

Szczepionka przeciw grypie
Informacja dla pracowników służby zdrowia

Zalecenia dotyczące ochrony zdrowia

Szczepionka przeciw grypie
Chroń siebie.
Chroń innych.

Informacja dla pracowników służby zdrowia

Szczepionka przeciw grypie na sezon 2020-2021

Grypa to poważna choroba wirusowa, która może być śmiertelna.

Szczepienie przeciw grypie chroni Ciebie i zapobiega przenoszeniu grypy na ludzi w Twoim otoczeniu.

Szczepienia przeciw grypie, które powstrzymują rozprzestrzenianie się grypy są szczególnie ważne w tym roku; jednoczesne zakażenie wirusem grypy i Covid-19 może okazać się śmiertelne dla pacjentów.

Szczepiąc się przeciw grypie, możesz uratować komuś życie.

Czym jest grypa sezonowa?

Grypa to choroba wirusowa dróg oddechowych o dużej zakaźności. Większość chorych na grypę choruje przez 5–7 dni. Choroba przebiega z wysoką gorączką, bólem gardła, głowy i mięśni oraz uczuciem zmęczenia.

Grypa może przyjmować cięższą postać, która może zagrażać życiu. Co roku w Irlandii z powodu grypy umiera 200–500 osób, a tysiące osób przyjmuje się do szpitali.

Jakie są powikłania grypy?

Każdy może zachorować na grypę, a poważne powikłania mogą wystąpić w każdym wieku.

Ciężka postać choroby i zgon są najbardziej prawdopodobne u osób z chorobami przewlekłymi, kobiet w ciąży i osób starszych.

Do powikłań grypy należą: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, i, rzadko, ostre zapalenie mózgu.

Zakażenie grypą może pogorszyć przebieg chorób współistniejących takich jak choroby serca.

Zakażenie grypą w czasie ciąży może doprowadzić do poważnej choroby lub zwiększyć ryzyko poronienia, wad wrodzonych, przedwczesnego porodu lub obumarcia płodu.

Jak rozprzestrzenia się grypa?

Grypa rozprzestrzenia się przez kaszel i kichanie.

Grypą można się również zarazić, dotykając powierzchni lub przedmiotu, na której znajduje się wirus, a następnie dotykając ust lub nosa.

Chory na grypę może zarażać od 1–2 dni przed wystąpieniem objawów do 3–5 dni po ich wystąpieniu. **Oznacza to, że wirusa grypy można przekazać na podatnego pacjenta przed uświadomieniem sobie, że jest się chorym.**

Niektóre osoby zakażone wirusem grypy nie mają żadnych objawów, ale mogą przenosić wirusa na inne osoby.

Zostań w domu, jeśli masz objawy grypy. Nie idź do pracy ani nie odwiedzaj szpitali, domów opieki czy osób podatnych na tę chorobę. Skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Dlaczego potrzebuję szczepionki przeciw grypie, skoro jestem zdrowy?

Pracujesz w środowisku związanym ze służbą zdrowia, dlatego ryzyko zakażenia wirusem grypy jest wyższe – 10 razy w porównaniu do ogółu populacji. Oznacza to, że ryzyko przeniesienia grypy na innych jest również znacznie większe.

Osoby w podeszłym wieku i pacjenci z grupy ryzyka mogą nie być wystarczająco chronieni po przyjęciu własnej szczepionki przeciw grypie, dlatego ich bezpieczeństwo zależy od Ciebie.

Dlaczego mam się zaszczepić przeciw grypie co roku?

Z roku na rok krążące wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również skład szczepionki jest co roku modyfikowany. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których występowania spodziewamy się w danym roku. Szczepionka przeciw grypie chroni przed 4 krążącymi szczepami wirusa grypy.

Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

Na ile bezpieczna jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionki przeciw grypie są bardzo bezpieczne. Są one podawane od ponad 60 lat milionom ludzi na całym świecie.

