

Vaccinul antigripal  
Informații pentru practicienii din domeniul sănătății

Recomandări privind sănătatea publică

Vaccinul antigripal  
Protejați-vă.  
Protejați-i pe ceilalți.

# Informații pentru practicienii din domeniul sănătății

## Vaccinul antigripal 2020-2021

Gripa este o infecție virală gravă care poate pune viața în pericol.

Prin administrarea vaccinului antigripal, vă protejați și, de asemenea, preveniți răspândirea gripei la persoanele din jurul dumneavoastră.

Anul acesta administrarea vaccinului antigripal este deosebit de importantă, pentru a opri răspândirea gripei; infecția cu virusul gripal și Covid-19 ar putea fi fatală pentru pacienții dumneavoastră.

Prin administrarea vaccinului antigripal puteți salva vieți.

## Ce este gripa sezonieră (gripa)?

Gripa este o boală virală foarte infecțioasă a tractului respirator. Majoritatea persoanelor cu gripă se simt rău timp de 5-7 zile, manifestând febră mare, durere în gât, dureri musculare, oboseală și cefalee.

Gripa poate provoca o boală mai gravă care vă poate pune viața în pericol. În Irlanda, în fiecare an se înregistrează între 200 și 500 de cazuri de deces din cauza gripei, iar mii de persoane necesită spitalizare.

## Care sunt complicațiile gripei?

Oricine se poate îmbolnăvi de gripă, iar complicații grave ale gripei se pot produce la orice vârstă.

Bolile grave și decesul se manifestă mai des în rândul persoanelor cu afecțiuni medicale cronice, femeilor gravide și persoanelor cu vârste înaintate.

Printre complicațiile gripei se numără bronșita, pneumonia și rareori encefalita acută

Infecția gripală poate agrava și afecțiunile medicale existente, cum ar fi bolile cardiace.

Infecția gripală în timpul sarcinii poate provoca boli grave și crește riscul de avort spontan, anomalii congenitale, naștere prematură și nașterea unui copil mort.

## Cum se transmite gripa?

Gripa se transmite prin tuse și strănut.

De asemenea, gripa se poate răspândi prin atingerea unei suprafețe sau a unui obiect contaminat/e cu virusul gripal, dacă apoi sunt atinse gura și nasul.

Orice persoană care are gripă poate fi infecțioasă cu 1-2 zile înainte de și 3-5 zile după debutul simptomelor. **Acest lucru înseamnă că puteți transmite virusul gripal unui pacient vulnerabil chiar dinainte de a vă da seama că sunteți bolnav.**

**Unele persoane cu gripă nu prezintă niciun simptom, dar pot răspândi infecția altor persoane.**

Dacă aveți simptome de gripă, vă rugăm să rămâneți acasă. Nu mergeți la serviciu și nu vizitați spitale, unități rezidențiale pentru acordarea de îngrijiri sau persoane vulnerabile. Contactați medicul de familie.

### **De ce am nevoie de vaccinul antigripal dacă sunt sănătos?**

Lucrați într-un mediu de îngrijire a sănătății, deci riscul de a contracta gripa este mult mai mare - acesta este de 10 ori mai mare decât pentru publicul larg. Aceasta înseamnă că riscul de a răspândi gripa altor persoane este, de asemenea, mult mai mare.

Este posibil ca pacienții cu vârste înaintate și cei cu risc să nu fie protejați suficient de vaccinul antigripal, prin urmare, trebuie să se bazeze pe faptul că cei din jur se gândesc la siguranța lor.

### **De ce trebuie să mi se administreze vaccinul antigripal în fiecare an?**

În fiecare an, virusurile gripale aflate în circulație se modifică, astfel încât în fiecare an compoziția vaccinului antigripal este modificată pentru a oferi protecție împotriva noilor tulpini de virus gripal. Vaccinul antigripal protejează împotriva a 4 tulpini ale virusului gripal aflate în circulație.

### **Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?**

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

### **Cât de sigur este vaccinul antigripal?**

Vaccinurile antigripale sunt foarte sigure. Acestea sunt administrate de mai bine de 60 de ani la milioane de oameni din întreaga lume.

