

Skiepas nuo gripo

Informacija nėščiosioms

Visuomenės sveikatos konsultacijos

Skiepas nuo gripo

Apsaugokite save.

Apsaugokite kitus.

Informacija nėščiosioms

2020-2021

Apie šį informacinį lapelį

Šiame informaciniame lapelyje pateikta informacija apie skiepą nuo sezoninio gripo. Jame paaiškinta, kodėl svarbu pasiskiepyti nuo gripo, jeigu esate nėščia. Šiame informaciniame lapelyje taip pat pateikiama kitų svarbių patarimų ir informacijos, pvz., kada ir kaip gauti skiepytis.

Prašome atidžiai perskaityti.

Kas yra sezoninis gripas?

Gripas yra labai užkrečiama liga, kurią sukelia gripo virusas. Virusas užkrečia kvėpavimo takus ir plaučius.

Gripas cirkuliuoja bendruomenėje gripo sezono metu. Gripo sezonas paprastai prasideda spalio pradžioje ir tęsiasi iki balandžio pabaigos.

Ar gali gripas sukelti sunkią ligą?

Taip, gripas gali sukelti sunkias ligas ir gali kelti grėsmę nėščiosios gyvybei. Gripo komplikacijos apima plaučių uždegimą, bronchitą ir, retais atvejais, smegenų uždegimą (encefalitą).

Gripo infekcija nėštumo metu didina persileidimo, pirmalaikio gimdymo ir netgi vaisiaus mirties riziką.

Kodėl reikia skiepytis nuo gripo, jeigu esu nėščia gripo sezono metu?

Kadangi esate nėščia, susirgus gripus yra didesnė sunkių komplikacijų rizika. Skiepas nuo gripo apsaugo jus nuo gripo nėštumo metu ir taip pat suteiks apsaugą naujagimiui kelis pirmuosius gyvenimo mėnesius.

Gripu susirgę kūdikiai iki 6 mėnesių dažniausiai guldomi į ligoninę.

Kas yra skiepas nuo gripo?

Skiepas – tai produktas, padedantis organizmo imuninei sistemai (gynybos sistemai) kovoti su infekcijomis. Kiekvienais metais gripo virusai keičiasi, todėl kiekvienais metais skiepas nuo gripo keičiasi, kad apsaugotų nuo laukiamų naujų gripo viruso padermių.

Kokiame nėštumo etape turėčiau skiepytis nuo gripo?

Jeigu esate nėščia gripo sezono metu, turėtumėte pasiskiepyti nuo gripo.

Skiepa nuo gripo galima skirti bet kurioje nėštumo stadijoje, tačiau kuo anksčiau ją gaunate, tuo geriau.

Aš pastojau vėliausio gripo sezono pabaigoje ir tada buvau paskiepyta skiepu nuo gripo. Aš vis dar nėščia. Ar man reikia skiepytis dabar?

Taip. Skiepais nuo gripo šiam gripo sezonui skiriasi nuo praėjusio sezono skiepų, o šis skiepas dabar suteiks imunitetą (apsaugą) nuo šį sezoną tikėtinų gripo padermių (tipų).

Kaip veikia skiepas nuo gripo?

Skiepas nuo gripo padeda jūsų imuninei sistemai gaminti antikūnus (baltymus, kurie kovoja su infekcija) prieš gripo virusą. Jei pasiskiepijote nuo gripo ir susidūrėte su gripo virusu, skiepas gali apsaugoti jus nuo ligos.

Kiek užtruks, kol skiepas taps veiksmingas?

Skiepas taps veiksmingas per dvi savaites.

Ar man saugu skiepytis?

Taip. Skiepas nėščiajai yra saugus. Skiepai nuo gripo skiriami nėščioms daugiau nei 50 metų.

O alergiški kiaušiniams asmenys?

Jei esate alergiškas kiaušiniams, galite būti skiepijami skiepu nuo gripo. Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku.

Kas neturėtų skiepytis nuo gripo?

Neturėtumėte skiepytis nuo gripo, jei jums anksčiau kilo tikra stipri alerginė reakcija (anafilaksija) į prieš tai gautą skiepo nuo gripo dozę ar bet kurią skiepų sudedamąją dalį.

Neturėtumėte skiepytis, jei vartojate du vaistus vadinamus kombinuotaisiais kontrolinio taško inhibitoriais (pvz., ipilimumab ir nivolumab), kurie vartojami vėžiui gydyti.

Kada reikia atidėti skiepimą?

Yra tik kelios priežastys, dėl kurių skiepimą reikia atidėti. Turėtumėte iš naujo suplanuoti susitikimą dėl skiepimo, jei esate prastai jaučiatės, karščiuojate su aukštesne nei 38 °C temperatūra.

Pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) arba vaistininku dėl naujo susitikimo laiko.

Ar galiu užsikrėsti gripu dėl skiepo nuo gripo?

Ne. Skiepai nuo gripo negali užkrėsti gripu.

Koks šalutinis skiepo poveikis?

Dažniausiai pasireiškiantis šalutinis poveikis yra silpnas. Tai gali būti injekcijos vietos skausmas, paraudimas ir patinimas.

Taip pat gali pasireikšti galvos skausmas, raumenų skausmas ir nuovargis. Šie šalutiniai poveikiai gali tęsti kelias dienas.

Sunkios reakcijos yra labai retos; sunki alerginė reakcija pasireiškia per vienam žmogui iš milijono.

Ką daryti, jei pasiskiepijusi prastai jaučiuosi?

Jei pasiskiepijus pakilo temperatūra, išgerkite paracetamolio. Jį saugu vartoti, kai esate nėščia, ir jis padeda jums ir jūsų kūdikiui išvengti karščiavimo.

Nevartokite ibuprofeno arba aspirino, **nebent** skirtų jūsų gydytojas.

Atminkite: prasta savijauta pasiskiepijus gali būti dėl kitų priežasčių. Nedarykite išvados, kad tai dėl skiepo nuo gripo.

Jei turite temperatūros, likite namuose ir pasitarkite su savo šeimos gydytoju (gydytoju) telefonu.

Kur gauti skiepą nuo gripo?

Skiepą nuo gripo galite gauti iš savo šeimos gydytojo (gydytojo) ar vaistininko.

Jei esate sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojas, jūsų skiepijimu darbe gali pasirūpinti darbuotojų sveikatos apsaugos skyrius.

Kiek kainuoja skiepas nuo gripo?

Skiepas ir šeimos gydytojo (gydytojo) arba vaistininko konsultacija yra **nemokami**.

Susitarkite dėl vizito pas šeimos gydytoją (gydytoją) arba vaistininką dabar.

Ar saugu apsilankyti pas šeimos gydytoją (gydytoją) ar vaistininką, kad gaučiau skiepą Covid-19 pandemijos metu?

Taip. Šeimos gydytojai (gydytojai) ir vaistininkai laikosi HSE rekomendacijų dėl Covid-19, kad išvengtų infekcijos ir apsaugotų jus lankantis jų patalpose.

Daugiau informacijos žr. www.hse.ie/flu

Saitą į paciento informacinį lapelį apie skiepą taip pat rasite www.hpra.ie. Norėdami perskaityti atitinkamą paciento informacinį lapelį, ieškokite „Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)“ arba nuskaitykite QR kodą.

„National Immunisation Office“
Užsakymo kodas:
2020 m. rugsėjis