

Skiepas nuo gripo
Informacija sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams

Visuomenės sveikatos konsultacijos

Skiepas nuo gripo
Apsaugokite save.
Apsaugokite kitus.

Informacija sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams

2020–2021 m. skiepas nuo gripo

Gripas – rimta virusinė infekcija, kuri gali būti pavojinga gyvybei.

Skiepydamiesi nuo gripo apsaugote save ir užkertate kelią gripo perdavimui jus supantiems žmonėms.

Šiais metais ypač svarbu pasiskiepyti nuo gripo, kad būtų sustabdytas gripo plitimas; Užsikrėtimas gripu ir Covid-19 gali būti mirtinas jūsų pacientams.

Pasiskiepijus nuo gripo galima išgelbėti gyvybes.

Kas yra sezoninis gripas?

Gripas yra itin užkrečiama kvėpavimo takų virusinė liga. Dauguma sergančiųjų gripu serga 5–7 dienas su aukšta temperatūra, skaudančia gerkle, raumenų skausmais, nuovargiu ir galvos skausmu.

Gripas gali sukelti rimtesnę ligą, kuri gali būti pavojinga gyvybei. Kasmet Airijoje nuo gripo miršta 200–500 žmonių, o tūkstančiai žmonių turi gulėti ligoninėje..

Kokios yra gripo komplikacijos?

Susirgti gripu gali bet kas ir sunkios komplikacijos nuo gripo gali pasireikšti bet kokio amžiaus žmogui.

Sunkios ligos ir mirtis dažniausiai ištinka sergančius lėtinėmis ligomis, nėštumo metu ir vyresnio amžiaus žmones.

Gripo komplikacijos apima bronchitą, plaučių uždegimą ir retkarčiais ūminį encefalitą

Dėl gripo infekcijos taip pat gali pasunkėti esama, pvz., širdies, liga.

Gripo infekcija nėštumo metu gali sukelti sunkią ligą ir didina persileidimo riziką, įgimtus išsigimimus, pirmalaikį gimdymą ir vaisiaus mirtį.

Kaip gripas plinta?

Gripas plinta kosint ir čiaudant.

Gripas taip pat gali plisti palietus paviršių ar objektą, ant kurio yra gripo virusas, o paskui palietus burną ir nosį.

Bet kuris turinti gripo virusą gali užkrėsti nuo 1–2 dienų prieš pasireiškiant simptomams iki 3–5 dienų po simptomų pasireiškimo pradžios. **Tai reiškia, kad galite perduoti gripo virusą pažeidžiamam pacientui net prieš sužinodami, kad sergate.**

Kai kuriems sergantiesiems gripu nepasireiškia jokiais simptomai, tačiau jie vis tiek gali platinti užkratą kitiems.

Jeigu jums pasireiškė gripo simptomai, prašome likti namuose. Neikite į darbą ar ligoninę, nesilankykite globos įstaigose, nelankykite pažeidžiamų žmonių. Kreipkitės į šeimos gydytoją (gydytoją).

Kodėl reikia skiepytis nuo gripo, jei esu sveikas?

Dirbate sveikatos priežiūros aplinkoje, todėl jūsų rizika susirgti gripu yra daug didesnė – ji 10 kartų didesnė už bendrąją riziką. Tai reiškia, kad gripo platinimo rizika kitiems taip pat yra daug didesnė.

Senyvo amžiaus ir rizikos grupės pacientai gali negauti tinkamos apsaugos nuo gripo vakcinosis, todėl jie pasitiki jumis, kad juos apsaugotumėte.

Kodėl reikis skiepytis nuo gripo kasmet?

Kiekvienais metais plintantys gripo virusai keičiasi, todėl kiekvienais metais keičiama skiepo nuo gripo sudėtis, kad būtų užtikrinta apsauga nuo laukiamų naujų gripo viruso padermių. Skiepai nuo gripo apsaugo nuo 4 plintančių gripo viruso padermių.

Kiek užtruks, kol skiepas taps veiksmingas?

Skiepas taps veiksmingas per dvi savaites.

Ar skiepas nuo gripo yra saugus?

Skiepai nuo gripo yra labai saugūs. Jie skiriami jau daugiau nei 60 metų. Jais paskiepyta milijonai žmonių visame pasaulyje.

