

Vacina contra gripe
Informações para os profissionais da área da saúde

Conselho de saúde pública

Vacina contra gripe
Proteja-se.
Proteja os outros.

Informações para os profissionais da área da saúde

Vacina contra gripe 2020-2021

A influenza (gripe) é uma infecção viral grave que pode colocar a vida em risco.

Ao tomar a vacina contra gripe, você se protege e evita a disseminação da gripe entre as pessoas ao seu redor.

Este ano, é especialmente importante tomar a vacina contra gripe para evitar a disseminação da gripe; a contaminação por gripe e por Covid-19 pode ser fatal aos pacientes.

Você pode salvar vidas ao tomar a vacina contra gripe.

O que é a influenza sazonal (gripe)?

A gripe é uma doença viral grave do trato respiratório. Muitas pessoas com gripe ficam doentes por 5 a 7 dias com temperatura alta, dor de garganta, dores musculares, fadiga e dor de cabeça.

A gripe pode causar uma doença mais grave que pode colocar a vida em risco. Na Irlanda, cerca de 200 a 500 pessoas morrem por causa da gripe e milhares de pessoas precisam procurar o hospital todos os anos.

Quais são as complicações da gripe?

Qualquer pessoa pode ser contaminada pela gripe e graves complicações provenientes da gripe podem acontecer em pessoas de todas as idades.

Diversas doenças e morte são mais prováveis em pessoas com problemas crônicos de saúde, durante gravidez e pessoas mais velhas.

As complicações da gripe incluem bronquite, pneumonia, e, em casos raros, encefalite aguda

A infecção da gripe também pode agravar problemas médicos existentes como doenças cardíacas.

A infecção da gripe durante a gravidez pode causar doenças graves e aumentar o risco de aborto, anomalias congênitas, nascimento prematuro e natimortos.

Como a gripe se espalha?

A gripe se espalha por meio da tosse e espirros.

A gripe também pode se disseminar ao tocar em superfícies ou objetos que contenham o vírus da gripe e, em seguida, levar a mão à boca ou nariz.

Uma pessoa com gripe pode infectar 1 a 2 dias antes ou 3 a 5 dias depois que os sintomas se manifestaram. **Isso significa que você pode transmitir o vírus da gripe a um paciente vulnerável mesmo antes de saber que está doente.**

Algumas pessoas com gripe não apresentam sintomas, mas ainda podem passar a infecção aos outras.

Se você tiver sintomas de gripe, fique em casa. Não vá ao local de trabalho nem visite hospitais, casas de repouso ou pessoas vulneráveis. Entre em contato com seu médico.

Por que eu preciso tomar a vacina contra gripe se estou saudável?

Se você está trabalhando em um ambiente de cuidados com a saúde, o risco de ficar gripado é muito grande: 10 vezes mais que o público em geral. Isso significa que o risco de disseminar a gripe para os outros é muito alto.

Idosos e pacientes de risco podem não ser protegidos de forma suficiente com a vacina contra gripe, por isso, eles confiam que você irá mantê-los seguros.

Por que eu preciso tomar a vacina contra gripe todos os anos?

O vírus da gripe sofre mutações todos os anos, por isso, a composição da vacina contra gripe muda a cada ano para proteger contra as novas cepas de vírus da gripe esperadas. A vacina contra gripe protege contra 4 cepas de vírus da gripe que circulam.

Quanto tempo levar para a vacina ter efeito?

A vacina começa a ter efeito em duas semanas.

A vacina contra gripe é segura?

As vacinas contra gripe são muito seguras e já foram aplicadas há mais de 60 anos em milhões de pessoas em todo o mundo.

Quem deve ser vacinado?

A vacina contra gripe é recomendada a todos os profissionais da área da saúde:

- Equipes médicas, enfermagem e paramédicos
- Estudantes de medicina, enfermagem e paramedicina
- Profissionais e estudantes aliados a área da saúde
- Toda a equipe de práticas médicas
- Dentistas
- Porteiros e faxineiros de hospitais
- Equipe de apoio geral
- Equipe da ambulância
- Equipe de serviços de cuidados sociais e deficiências, especialmente, aqueles em instalações residenciais
- Equipe administrativa de locais de cuidados com a saúde
- Cuidadores
- Todos os outros membros de equipes de cuidados com a saúde que tenham contato com pacientes

As profissionais da área de saúde grávidas podem ser vacinadas?

Sim. A vacina contra gripe sazonal é recomendada para mulheres grávidas porque elas são suscetíveis a complicações graves causadas pela gripe. A gripe durante a gravidez também pode causar nascimento prematuro, abortos e partos de natimortos.

A vacina contra gripe protege as mulheres durante a gravidez e continua protegendo o recém-nascido durante os primeiros meses de vida.

Se você está grávida, leia o folheto da HSE sobre vacina contra gripe em grávidas.

Existem pessoas que não podem tomar a vacina contra gripe?

A maioria das pessoas pode tomar a vacina contra gripe.

Ela não é recomendada para aqueles que tiveram uma reação alérgica grave (anafilaxia) à dose anterior da vacina contra gripe ou a qualquer um de seus ingredientes.

Pessoas que tomam inibidores de pontos de controle imunológicos (por exemplo, ipilimumabe e nivolumabe) não devem tomar a vacina contra gripe por causa de maior incidência potencial de reações adversas relacionadas à imunidade.

E as pessoas alérgicas a ovo?

Pessoas alérgicas a ovo podem tomar a vacina contra gripe sazonal. Ela pode ser aplicada por seu médico, farmacêutico ou em seu local de trabalho ou você pode precisar consultar um especialista em hospital.

Quando você deve demorar para tomar a vacina contra a gripe?

Você pode esperar para tomar a vacina se não estiver se sentindo bem - com temperatura acima de 38 °C – até que se sinta melhor.

Ficarei gripado se tomar a vacina contra gripe?

Não. A vacina não contém o vírus vivo e não pode causar gripe.

O que posso esperar após a vacinação?

Os efeitos colaterais mais comuns são brandos e podem incluir dor, vermelhidão e inchaço no local onde a injeção foi aplicada. Dor de cabeça, febre, dores musculares e fadiga também podem ocorrer.

Lembre-se de que se você não se sentir bem depois de tomar a vacina, pode ser por alguma outra razão - não presume que é por causa da vacina.

Se você tiver febre, fique em casa e consulte seu médico para obter instruções.

Onde eu posso ser vacinado?

Entre em contato com seu colega responsável pela vacina, gerente do setor ou departamento de saúde ocupacional.

Você também pode tomar a vacina contra gripe gratuitamente em seu médico ou farmacêutico.

Para mais informações, consulte: www.hse.ie/flu

Você também pode encontrar um link para o folheto de informações ao paciente sobre a vacina em www.hpra.ie. Busque por Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated) ou escaneie o código QR para ler o folheto com informações importantes para o paciente.

Departamento nacional de imunização

Código de pedido:

Setembro de 2020