعيم

كود الطلب:

سبتمبر 2020