

流感疫苗
医务人员信息

公共卫生建议

流感疫苗
保护您自己，
也保护他人。

医务人员信息

2020-2021 年度流感疫苗

流行性感冒 (流感) 是一种会危及生命的严重病毒性感染。

接种流感疫苗可以保护自己，还可以预防将流感传播给身边的人。

今年，接种流感疫苗阻断流感传播尤为重要；流感和新冠肺炎传感对于您的患者可能是致命的。

接种流感疫苗可以挽救生命。

什么是季节性流行性感冒 (流感)?

流感是一种传染性很强、由病毒引起的呼吸道疾病。大多数人的流感病程为 5 - 7 天，伴有高烧、喉咙痛、肌肉疼痛、疲劳和头痛等症状。

流感会导致病情更为严重，可能危及生命。爱尔兰每年有 200 - 500 人死于流感，上千人需要入院治疗。

流感有哪些并发症?

任何人都有可能患上流感，严重的流感并发症在任何年龄段都可能发生。

慢性病患者、孕妇和老年人最有可能出现严重疾病和死亡。

流感并发症包括支气管炎、肺炎，在少数情况下，还会引起急性脑炎

流感感染还会导致当前的健康状况恶化，例如心脏病。

妊娠期间感染流感会引起严重疾病，增加流产、先天性畸形、早产和死胎的风险。

流感是如何传染的?

流感通过咳嗽和打喷嚏传染。

接触携带流感病毒的表面或物体，然后再接触口鼻也会传播流感。

流感患者在症状出现前 1-2 天到症状出现后 3-5 天的时期内具有传染性。这意味着您甚至在确定自己患病之前就可能将流感病毒传染给易感患者。

有些人感染流感后并没有任何症状，但仍具有传染性。

如果出现流感症状，请呆在家中。不要去工作或去医院，也不要探望居住护理机构或易感染人群。请联系您的全科医生。

如果身体健康，为什么还需要接种疫苗?

您在医疗保健环境中工作，因此患上流感的风险要高得多 — 比普通公众高 10 倍。这意味着您传播流感的风险也高得多。

老年人和高危患者可能无法通过流感疫苗本身得到足够的保护，所以他们依靠您来保护他们的安全。

为什么每年都需要接种流感疫苗？

流行的流感病毒每年都会变异，因此每年的流感疫苗成分也会有所改变，以预防预期的新流感病毒菌株。流感疫苗可以预防 4 种流行的流感病毒菌株。

接种疫苗后多久才能起效？

疫苗会在两周内起效。

流感疫苗的安全性如何？

流感疫苗非常安全。其接种历史已超过 60 年；全球有数百万人接种过该疫苗。

谁应该接种？

建议所有医务人员接种流感疫苗，包括：

- 医疗、护理和医疗辅助人员
- 医疗、护理和医护学生
- 专职医疗人员和学生
- 所有全科医生实习人员
- 牙科人员
- 医院搬运工和清洁工
- 一般协助人员
- 救护车人员
- 残疾和社会护理服务机构的工作人员，尤其是寄宿机构中的工作人员
- 医疗保健行政人员
- 护工
- 与患者接触的任何其他医疗保健人员

怀孕的医务人员也应该接种疫苗吗？

是的。建议孕妇接种季节性流感疫苗。因为孕妇更容易患上流感引发的严重并发症。孕期流感还会导致早产、流产和死胎。

流感疫苗可以对怀孕期间的孕妇提供保护并对她们的新生儿在出生前几个月提供持续保护。

孕妇请阅读 **HSE 孕妇专用流感手册**。

有不适合接种流感疫苗的人吗？

大多数人可以接种流感疫苗。

如果对前期接种的流感疫苗或疫苗的任何成分有严重过敏史，则不建议接种。

使用检查点抑制剂组合疗法 (例如，**ipilimumab + nivolumab**) 的患者不能接种流感疫苗，因为这可能会增加免疫相关不良反应的发生概率。

对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗？

对鸡蛋过敏的人可以接种季节性流感疫苗。应由您的全科医生、药剂师或在您的工作场所或由其推介的医院专科医生为您接种。

何时应延迟接种流感疫苗？

如果您身体不适，体温超过 38°C，则必须推迟疫苗接种，直至病情好转。

接种流感疫苗会引发流感吗？

不会。疫苗不包含任何活病毒，不会引发流感。

接种疫苗后会出现哪些副作用？

最常见的副作用都很轻微，包括接种部位可能会发炎、发红或肿胀。还可能会伴有头痛、发烧、肌肉和关节酸痛以及乏力症状。

请谨记：如果您在接种疫苗后感觉不舒服，这可能是其它原因导致的不适 - 不要以为是流感疫苗所致。

如果发烧，请呆在家中，给您的全科医生打电话寻求医疗建议。

在哪里可以接种疫苗？

请联系您的同行接种人员、上司或卫生职能部门。

也可在您的全科医生或药剂师那里免费接种流感疫苗。

关于更多信息，请参见：www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种者信息手册的链接。搜索 **Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)** 或扫描二维码可阅读相关的疫苗接种者信息手册。

国家疫苗接种办公室

订购编号：

2020 年 9 月