

Vacina contra gripe

Informações para grávidas

Conselho de saúde pública

Vacina contra gripe

Proteja-se.

Proteja os outros.

Informações para grávidas

2020-2021

Sobre esse folheto

Este folheto informa sobre a temporada de vacina contra gripe. Ele explica por que é importante tomar a vacina se você estiver grávida. Este folheto também traz outros conselhos e informações importantes como quando e como se vacinar.

Leia com atenção.

O que é a influenza sazonal (gripe)?

Influenza (gripe) é uma doença infecciosa causada pelo vírus influenza. ataca as vias aéreas e os pulmões.

A gripe circula na comunidade durante a temporada de gripe. Geralmente, a temporada de gripe vai do início de outubro até o fim de abril.

A gripe pode causar doenças graves?

Sim, a gripe pode causar doenças graves e ameaçar a vida da gestante. As complicações da gripe incluem pneumonia, bronquite e, em casos raros, inflamação do cérebro (encefalite).

A infecção por gripe durante a gravidez aumenta o risco de aborto, nascimento prematuros ou parto de natimorto.

Por que eu preciso tomar a vacina contra gripe se estou grávida durante a temporada de gripe?

Como você está grávida, você corre um risco maior de complicações graves se ficar gripada. A vacina contra a gripe protege você contra a gripe durante a gravidez e também protegerá o bebê recém-nascido durante os primeiros meses de vida.

Bebês com menos de 6 meses são os mais propensos a serem admitidos em hospitais se ficarem gripados.

O que é a vacina contra gripe?

Uma vacina é um produto que ajuda o sistema imunológico do corpo (sistema de defesa) a combater infecções. O vírus da gripe sofre mutações todos os anos, por isso, a vacina contra gripe muda a cada ano para proteger contra as novas cepas de vírus da gripe esperadas.

Em qual estágio da gravidez eu devo tomar a vacina contra gripe?

Se você estiver grávida durante a temporada de gripe, você deve tomar a vacina contra gripe.

A vacina contra gripe pode ser tomada em qualquer fase da gravidez, mas quanto antes tomar melhor

Estava grávida no final da última temporada da gripe e tomei a vacina na ocasião.

Eu ainda estou grávida, devo tomar a vacina novamente?

Sim. A vacina contra a gripe para esta temporada é diferente da última temporada de vacinação e, agora, você desenvolverá imunidade (proteção) contra outras cepas (tipos) de vírus esperadas para esta temporada de gripe.

Como a vacina contra gripe funciona?

A vacina contra a gripe ajuda seu sistema imunológico a produzir anticorpos (proteínas que combatem infecções) contra o vírus da gripe. Se você já tomou a vacina contra gripe e teve contato com o vírus, a vacina pode impedir que você adoça.

Quanto tempo levar para a vacina ter efeito?

A vacina começa a ter efeito em duas semanas.

Tomar a vacina é seguro?

Sim. A vacina é segura para grávidas. As vacinas contra gripe têm sido aplicadas em grávidas há mais de 50 anos.

E as pessoas alérgicas a ovo?

Se você tem alergia a ovo, você tomar a vacina contra gripe. Converse com seu médico ou farmacêutico.

Quem não deve tomar a vacina contra gripe?

Você não deve tomar a vacina contra a gripe se tiver graves reações alérgicas (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina ou parte da vacina.

Você não deve tomar a vacina se tomar medicamentos chamados de inibidores dos pontos de controle combinados (por exemplo, ipilimumabe e nivolumabe) que são usados no tratamento de câncer.

Quando você deve demorar para tomar a vacina?

Há algumas razões para que você espere mais para tomar a vacina contra gripe. Porém, você deve remarcar a consulta da vacina se não estiver se sentindo bem e com febre (alta temperatura) superior a 38 °C.

Converse com seu médico ou farmacêutico sobre o melhor momento para remarcar sua consulta.

Ficarei gripado se tomar a vacina contra gripe?

Não. A vacina contra gripe não pode fazer com que fique gripado.

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

Os efeitos colaterais mais comuns são brandos. Eles podem incluir dor, vermelhidão e inchaço no local onde a injeção foi aplicada.

Você também pode ter dor de cabeça e muscular, além de fadiga. Estes efeitos colaterais podem durar alguns dias.

Reações graves são muito raras; uma reação alérgica grave ocorre em uma em milhão de pessoas.

E se não me sentir bem depois da vacinação?

Se tiver febre após a vacinação, tome paracetamol porque ele é um medicamento seguro durante a gravidez e ajuda você e seu bebê a não terem febre.

Não tome ibuprofeno nem aspirina **a menos** que prescrito por seu médico.

Lembre-se: Se você não se sentir bem depois de tomar a vacina, pode haver outro motivo. Não presume que seja por causa da vacina.

Se você tiver febre, fique em casa e consulte seu médico para obter instruções.

Onde eu devo tomar a vacina?

Você pode tomar a vacina contra gripe em seu médico ou farmacêutico.

Se você for um profissional da área da saúde, o departamento de saúde ocupacional pode oferecer a vacina no trabalho.

Quanto custa a vacina contra gripe?

A vacina e a consulta com seu médico ou farmacêutico são **gratuitas**.

Marque uma consulta com seu médico ou farmacêutico agora mesmo.

É seguro ir ao médico ou ao farmacêutico para tomar a vacina contra gripe durante a pandemia de Covid-19?

Sim. Os médicos e farmacêuticos seguem as orientações da HSE para Covid-19 para evitar infecções e mantê-lo em segurança enquanto você estiver em suas instalações.

Para mais informações, consulte: www.hse.ie/flu

Você também pode encontrar um link para o folheto de informações ao paciente sobre a vacina em www.hpra.ie. Busque por Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated) ou escaneie o código QR para ler o folheto com informações importantes para o paciente.

Departamento nacional de imunização
Código de pedido:
Setembro de 2020