

Grippeimpfung

Informationen für Schwangere

Öffentliche Gesundheitshinweise

Grippeimpfung

Schützen Sie sich.

Schützen Sie andere.

Informationen für Schwangere

2020-2021

Über diese Broschüre

Diese Broschüre informiert Sie über die Impfung gegen die saisonale Grippe. Sie erfahren, warum es wichtig ist, dass Sie sich als Schwangere gegen Grippe impfen lassen. Die Broschüre gibt Ihnen auch weitere wichtige Hinweise und Informationen, z. B. wann und wie Sie sich impfen lassen sollten.

Bitte lesen Sie die Broschüre sorgfältig.

Was ist eine saisonale Grippe (Influenza)?

Grippe ist eine sehr ansteckende, vom Influenzavirus verursachte Erkrankung. Das Virus befällt die Atemwege und die Lunge.

Die Grippe geht während der Grippesaison in der Bevölkerung um. Die Grippesaison beginnt normalerweise Anfang Oktober und dauert bis Ende April.

Kann die Grippe schwerwiegende Folgen haben?

Ja, Grippe kann eine ernsthafte Erkrankung verursachen und für Schwangere lebensgefährlich sein. Zu den Grippekomplikationen gehören Lungenentzündung, Bronchitis und in seltenen Fällen Gehirnentzündung (Enzephalitis).

Eine Grippeinfektion während der Schwangerschaft erhöht das Risiko einer Fehl-, Früh- und sogar Totgeburt.

Warum muss ich geimpft werden, wenn ich während der Grippesaison schwanger bin?

Wenn Sie schwanger sind, haben Sie bei einer Grippeerkrankung ein höheres Risiko von schweren Komplikationen. Die Grippeimpfung schützt Sie während Ihrer Schwangerschaft vor Grippe und schützt auch Ihr Neugeborenes während seiner ersten Lebensmonate.

Babys unter 6 Monaten werden am häufigsten ins Krankenhaus eingewiesen, wenn Sie an der Grippe erkranken.

Was bewirkt der Grippeimpfstoff?

Impfstoffe unterstützen das körpereigene Abwehrsystem (Immunsystem) beim Kampf gegen Infektionen. Grippeviren mutieren, d. h. es entstehen regelmäßig neue Varianten, sodass die Zusammensetzung des Grippeimpfstoffes angepasst wird, um Schutz vor den erwarteten neuen Grippestämmen zu bieten.

In welchem Schwangerschaftsstadium sollte ich mich gegen Grippe impfen lassen?

Wenn Sie während der Grippezeit schwanger sind, sollten Sie sich gegen Grippe impfen lassen.

Sie können sich in jedem Schwangerschaftsstadium impfen lassen, aber je früher, desto besser.

Ich war am Ende der letzten Grippezeit schwanger und habe damals die Grippeimpfung erhalten. Ich bin immer noch schwanger. Sollte ich mich jetzt ein weiteres Mal gegen Grippe impfen lassen?

Ja. Der Impfstoff für diese Grippezeit unterscheidet sich vom Impfstoff der letzten Saison und der jetzige Impfstoff verleiht Ihnen Immunität (Schutz) gegen die Grippestämme (Arten), die für diese Grippezeit erwartet werden.

Wie funktioniert die Grippeimpfung?

Der Grippeimpfstoff unterstützt Ihr Immunsystem bei der Produktion von Antikörpern (Proteine, welche die Infektion bekämpfen) gegen das Grippevirus. Wenn Sie gegen Grippe geimpft sind und mit dem Grippevirus in Kontakt kommen, kann der Impfstoff verhindern, dass Sie krank werden.

Wie lange dauert es, bis der Impfstoff wirksam wird?

Der Impfstoff entfaltet seine Wirkung innerhalb von zwei Wochen.

Ist eine Impfung für mich unbedenklich?

Ja. Der Impfstoff ist für Schwangere unbedenklich. Die Grippeimpfung wird Schwangeren schon seit über fünfzig Jahren verabreicht.

