

Szczepionka przeciw grypie

Informacje dla kobiet w ciąży

Zalecenia dotyczące ochrony zdrowia

Szczepionka przeciw grypie

Chroń siebie.

Chroń innych.

# Informacje dla kobiet w ciąży

## 2020-2021

### Informacje na temat tej ulotki

Niniejsza ulotka zawiera informacje o szczepionce przeciw grypie sezonowej. Niniejsza ulotka tłumaczy znaczenie szczepienia kobiet w ciąży przeciw grypie. Ulotka zawiera również inne ważne porady i informacje, np. kiedy i w jaki sposób można otrzymać szczepionkę.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z jej treścią.

### Czym jest grypa sezonowa?

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Wirus atakuje drogi oddechowe i płuca.

Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

### Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

**Tak**, wirus grypy może spowodować poważną chorobę i może zagrażać życiu kobiet w ciąży. Powikłania grypy obejmują zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu.

Zakażenie grypą w czasie ciąży zwiększa ryzyko poronienia, przedwczesnego porodu a nawet obumarcia płodu.

### Dlaczego powinnam zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jestem w ciąży podczas sezonu grypowego?

Kobiety w ciąży są bardziej narażone na wystąpienie powikłań grypy. Szczepionka przeciw grypie chroni Ciebie przed zachorowaniem na grypę w okresie ciąży i zapewnia ochronę nowonarodzonemu dziecku w pierwszych miesiącach jego życia.

Dzieci poniżej 6 miesiąca to dzieci, które są najczęściej przyjmowane do szpitali w przypadku zachorowania na grypę.

### **Czym jest szczepionka przeciw grypie?**

Szczepionka to produkt, który wspomaga układ odpornościowy organizmu (system obronny) w walce z infekcjami. Z roku na rok wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również szczepionka jest co rok modyfikowana. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których występowania spodziewamy się w danym roku.

### **W którym momencie ciąży powinnam się zaszczepić przeciw grypie?**

Powinnaś zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jesteś w ciąży w czasie sezonu grypowego. Szczepionka może zostać podana w dowolnym momencie ciąży, ale im wcześniej się zaszczepisz, tym lepiej.

### **Zaszłam w ciążę pod koniec ostatniego sezonu grypowego i wtedy otrzymałam szczepionkę. Nadal jestem w ciąży. Czy powinnam ponownie się zaszczepić przeciw grypie?**

Tak. Szczepionka przeciw grypie dostępna w tym sezonie różni się od szczepionki z poprzedniego sezonu i zapewni odporność (ochronę) na szczepy (typy) wirusa grypy, których wystąpienia spodziewamy się w tym sezonie.

### **W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie?**

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał (białek zwalczających infekcję) przeciwko wirusowi grypy. Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

### **Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?**

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

### **Czy szczepienie jest dla mnie bezpieczne?**

**Tak.** Szczepionka jest bezpieczna dla kobiet w ciąży. Szczepionka przeciw grypie jest podawana kobietom w ciąży od ponad 50 lat.

### **Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?**

Osoby z alergią na jajka mogą się szczepić przeciw grypie. Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

### **Kto nie powinien szczepić się przeciw grypie?**

Nie należy szczepić się przeciw grypie, jeżeli w wyniku podania poprzedniej dawki szczepionki lub któregośkolwiek jej składnika wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny).

Nie należy szczepić się przeciw grypie w przypadku przyjmowania kombinacji leków nazywanych inhibitorami immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z niwolumabem), które stosuje się w leczeniu nowotworów.

### **Kiedy należy przełożyć szczepienie?**

Powodów do przełożenia szczepionki jest niewiele. Szczepienie należy jednak przełożyć w przypadku złego samopoczucia połączonego z gorączką (podwyższoną temperaturą) powyżej 38°C.

Ustal ze swoim lekarzem rodzinnym lub farmaceutą termin, na który najlepiej będzie przełożyć szczepienie.

## **Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?**

**Nie.** Szczepionka na grypę nie może spowodować grypy.

## **Jakie są działania niepożądane szczepienia?**

Częste działania niepożądane należą do łagodnych. Mogą one obejmować ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia.

Ponadto mogą wystąpić bóle głowy i mięśni oraz uczucie zmęczenia. Te działania niepożądane mogą utrzymywać się kilka dni.

Poważne reakcje są niezwykle rzadkie; u jednej na milion osób może wystąpić ciężka reakcja alergiczna.

## **Co należy zrobić przy złym samopoczuciu po szczepionce?**

W razie wystąpienia gorączki po szczepionce należy zażyć paracetamol. Lek ten można bezpiecznie stosować w ciąży i pomoże on Tobie i Twojemu dziecku uniknąć gorączki.

**Bez zalecenia** lekarza, nie przyjmuj ibuprofenu ani aspiryny.

**Pamiętaj:** złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych przyczyn. Nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki przeciw grypie.

W przypadku podwyższonej temperatury zostań w domu i telefonicznie skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

## **Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przeciw grypie?**

Szczepionkę można otrzymać od lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Pracownikom ochrony zdrowia szczepionkę może zapewniać dział BHP pracodawcy.

## **Jaki jest koszt szczepionki przeciw grypie?**

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą jest **bezpłatna**.

Umów się ze swoim lekarzem rodzinnym lub farmaceutą już teraz.

## **Czy w czasie pandemii Covid-19 wizyta u lekarza rodzinnego lub farmaceuty w celu otrzymania szczepionki przeciw grypie jest bezpieczna?**

**Tak.** Lekarze rodzinni i farmaceuci przestrzegają zaleceń HSE dotyczących zapobiegania Covid-19, aby zapobiegać zakażeniom i zapewnić bezpieczeństwo osób odwiedzających ich gabinety.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Łącza do ulotki informacyjnej dla pacjentów na temat tej szczepionki można znaleźć również na stronie internetowej [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Należy wyszukać Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated) lub zeskanować kod QR, aby przeczytać odpowiednią ulotkę informacyjną dla pacjenta.

National Immunisation Office  
Kod zamówienia:  
Wrzesień 2020