

Вакцина против гриппа
Информация для медицинских работников

Рекомендации по охране здоровья

Вакцина против гриппа
Защитите себя.
Защитите других.

Информация для медицинских работников

Вакцина против гриппа сезона 2020-2021

Грипп – это серьезное вирусное заболевание, которое может угрожать жизни больного.

Принимая вакцину против гриппа, Вы не только защищаете себя, но и предотвращаете передачу болезни окружающим Вас людям.

В этом году особенно важно провести вакцинацию против гриппа и остановить распространение этого заболевания, поскольку грипп в сочетании с коронавирусной инфекцией Covid-19 может иметь смертельные последствия.

Принимая вакцину против гриппа, Вы спасаете жизни.

Что такое сезонный грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание респираторного тракта. У большинства людей оно длится 5–7 дней и сопровождается высокой температурой, болью в горле, болью в мышцах, усталостью и головной болью.

У некоторых пациентов грипп приобретает более серьезную форму и может представлять опасность для жизни. Ежегодно в Ирландии грипп уносит от 200 до 500 жизней, а тысячам заболевших требуется госпитализация.

Какие осложнения может вызвать грипп?

Никто не застрахован от гриппа, причем серьезные осложнения могут развиваться в любом возрасте.

Тяжелое протекание болезни и смерть наиболее вероятны у пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, у беременных женщин, а также у пожилых людей.

К осложнениям гриппа относятся бронхит, пневмония и, в редких случаях, острый энцефалит.

Кроме того, грипп может вызвать усугубление имеющихся болезней, например болезни сердца.

Во время беременности грипп может протекать в тяжелой форме, при этом повышается риск выкидыша, врожденных аномалий, преждевременных родов или рождения мертвого ребенка.

Как распространяется грипп?

Грипп распространяется воздушно-капельным путем, например при кашле и чихании.

Гриппом также можно заразиться, если прикоснуться к поверхностям или предметам, на которых осели вирусы, а затем – ко рту или носу.

Уже за 1–2 дня до появления симптомов больной гриппом может заражать других, а после появления симптомов вероятность заражения сохраняется в течение 3–5 дней. **Это означает, что Вы можете передать вирус гриппа незащищенному пациенту еще до того, как узнаете, что больны.**

У некоторых людей грипп проходит бессимптомно, однако они также могут заражать других.

Если у Вас наблюдаются симптомы гриппа, пожалуйста, оставайтесь дома. Не идите на работу, не посещайте клиники и специальные стационарные учреждения, а также откажитесь от контакта с людьми, предрасположенными к этому заболеванию. Обратитесь к семейному врачу.

Зачем мне нужна вакцина, если я здоров?

Работая в медицинском учреждении, Вы подвергаетесь в 10 раз более высокому риску заражения гриппом, чем остальные люди. Это также означает, что в Вашем случае риск передачи гриппа другим также существенно повышается.

Следует отметить, что если люди преклонного возраста и пациенты из группы риска не могут получить надлежащую защиту от гриппа благодаря вакцине, их здоровье во многом может зависеть от Вас.

Зачем принимать вакцину против гриппа каждый год?

Из года в год циркулирующие вирусы гриппа меняются, поэтому ежегодно меняется и состав вакцины против гриппа, чтобы она могла обеспечить надлежащую защиту от новых штаммов, появление которых ожидается в текущем сезоне. Эта вакцина защищает от 4 циркулирующих штаммов вируса гриппа.

Как скоро вакцина начинает действовать?

Вакцина начинает действовать в течение двух недель.

Насколько безопасна вакцина против гриппа?

Вакцины против гриппа безопасны. За последние 60 лет против гриппа были вакцинированы миллионы людей во всем мире.

Кому следует принимать вакцину?

Вакцинацию рекомендуется пройти всем медицинским работникам, в том числе:

- медицинским работникам высшего, среднего и младшего звена;
- студентам-медикам, студентам-парамедикам и учащимся медицинских училищ;
- сотрудникам и студентам, специализирующимся в смежных с медициной областях;
- всем сотрудникам медицинских учреждений общей практики;
- сотрудникам стоматологических клиник;
- санитарам и уборщицам клиник;
- общему вспомогательному персоналу;
- работникам службы скорой помощи;
- сотрудникам служб социальной защиты и служб по уходу за лицами с ограниченными возможностями, особенно тем, кто работает в специальных стационарных учреждениях;
- административному медицинскому персоналу;
- сиделкам;
- другим представителям медицинского персонала, которые контактируют с пациентами.

Следует ли проходить вакцинацию беременным женщинам, работающим в клиниках?

Да. Вакцинация против сезонного гриппа рекомендуется беременным женщинам. Это объясняется тем, что они более подвержены риску развития серьезных осложнений, обусловленных гриппом. Во время беременности грипп может привести к преждевременным родам, выкидышу или рождению мертвого ребенка.

Вакцина против гриппа защищает женщин во время беременности и обеспечивает постоянную защиту новорожденного ребенка в течение первых месяцев жизни.

Если Вы беременны, пожалуйста, прочитайте буклет HSE для беременных женщин с информацией о вакцинации против гриппа.

Кому не следует принимать вакцину против гриппа?

Большинство людей могут проходить вакцинацию против гриппа.

Однако она не рекомендуется лицам, у которых наблюдалась тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какую-либо ее составляющую.

Люди, принимающие ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб), не должны проходить вакцинацию против гриппа, так как существует риск возникновения побочных реакций, связанных с работой иммунной системы.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

Люди с аллергией на яйца могут проходить вакцинацию против гриппа. Вакцинацию может провести Ваш семейный врач или фармацевт; Вы можете получить вакцину на рабочем месте, однако в некоторых случаях Вам потребуется направление в клинику к соответствующему специалисту.

В каком случае следует отложить получение вакцины против гриппа?

Если Вы заболели и у Вас жар (более 38 °C), то вакцинацию следует проводить, когда Вы выздоровеете.

Может ли вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. Вакцина не содержит живых вирусов, так что Вы не заболаете гриппом.

Какой реакции следует ожидать после вакцинации?

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо и могут проявляться в виде болезненности, покраснения или опухания в месте инъекции. Может также появиться головная боль, жар и усталость.

Помните: недомогание после принятия вакцины может быть обусловлено какими-либо другими причинами, поэтому не нужно полагать, что именно вакцина против гриппа вызвала ухудшение самочувствия.

Если у Вас поднялась температура, оставайтесь дома и проконсультируйтесь по телефону с семейным врачом.

Где можно получить вакцину?

Пожалуйста, обратитесь к своему коллеге, который проводит вакцинацию, к линейному руководителю или в отдел охраны труда.

Вы также можете бесплатно получить вакцину против гриппа у своего семейного врача или фармацевта.

Дополнительная информация: www.hse.ie/flu

Ссылка на брошюру с информацией о вакцине также приведена на веб-сайте www.hpra.ie. Выполните поиск по ключевым словам «Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)» (четырёхвалентная вакцина против гриппа (расщепленный вирион, инактивированный)) либо просканируйте QR-код, чтобы ознакомиться с инструкцией по применению вакцины.

Национальный центр вакцинации HSE

Код заказа:

сентябрь 2020 г.