Kas turėtų skiepytis?

Skiepai nuo gripo rekomenduojami visiems sveikatos priežiūros darbuotojams, įskaitant:

- Medicinos, slaugos ir paramedicinos darbuotojus
- Medicinos, slaugos ir paramedicinos studentus
- Susijusius sveikatos priežiūros profesionalus ir studentus
- Visus šeimos gydytojų praktikos darbuotojus
- Odontologijos praktikos darbuotojus
- Ligoninių budėtojus ir valytojus
- Bendrojo palaikymo darbuotojus
- Greitosios pagalbos darbuotojus
- Neįgaliųjų ir socialinės globos paslaugų darbuotojus, ypač besilankančius gyvenamosiose patalpose
- Sveikatos priežiūros įstaigų administracijos darbuotojus
- Slaugytojams
- Visus sveikatos priežiūros darbuotojus, turinčius kontaktą su pacientais

Ar turėtų skiepytis nėščiosios sveikatos priežiūros darbuotojos?

Taip. Nėščiosioms rekomenduojama skiepyti nuo sezoninio gripo. Taip yra todėl, kad dėl gripo joms gresia didesnė sunkių komplikacijų rizika. Dėl gripas nėštumo metu gali įvykti prieššlaikinis gimdymas, persileidimas ir vaisiaus mirtis.

Skiepas nuo gripo saugo nėščiąją nėštumo metu ir užtikrina apsaugą naujagimiui pirmaisiais gyvenimo mėnesiais.

Jei esate nėščia, perskaitykite nėščiosioms skirtą SAA gripo informacinį lapelį.

Ar yra žmonių, kurių negalima skiepyti skiepais nuo gripo?

Skiepais nuo gripo galima skiepyti daugumą žmonių.

Nerekomenduojama skiepyti tų, kuriems anksčiau pasireiškė sunki alerginė reakcija (anafilaksija) į ankstesnę skiepo nuo gripo dozę arba bet kurią iš jo sudedamųjų dalių.

Nereikėtų skiepyti nuo gripo asmenims, kurie vartoja kombinuotuosius kontrolinio taško inhibitorius (pvz., ipilimumab ir nivolumab), nes gali padidėti su imunitetu susijusių nepageidaujamų reakcijų dažnis.

O alergiški kiaušiniams asmenys?

Alergiški kiaušiniams asmenys gali būti skiepijami sezoniniu skiepu nuo gripo. Jį galite gauti iš šeimos gydytojo, vaistininko, savo darbo vietoje arba galite kreiptis į ligoninėje dirbantį specialistą.

Kada reikia atidėti skiepimą nuo gripo?

Jei jaučiatės prastai ir jūsų temperatūra yra didesnė nei 38 °C, skiepimą reikia atidėti, kol pasveiksite.

Ar galiu užsikrėsti gripu dėl skiepo nuo gripo?

Ne. Skiepo sudėtyje nėra gyvų virusų ir jie negali sukelti gripo.

Ko galima tikėtis pasiskiepijus?

Dažniausiai pasireiškiantis šalutinis poveikis yra nestiprus ir tai gali būti skausmas, paraudimas ar patinimas injekcijos vietoje. Taip pat gali būti juntamas galvos skausmas, karščiavimas, maudimas ir nuovargis.

Atminkite, kad pasta savijauta pasiskiepijus gali būti dėl kitų priežasčių – nedarykite išvados, kad tai dėl skiepo nuo gripo.

Jei turite temperatūros, likite namuose ir pasitarkite su savo šeimos gydytoju telefonu.

Kur galiu pasiskiepyti?

Kreipkitės į savo kolegų skiepytoją, tiesioginį viršininką arba profesinės sveikatos skyrių.

Skiepą nuo gripo taip pat galite nemokamai gauti iš savo šeimos gydytojo ar vaistininko.

Daugiau informacijos žr. www.hse.ie/flu

Saitą į paciento informacinį lapelį apie skiepą taip pat rasite www.hpra.ie. Norėdami perskaityti atitinkamą paciento informacinį lapelį, ieškokite „Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)“ arba nuskaitykite QR kodą.

„National Immunisation Office“

Užsakymo kodas:

2020 m. rugsėjis