Kto powinien się zaszczepić?

Szczepionka przeciw grypie jest zalecana dla wszystkich członków personelu medycznego, w tym:

- lekarzy, pielęgniarek i ratowników medycznych,
- studentów medycyny, pielęgniarstwa i ratownictwa medycznego,
- stowarzyszonych pracowników medycznych i studentów,
- wszystkich członków personelu gabinetów lekarzy rodzinnych,
- personelu stomatologicznego,
- sanitariuszy i personelu sprzątającego w szpitalach,
- personelu pomocniczego,
- personelu karettek,
- personelu placówek opieki nad osobami z niepełnosprawnościami i opieki społecznej, szczególnie tych, w których te osoby zamieszkują,
- personelu administracyjnego służby zdrowia,
- opiekunów,
- wszystkich innych członków personelu służby zdrowia, mających kontakt z pacjentami.

Czy kobiety w ciąży, będące członkami personelu medycznego, powinny się zaszczepić?

Tak. Szczepionka przeciw grypie sezonowej jest zalecana dla kobiet w ciąży. Wynika to z faktu, że należą one do grupy wysokiego ryzyka wystąpienia poważnych powikłań pogrypowych. Grypa w czasie ciąży może również wywołać przedwczesny poród, poronienie i obumarcie płodu.

Szczepionka przeciw grypie chroni kobiety ciężarne w okresie ciąży i zapewnia ochronę noworodkom w pierwszych miesiącach ich życia.

Kobiety w ciąży powinny się zapoznać z ulotką HSE dotyczącą grypy w okresie ciąży.

Czy są osoby, które nie mogą przyjąć szczepionki przeciw grypie?

Większość osób może zaszczepić się przeciw grypie.

Nie jest ona zalecana osobom, u których stwierdzono wystąpienie ciężkiej reakcji alergicznej (wstrząs anafilaktyczny) na poprzednią dawkę szczepionki przeciw grypie lub którykolwiek z jej składników.

Osoby przyjmujące kombinację inhibitorów immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z nivolumabem) nie powinny być szczepione na grypę ze względu na potencjalnie wyższe prawdopodobieństwo wystąpienia efektów ubocznych ze strony układu odpornościowego.

Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?

Osoby z alergią na jajka mogą się szczepić przeciwko grypie sezonowej. Szczepionka może być podana przez lekarza rodzinnego, farmaceutę lub w miejscu pracy; może zaistnieć konieczność skierowania Cię do specjalisty w szpitalu.

Kiedy należy przełożyć szczepienie przeciw grypie?

Przełożenie szczepienia przeciw grypie do czasu poprawy stanu zdrowia może być konieczne w przypadku złego samopoczucia i wysokiej temperatury wynoszącej powyżej 38°C.

Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?

Nie. Szczepionka nie zawiera żywego wirusa i nie może wywołać grypy.

Czego można się spodziewać po szczepieniu?

Najczęściej występującymi działaniami niepożądanymi są: ból, zaczerwienienie lub opuchlizna w miejscu wkłucia. Może również pojawić się ból głowy, gorączka, bóle mięśni i uczucie zmęczenia.

Pamiętaj, że złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych powodów — nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki przeciw grypie.

W przypadku podwyższonej temperatury zostań w domu i telefonicznie skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Gdzie mogę się zaszczepić?

Skontaktuj się ze współpracownikiem zajmującym się szczepieniami, przełożonym lub w dziale BHP.

Szczepionkę można również bezpłatnie otrzymać od lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz: www.hse.ie/flu

Łącza do ulotki informacyjnej dla pacjentów na temat tej szczepionki można znaleźć również na stronie internetowej www.hpra.ie. Należy wyszukać Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated) lub zeskanować kod QR, aby przeczytać odpowiednią ulotkę informacyjną dla pacjenta.

National Immunisation Office

Kod zamówienia:

Wrzesień 2020