### **Cine trebuie vaccinat?**

Vaccinul antigripal se recomandă tuturor practicienilor în domeniul sănătății, inclusiv:

- Medici, asistenți și paramedici
- Studenți la medicină, la școala de asistenți medicali și de paramedicină
- Profesioniști în domeniul sănătății și studenți afiliați
- Întregul personal de la cabinetul medicului de familie
- Personalul din cadrul unui cabinet stomatologic
- Portarii și personalul însărcinat cu curățenia din cadrul unui spital
- Personalul de asistență generală
- Personalul care lucrează pe ambulanțe
- Personalul care furnizează servicii de îngrijire socială și pentru persoane cu dizabilități, în special cei din mediul rezidențial
- Personalul administrativ din domeniul sănătății
- Îngrijitorii
- Orice alt tip de personal de asistență medicală care intră în contact cu pacienții

### **Vaccinul trebuie administrat și femeilor însărcinate care lucrează în domeniul sănătății?**

**Da.** Vaccinul antigripal sezonier este recomandat femeilor însărcinate. Aceasta se datorează faptului că sunt expuse unui risc mai mare de manifestare a unor complicații severe cauzate de gripă. Gripa în timpul sarcinii poate provoca, de asemenea, nașterea prematură, avortul spontan și nașterea unui copil mort.

Vaccinul antigripal protejează femeile însărcinate pe perioada sarcinii și asigură o protecție continuă pentru bebelușul nou-născut în primele sale luni de viață.

Dacă sunteți însărcinată, vă rugăm să citiți broșura HSE cu informații despre gripă pentru femei însărcinate.

### **Există persoane cărora nu li se poate administra vaccinul antigripal?**

Vaccinul antigripal poate fi administrat majorității persoanelor.

Acesta nu este recomandat persoanelor care au avut o reacție alergică severă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.

Pacienților cărora li se administrează combinații de inhibitori de punct de control (de exemplu, ipilimumab și nivolumab) nu trebuie să li se administreze vaccinul antigripal deoarece există o creștere semnificativă a incidenței reacțiilor adverse privind sistemul imunitar.

### **Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?**

Vaccinul antigripal sezonier poate fi administrat persoanelor alergice la ouă. Vaccinul vă poate fi administrat de către medicul dumneavoastră de familie, de farmacist sau la locul de muncă sau este posibil să aveți nevoie de o trimitere către un medic specialist.

### **Când trebuie să amânați administrarea vaccinului antigripal?**

Dacă nu vă simțiți bine și aveți temperatură de peste 38 °C, este posibil ca vaccinarea să trebuiască amânată până când vă veți simți mai bine.

### **Mă pot îmbolnăvi de gripă în urma administrării vaccinului?**

**Nu.** Vaccinul nu conține virusuri active și nu poate cauza apariția gripei.

### **La ce mă pot aștepta după vaccinare?**

Cele mai frecvente efecte secundare sunt ușoare și pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării. Pot apărea, de asemenea, cefalee, febră, dureri și oboseală.

Rețineți că, dacă nu vă simțiți bine după ce vă este administrat vaccinul, acest lucru ar putea avea alte cauze – nu presupuneți că este un efect al vaccinului antigripal.

Dacă aveți temperatură, rămâneți acasă și contactați medicul dumneavoastră de familie pentru a solicita recomandări.

### **Unde mă pot vaccina?**

Contactați colegul care poate administra vaccinuri, superiorul dumneavoastră ierarhic sau departamentul de specialitate pentru protecția muncii.

De asemenea, puteți procura gratuit vaccinul antigripal de la medicul dumneavoastră de familie sau de la farmacist.

Pentru mai multe informații, consultați: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

De asemenea, puteți găsi un link către broșura de informare a pacientului privind vaccinul pe site-ul web [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Căutați „Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)” (vaccin antigripal quadrivalent (virion divizat, inactivat)) sau scanați codul QR pentru a citi broșura cu informații relevante pentru pacienți.

National Immunisation Office (Oficiul Național de Imunizare)

Codul de comandă:

Septembrie 2020