Was ist mit Personen, die auf Eier allergisch reagieren?

Auch wenn Sie auf Eier allergisch reagieren, können Sie gegen Grippe geimpft werden. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Apotheker.

Wer sollte sich nicht gegen Grippe impfen lassen?

Sie sollten sich nicht gegen Grippe impfen lassen, wenn Sie früher einmal auf eine Grippeimpfung oder einen Bestandteil des Impfstoffes eine schwere allergische Reaktion (Anaphylaxie) gezeigt haben.

Sie sollten sich auch nicht impfen lassen, wenn Sie Medikamente einnehmen, die als kombinierte Checkpoint-Inhibitoren für die Krebsbehandlung eingesetzt werden (zum Beispiel Ipilimumab plus Nivolumab).

Wann sollte man die Impfung verschieben?

Es gibt nur sehr wenige Gründe für eine Verschiebung der Impfung. Sie sollten Ihre Impfung jedoch verschieben, wenn Sie sich unwohl fühlen und Fieber über 38°C haben.

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Apotheker über den besten Zeitpunkt für einen neuen Termin.

Kann der Grippeimpfstoff eine Grippeerkrankung auslösen?

Nein. Sie können vom Grippeimpfstoff keine Grippe bekommen.

Welche Nebenwirkungen hat der Impfstoff?

Die üblichen Nebenwirkungen sind schwach. Es kann an der Einstichstelle brennen und zu Rötungen und Schwellungen kommen.

Kopfschmerzen, Muskelschmerzen und Müdigkeit sind ebenfalls möglich. Diese Nebenwirkungen können einige Tage andauern.

Schwere Impfreaktionen sind sehr selten. Eine schwere allergische Reaktion tritt bei nur einer von einer Million Personen auf.

Was soll ich tun, wenn ich mich nach der Impfung nicht wohlfühle?

Wenn Sie nach der Impfung Fieber haben, nehmen Sie Paracetamol. Es kann während der Schwangerschaft bedenkenlos eingenommen werden und hilft zu vermeiden, dass Sie und Ihr Baby Fieber bekommen.

Nehmen Sie kein Ibuprofen oder Aspirin **außer** auf ausdrückliche Empfehlung Ihres Arztes.

Denken Sie daran: Wenn Sie sich nach der Impfung nicht wohl fühlen, kann es hierfür auch andere Ursachen geben. Gehen Sie nicht davon aus, dass die Grippeimpfung der Grund ist.

Wenn Sie Fieber haben, bleiben Sie zu Hause und fragen Sie telefonisch Ihren Hausarzt um medizinischen Rat.

Wo kann ich mich gegen Grippe impfen lassen?

Sie erhalten die Grippeimpfung bei Ihrem Hausarzt oder Apotheker.

Wenn Sie im Gesundheitswesen beschäftigt sind, sollte Ihre arbeitsmedizinische Abteilung die Impfung anbieten.

Was kostet die Grippeimpfung?

Die Impfung und der Termin bei Ihrem Arzt oder Apotheker sind **kostenfrei**.

Bitte vereinbaren Sie baldmöglichst einen Termin bei Ihrem Hausarzt oder Apotheker.

Ist es während der Covid-19-Pandemie sicher, sich beim Hausarzt oder Apotheker gegen Grippe impfen zu lassen?

Ja. Hausärzte und Apotheker befolgen die Vorgaben der Gesundheitsbehörde HSE zum Covid-19-Infektionsschutz und sorgen in ihren Räumlichkeiten für Ihren Schutz.

Für weitere Informationen siehe: www.hse.ie/flu

Außerdem finden Sie einen Link zum Patienteninformationsblatt zum Impfstoff auf www.hpra.ie. Suchen Sie nach Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)

(Vierfach-Grippeimpfstoff [Spaltvirus, inaktiviert]) oder scannen Sie den QR-Code, um das entsprechende Patienteninformationsblatt zu lesen.

National Immunisation Office

Bestellcode:

September 2020